

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 26 (1996)
Heft: 5

Rubrik: Cuisine : à vos fourneaux!

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Urs Trösch, chef de cuisine de la brasserie Palace

croise des gens de l'industrie, des fonctionnaires, mais également de nombreux retraités...»

La brasserie Palace apporte la preuve que des établissements bien gérés, où les clients sont considérés et le rapport qualité-prix intéressant, ont encore de beaux jours devant eux.

L'atmosphère, l'ambiance joue ici un rôle très important. Par exemple, les cuisines, installées tout au fond de la brasserie, sont complètement ouvertes. On peut même échanger quelques mots avec le chef ou les commis, en s'installant sur les quelques sièges qui ont été disposés devant un bar qui sépare la cuisine du restaurant. Urs Trösch, le chef de cuisine, trouve toujours un moment pour conseiller les clients de la brasserie.

En l'absence du patron, c'est Roland Huppi, le chef de service qui vous accueillera à l'entrée du Palace. Son amabilité, son sourire et ses conseils mettent tout de suite à l'aise. Si bien que, passé le seuil de la porte, vous vous sentirez ici comme à la maison...

Rémy Jottet

Photos Yves Debraine

**Brasserie Palace,
Wytenbachstr. 2, 2500 Bienne
Fermé samedi et dimanche
Tél. 032/23 66 33**

A vos fourneaux!

Nous vous proposerons dorénavant quelques recettes simples, généralement vite réalisées et bon marché, pour vous permettre de varier vos menus à la maison. Confiez-nous vos meilleures recettes, à base de bons produits sains, d'autres seront ravis de les partager!

CADEAU !

Les personnes qui nous enverront leurs recettes, recevront, à la publication, un livre en guise de remerciement. Nous attendons vos suggestions avec impatience!

Marmite d'agneau aux courgettes

Une portion contient 310 cal. Préparation: 25 min.

Ingrédients pour 2 pers.:

300 g de filet d'agneau - 400 g de courgettes - 1 petit oignon - 1 gousse d'ail - 2 cuil. à soupe d'huile d'olive - 25 cl de bouillon de volaille - 1 cuil. à café de thym séché - 1 cuil. à soupe de jus de citron - sel - poivre.

Préparation:

Taillez le filet d'agneau en dés et faites-les cuire à feu vif 5 min. dans une casserole avec l'huile. Pelez et hachez ail et oignon, les ajouter à la viande. Laissez fondre à feu doux. Lavez les courgettes et débitez-les en rondelles fines. Faites-les cuire dans la casserole un instant. Versez le bouillon et portez le tout à ébullition. Ajoutez sel, poivre, jus de citron et thym. Laissez mijoter le tout, à couvert et à feu doux, pendant 10 min. environ.

Dessert mousse à la banane

Une portion contient 292 cal. Pour 4 personnes. Préparation: 15 min. Réfrigération: 1 h.

Ingrédients pour 4 pers.:

4 bananes moyennes - 200 g de fromage blanc - 1 blanc d'œuf - 4 cuil. à soupe de crème de cassis - 40 g de sucre - 1 cuil. à soupe de jus de citron.

Préparation:

Pelez les bananes, coupez-les en tronçons, arrosez-les du jus de citron et passez le tout au mixer. Ajoutez le fromage blanc et la moitié du sucre. Battez le blanc d'œuf en neige très ferme en incorporant à la fin le reste du sucre tout en continuant à battre. Mélanger délicatement les deux préparations avec une cuillère à soupe, répartissez-les dans quatre coupes à pied (ou dans quatre verres à pied). Mettez-les au moins une heure à rafraîchir dans le frigo. Au moment de servir, arrosez chaque verre de crème de cassis.

Vous pouvez, à partir de lait, de yogourt, de séré, de crème fraîche ou de petit suisse, confectionner toutes sortes de dessert très rapidement, sans oublier les boissons au lait (milk-shake), parfaits pour compléter un menu un peu juste ou pour le goûter des enfants. Aromatisez avec des sirops de fruits, ou parsemez des fruits frais coupés en dés.

B.P.