

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 26 (1996)
Heft: 4

Artikel: Cinq stations à deux pas!
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-828640>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.04.2026

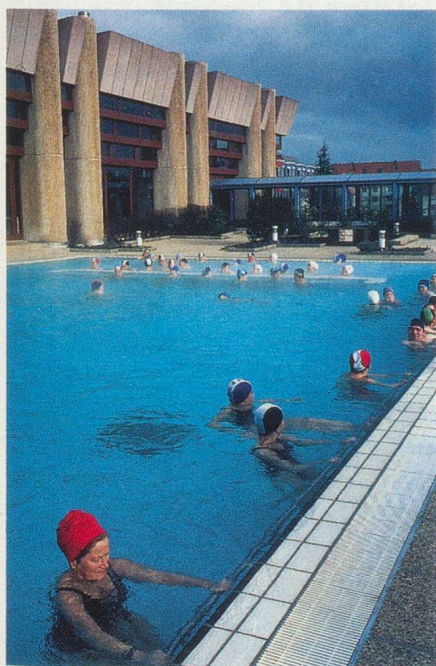
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Cinq stations à deux pas!

Saillon

A Saillon, le bain est à 34 degrés. Les enfants, qui y sont les bienvenus sans restriction d'âge, apprécient tout particulièrement le toboggan géant. L'hôtel des Bains offre des séjours à thème originaux: une semaine de remise en forme (avec massage et bain turc), ou une semaine de bien-être (manucure ou pédicure, et pressothérapie pour le drainage veineux et lymphatique) ou un cours d'aquarelle, dirigé par un artiste de la région, également sur sept jours.

Pour les fêtes de fin d'année, il existe un forfait «Semaine de Noël» avec dîner de gala et une semaine «Bonne année» qui comprend un joyeux réveillon animé par un orchestre, et bien sûr, les entrées aux bains. Sur un week-end, on peut également pratiquer la sophrologie ou suivre les exercices de l'école du dos. En novembre, l'Hôtel des Bains de Saillon propose même une Fête de la Bière assez peu médicale...



Il y a forcément une station thermique près de chez vous!

Renseignements: Bains de Saillon: 026/43 11 11. Hôtel: 026/43 11 12. Entrée aux bains: Fr. 12.-. Plusieurs arrangements familiaux avantageux. Ouverture: 8 h – 21 h.

Lavey-les-Bains

Lavey peut se targuer de posséder, pour l'heure, la source la plus chaude de Suisse. L'eau jaillit à 62°, mais, rassurez-vous, on se baigne à 36°. Les enfants ne sont acceptés que dès 6 ans.

Renseignements: 025/65 11 21. Entrée: Fr. 14.-, (le linge est compris dans le prix). Les bénéficiaires de l'AVS jouissent d'un rabais sur l'abonnement de 10 entrées (Fr. 120.-). Enfants de 6 à 12 ans: Fr. 10.-. Ouverture: 10 h – 20 h.

Ovronnaz

Ovronnaz accueille les familles du plus jeune au plus vieux. Dans le bassin réservé aux enfants, il y a même quelques nourrissons qui découvrent l'art de la flottaison. Des séjours anti-stress, anti-douleur, convalescence et spécial beauté sont organisés régulièrement. Le centre Thermalp dispose d'un système d'appart-hôtel intégré au complexe thermal qui permet de se loger d'une manière indépendante.

Renseignements: 027/851 125. Entrée: Fr. 12.-. AVS: Fr. 10.-. Ouverture: 8 h – 20 h 30.

Loèche

A Loèche, il y a profusion de bains. Ceux de la Bourgeoisie (Bürgerbad) sont les plus anciens. Les enfants, dès deux ans, peuvent y gogger, dans une eau à 36-37°. Un bassin extérieur et une piscine couverte ainsi qu'un bain de bulles et une sal-

le de fitness sont à la disposition du public. Le complexe Alpentherme, plus récent, comprend un bain à 36° et une piscine sportive à 26°.

Renseignements: un numéro général permet de connaître toutes les offres hôtelières et thermales de la station: 027/62 71 77. Les bassins sont ouverts de 8 h à 20 h. L'entrée du bain de la Bourgeoisie s'échelonne entre Fr. 14.- et 18.- (pour les non-résidents), ceux de l'Alpentherme entre Fr. 18.- et 22.-. Les bains romano-irlandais coûtent Fr. 48.- (pour un parcours de 120 minutes), et sont soumis à une réservation obligatoire. L'accès n'est accordé qu'aux plus de 14 ans. Ouverture: lundi-dimanche, 11 h – 21 h., mardi-vendredi 11 h – 22 h. Le mardi, les bains ne sont ouverts qu'aux dames.

Yverdon-les-Bains

Yverdon jouit de deux bassins extérieur et intérieur à 34° et d'un autre, plus frais, à 31° en hiver et 28° en été à l'extérieur. Le Grand Hôtel des Bains compose des week-ends «Wellness» avec massage et enveloppements d'algues, des forfaits beauté, et bien-être avec traitement anti-cellulite et drainage lymphatique.

Renseignements gratuits au n°: 155 1991. Entrée des bains: Fr. 13.-. Admission dès 3 ans. Garderie de 14 h à 17 h. Ouverture: lundi-vendredi, 8 h – 22 h. Samedi et dimanche 9 h – 20 h.

La Suisse est le paradis des bains. Voici la liste des autres stations thermales agréées en Suisse: Andeer (Grisons) – Baden (Argovie) – Bad Ragaz (St Gall) – Scuol et Bad Tarsasp Vulpera (Grisons) – Breiten (Haut Valais) – Klosters Serneus (Grisons) – Lenk (Bernes) – Lostorf Bad (Soleure) – Ramsach Bad (Bâle) – Rheinfelden (Argovie) – St Moritz Bad (Haute Engadine) – Schwefelberg Bad (Berne) – Stabio (Tessin) – Vals (Grisons) – Bad Zurzach (Argovie).