

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 26 (1996)
Heft: 11

Artikel: Des informations pour y voir clair
Autor: Pidoux, Bernadette
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-828799>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Des informations pour

Relégués, les gros verres en cul de bouteille! Grâce aux progrès de la chirurgie, la cataracte n'est plus qu'un mauvais souvenir. Et pour tous

les porteurs de lunettes, les montures d'aujourd'hui allient légèreté et élégance. De bonnes nouvelles pour vos yeux!



Photo Y.D.

Vous souvenez-vous de ces lunettes aux verres si épais qu'on apercevait à peine un œil rond comme celui d'un poisson? Ceux qui étaient astreints à ce pensum avaient été opérés de la cataracte et n'avaient plus de cristallin.

La cataracte est un phénomène connu depuis la plus Haute Antiquité. Il ne s'agit pas, comme beaucoup le pensent, d'une «peau» qui pousserait devant l'œil. En réalité, c'est le cristallin, qui nous sert de lentille, qui s'opacifie lentement. La vue est gênée par une sorte de brouillard progressif, les couleurs s'estompent. Le handicap se développe peu à peu, jusqu'à la cécité totale. La cataracte est d'ailleurs toujours la cause principale de cécité dans les pays sous-développés qui n'ont guère les moyens d'opérer.

En Egypte ancienne, des spécialistes parvenaient à pousser la lentille au fond de l'œil, sans anesthésie, évidemment... Plus tard, on a procédé à l'ablation complète du cristallin, dommage qu'on réparait à l'aide de ces fameux verres en cul de bouteille. Aujourd'hui, on remplace le cristallin usagé par une prothèse. L'opération dure à peine une demi-heure, ne nécessite pas de narcose complète, mais une simple anesthésie locale. Le patient peut rentrer chez lui le jour même et retrouve très vite une qualité de vue qu'il avait oubliée.

«La cataracte touche tout le monde, il suffit de devenir assez vieux!» explique le Docteur Alain Merz, ophtalmologue à Yverdon. Mais le phénomène peut se produire à des âges variables selon les individus.

«Comme le trouble est très progressif, les gens mettent parfois du temps à s'en rendre compte, ajoute le spécialiste. Certaines personnes s'en accommodent et ne s'en plaignent que lorsqu'elles ne voient pratiquement plus». Un certain nombre de personnes âgées redoutent l'opération et hésitent. Il n'y a pourtant pas d'autres moyens de soigner ce handicap. «Il faut rassurer le public, cette opération est très courante et vaut véritablement la peine, puisqu'elle permet de retrouver son autonomie en recouvrant la vue».

Surveiller ses yeux

Autre affection de l'œil liée au vieillissement, le glaucome est une maladie plus compliquée à soigner. Elle frappe hommes et femmes à

y voir clair

partir de quarante ans. La pression de l'œil – sans rapport avec la pression artérielle – augmente excessivement pour des raisons encore inconnues. La conséquence? Le malade voit son champ visuel se rétrécir irrégulièrement. Malheureusement, les zones lésées ne peuvent être récupérées. «Un dépistage précoce est absolument indispensable, c'est pourquoi je conseille aux gens dès quarante ou cinquante ans de contrôler leur vue régulièrement» rappelle le Dr Merz. Si la maladie est identifiée très tôt, et c'est le cas neuf fois sur dix, elle peut être stoppée grâce à des gouttes ou des pilules. «Le glaucome est une maladie chronique, le patient doit donc, sa vie durant, prendre ses médicaments pour éviter une dégradation irréversible de la vue». Mais la médication constitue tout de même un progrès fantastique, puisqu'auparavant, le malade devenait aveugle.

La dégénérescence maculaire représente un risque plus important. Cette maladie, pourtant identifiée depuis longtemps, ne connaît pas de traitement efficace. Une statistique américaine affirme que 30% des plus de 75 ans sont atteints de cette dégénérescence aux Etats-Unis. Heureusement, elle n'aboutit pas à une cécité complète, mais elle est assez gênante. Ce n'est plus le cristallin, comme pour la cataracte, qui est atteint, mais la rétine, cette membrane qui transforme en image, à la manière d'un film sensible. La dégénérescence détruit par étape la rétine. Une tache qui occupe continuellement le centre de l'image rend la vue malaisée, puisqu'elle est limitée désormais aux bords de l'œil. Celui qui en souffre ne peut pratiquement plus regarder la télévision, ni lire sans loupe. Certains cas peuvent être opérés au laser, mais ils sont rares. «La recherche en ophtalmologie va se consacrer de plus en plus à ce problème, constate le Docteur Merz, car, avec le vieillissement de la population, de plus en plus de gens en sont affectés».



Des montures légères et confortables de la marque «Polices»

Les porteurs de lunettes le savent bien, un bon examen de la vue, régulièrement, est vraiment recommandé. Mais ceux qui n'en portent pas devraient s'y astreindre aussi. «Et particulièrement les diabétiques qui présentent des risques accrus. Dans ce domaine aussi, la cécité a notoirement diminué», affirme le médecin.

Myopes opérés

L'une des grandes avancées de la chirurgie ophtalmique, actuellement, concerne la myopie. Ce défaut peut être corrigé considérablement par une opération. Mais il faut être prudent. «Les jeunes gens qui sont handicapés dans l'exercice de leur profession peuvent envisager ce type d'intervention», commente

l'ophtalmologue. Et il cite le cas d'une danseuse qui ne pouvait pas porter de lunettes sur scène et risquait de rater son partenaire en pleine pirouette! Mais pour tous ceux qui supportent très bien lunettes ou lentilles de contact, l'opération est superflue. «De plus, précise le spécialiste, la myopie devient un avantage avec le temps». En effet, elle compense la presbytie que chacun voit apparaître avec l'âge.

Après cinquante ans, qui ne porte pas de lunettes? Et, sur ce point, on se montre de plus en plus exigeant. Il n'était pas rare de voir des personnes âgées se débrouiller avec une loupe. Maintenant, une bonne vue semble absolument nécessaire, question de sécurité lorsqu'on pense à la circulation, question de confort, pour lire ou regarder la télévision ►

MALENTENDANTS!



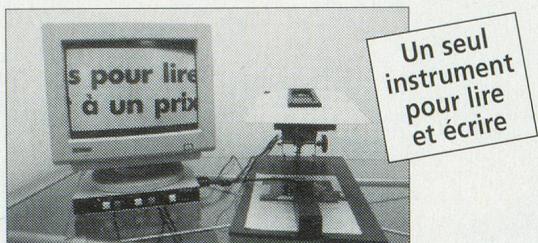
Appareils acoustiques – Dernières nouveautés. Piles, réparations et service toutes marques.

CENTRE ACOUSTIQUE TISSOT

LAUSANNE
Rue Pichard 13, tél. 021/323 12 26
MONTREUX
Place de la Paix 1, tél. 021/963 87 80
BULLE
Av. de la Gare 3, tél. 026/912 74 52
Fournisseur conventionnel de l'AI et AVS
25 ans au service des malentendants

LUNETTERIE DE LA MÈBRE

1020 RENENS - Rue de la Mèbre 8 - ☎ 021/635 45 00



Une nouvelle génération de systèmes grossissants électroniques pour mal-voyants*

* Participation de l'AVS



J.C & C BÜHLER OPTICIENS

AV. JUSTE-OLIVIER 9
1006 LAUSANNE

TÉL + FAX
021/ 323 51 43



OPTIQUE ET ACOUSTIQUE
VERRES DE CONTACT

M. S. BARBER

opticiens et acousticiens diplômés
(fournisseur agréé AI/AVS)

*La précision
La mode
L'élegance*

BOUTIQUE OPTIQUE

Les dernières créations de la mode en lunetterie:
CARTIER, CHRISTIAN DIOR, YVES ST-LAURENT,
NINA RICCI, RAY BAN, POLICE, VERSACE,
SILHOUETTE, PORSCHE, CALVIN KLEIN

APPAREILS ACOUSTIQUES:

distributeur suisse des plus importantes marques américaines et européennes d'appareils contre la surdité.

Audioprothésiste diplômé.

3, rue de la Confédération Tél. 311 58 66-67
4, rond-point de Plainpalais Tél. 320 15 15

GENÈVE

Arrêt de bus 2, 7, 12, 16, 17, 22



RESTAURANT

La Colline

aux Oiseaux

La Colline aux Oiseaux est un restaurant de 300 places, couvert et chauffé, qui vous propose à toute heure un vaste choix de spécialités valaisannes et de grillades au feu de bois.

Nos installations sont à votre disposition pour vos pique-niques et vos barbecues.

Chamonix/VS

Tél. (027) 306 40 77

Dès octobre 96, la brissole à toutes heures et tous les jours.



Place gratuite pour camping-car



CENTRE ACOUSTIQUE RIPONNE

1986-1996, depuis 10 ans à votre service

GRATUIT: Contrôle d'ouïe; nettoyage, contrôle de votre appareil;
renseignements et conseils. Sur rendez-vous.



P.E. Duvoisin

RUE DU TUNNEL 5, LAUSANNE devant ENTRÉE NORD du PARKING RIPONNE 021/320 61 34

Fournisseurs agréés AI/AVS - **AUDIOPROTHÉSISTES** - **BREVET FÉDÉRAL**

Succursales: LA CORRECTION AUDITIVE

RUE DU MIDI 13, YVERDON
RUE DU TORRENT 1, VEVEY

024/425 32 30
021/922 15 22



Ph. Estoppey

► sans gêne. Tous âges confondus, la moitié de la population française porte des lunettes à l'heure actuelle.

Besicles à gogo

A vrai dire, porter des lunettes actuellement n'est plus fastidieux, lorsqu'on voit le choix de montures et de verres proposé. Michel Sonnard de la maison Gautschi, à Lausanne, explique que l'on peut diminuer le poids des anciennes lunettes d'environ 50% grâce aux nouveaux matériaux employés. «Une différence de poids intéressante, si l'on sait qu'avec l'âge, la peau supporte de plus en plus mal le frottement des lunettes, qui peuvent même provoquer des escarres». Grâce au plas-

Solaires

Les lunettes solaires offrent aussi une grande gamme de modèles. De plus en plus de personnes utilisent ces protections, incitées par les informations médicales sur le rayonnement solaire. Si les jeunes ont tendance à collectionner les paires, assorties à leurs vêtements, leurs aînés se contentent généralement d'une seule paire, conservée fidèlement. Pourtant, en cas de balades en montagne, il est judicieux d'avoir des lunettes efficaces. Votre vieille paire fait peut-être encore l'affaire, mais pour ce type d'exposition aux rayons solaires, il vaut mieux s'en assurer. Pour les myopes, plus sensibles à la lumière, l'opticien propose le plus souvent une teinte verte, parce que cette couleur représente, dans le spectre lumineux, la teinte la plus protectrice. Contre l'éblouissement provoqué par la neige, il est conseillé de se munir de montures dotées de verres latéraux teintés ou d'œillères latérales escamotables.



En France, près d'une personne sur deux porte des lunettes (ici de la marque Rolling)

tique et au titane, on arrive à des poids plume d'à peine quelques dizaines de grammes. Les montures sont réduites au minimum et souvent elles n'entourent plus le verre: le visage n'est plus «mangé» par les lunettes comme il y a une trentaine d'années. Les verres organiques, à base de résine solidifiée, ont comme atout leur légèreté, mais se rayent facilement. Il existe aussi des verres composites, qui réunissent les avantages du verre minéral et du verre organique. L'invention récente du verre progressif a constitué une petite révolution, puisque ces verres permettent de passer alternativement d'une correction visuelle à une autre, donc de voir de près et de loin, par exemple, et sans démarcation visible sur le verre. C'est par exemple le verre Varilux mis au point par Es-

silor. Le même principe a été appliqué aux lentilles.

Les fabricants de lunettes misent avant tout sur une clientèle jeune, mais beaucoup de ces modèles conviennent aussi bien aux petits-enfants qu'à leurs grands-parents. «Nos clients sont beaucoup plus audacieux maintenant, ils désirent se rajeunir, porter quelque chose d'élégant et pas seulement des lunettes fonctionnelles», commente l'opticien.

Pour les femmes, des joailliers comme Cartier ou Boucheron proposent des modèles chics qui font de la lunette un accessoire de mode. Des créateurs comme Armani, Kenzo ou Gaultier ont également marqué de leur griffe des montures, signe que cet accessoire est devenu, comme un sac ou des boucles d'oreille, un élément décoratif. ▶

**CONSULTATION GRATUITE DE L'AUDITION
DÉPLACEMENTS DANS LES EMS SUR DEMANDE
CONSEILS ET RÉPARATIONS APPAREILS
ACOUSTIQUES TOUTES MARQUES**

Fournisseurs: AI - AVS - CNA - AMF

SURDITÉ DARDY APPAREILS ACOUSTIQUES

AUDIOPROTHÉSISTES DIPLOMÉS UNIVERSITAIRES

Lausanne	Av. de la Gare 43 bis	Tél. 021/323 12 45
Yverdon	Rue des Moulins 19 face Arsenal	Tél. 024/425 58 28
Montreux	Av. des Alpes 35	Tél. 021/963 45 59
Aigle	Rue du Midi 17 jeudis et vendredis	Tél. 024/466 79 28
Monthey	Rue des Bourguignons 8	Tél. 024/472 10 30
Martigny	Angle Av. de la Gare/ Rue du Léman 12 lundis et jeudis	Tél. 027/723 36 30
Sion	Rue Pré-Fleuri 5	Tél. 027/323 68 09
Neuchâtel	Rue des Moulins 30	Tél. 032/724 53 24
Chaux-de-Fds	Rue de la Serre 61	Tél. 032/913 34 07
Delémont	Rue de Molière 13	Tél. 032/422 16 66
Porrentruy	Rue G. Amweg 7 Tous les lundis	Tél. 032/466 77 22
Moutier	c/o Droguerie BOREL Centre Migros Tous les mardis	Tél. 032/493 28 80

MIEUX ENTENDRE MIEUX VOIR

Grand choix de lunettes.
Test gratuit de l'ouïe.

Ventes d'appareils acoustiques
et réparations toutes marques.



**JH
SCHMID**

sur demande visite à domicile



Acoustique-Optique
Petit-Chêne 38, Lausanne
en face de la gare
Tél. 021/323 49 33
Fournisseur de l'AI/AVS

J'ACHÈTE

Bijoux anciens et modernes, objets or et argent massif, montres de poche et bracelets, armes anciennes, collections de timbres-poste, tapis anciens, tableaux, livres, gravures, actions et obligations (non valeur), pendules et toutes antiquités, ainsi que décos militaires et diplomatiques.

Paie comptant et en toute discréetion
Se rend à domicile

F. TSCHUMI

Rue Matile 6 – 2005 Neuchâtel 5
Natel (077) 37 33 77
Privé dès 18 h 00 Tél. (038) 24 24 49
Dès le 9.11.96: Tél. (032) 724 24 49

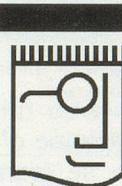
vous entendez mal ? ...

Réagissez !

**Centrales
d'appareillage
acoustique
S.R.L.S.**

**Numéro vert gratuit
0-800 807 008**

paro
OPTIQUE ACOUSTIQUE



OPTIQUE

Verres Progressifs

Haut de gamme, satisfait ou échangés

Forfait

deux verres progressifs pour 320.–

Spécialiste lunette de tir

stand simulé extérieur pour un résultat optimum

Lentilles de contact

essai gratuit sur une demi-journée



APPAREIL AUDITIF

Remboursement

agréé AI/AVS
déplacement à domicile (dépannage)

Tests et essais gratuits

des nouvelles technologies de l'audition

nyon

41, rue de la gare
022/361 92 62

gland

11, av. du mont-blanc
022/364 54 44

rolle

76b, grand-rue
021/825 33 20

► Parmi les seniors, on compte bon nombre d'adeptes des lentilles de contact. «Le geste pour placer sa lentille est simple, on peut l'apprendre en tout temps», dit M. Sonnard. Ce sont surtout les personnes qui pratiquent un sport qui optent pour le verre de contact. De plus, l'œil devient moins sensible avec le temps et «les personnes âgées ont souvent une meilleure hygiène de vie que les jeunes, qui oublient de prendre soin de leurs lentilles et les égarent plus souvent».

Les dernières lentilles mises au point, jetables ou qui changent la couleur des yeux, ont connu un très grand succès, surtout aux Etats-Unis et au Japon. Les jetables, que l'on change tous les mois ou plus souvent encore, n'ont pas le temps de s'altérer, les yeux sont ainsi plus en sécurité. Ce nouveau type de produit répond à des préoccupations d'hygiène, de santé, mais aussi de confort, en évitant l'entretien compliqué des lentilles traditionnelles. Mais les études scientifiques en cours concentrent leurs efforts sur une tolérance parfaite de l'œil et sur la possibilité de les garder en permanence.

Vous êtes assurés

La loi sur l'assurance maladie en vigueur depuis le 1^{er} janvier 1996 comprend, dans l'assurance de base, un remboursement de 200 francs tous les trois ans pour des lunettes. Cette somme ne couvre bien sûr pas la totalité des frais de fabrication d'une paire de lunettes. Il faut compter environ le double pour une paire relativement simple. La durée de trois ans est aussi aléatoire. Pour certains patients, l'équipement devrait être changé chaque année, lorsqu'une dégradation de la vue se manifeste régulièrement. Lorsqu'un changement de lunettes est trop coûteux pour une personne au budget restreint, il ne faut pas hésiter à s'adresser à Pro Senectute ou solliciter une aide sociale. Et pourquoi ne pas demander des devis à plu-

sieurs opticiens, en expliquant que vos moyens sont limités?

Pour faire quelque économie, la mode s'est répandue d'aller se fournir chez des opticiens français. Mais ce choix suppose de fréquents voyages en France, en cas de problème, et les touristes de la lunette se sont souvent lassés. Il faut dire que, récemment, les opticiens suisses ont obtenu des distributeurs des rabais qui leur permettent de s'aligner avec les prix européens. Des chaînes de magasins se sont aussi généralisées, qui liment les prix.

Bons conseillers

Michel Sonnard apprécie beaucoup la clientèle âgée, généralement sûre de ce qu'elle veut. «C'est avec les enfants que c'est le plus dur, raconte-t-il. Les mères sont souvent déçues de savoir que leur enfant va devoir porter des lunettes. Et il y a des conflits pas faciles à gérer entre les goûts des petits et ceux des parents!».

L'opticien suit de près les progrès de la technique médicale: «Quel plaisir de ne plus avoir ces gros verres

Quelques adresses:

Lausanne:

J.-P. Schmid Optique,
021/323 49 33
Magasin Clin d'Œil,
021/648 46 46
Lunetterie de Pépinet,
021/312 22 51
J.-C. & C. Bühler Opticiens,
021/323 51 43
Gautschi Opticien,
021/312 85 70

Pully:

Magasin Clin d'Œil,
021/728 05 05

Renens:

Lunetterie de la Mèbre,
021/635 45 00

Nyon:

Paro Optique, 022/361 92 62

Genève:

Furst Optique, 022/347 47 66

**Les lunettes,
élément de séduction**



épais pour les personnes opérées de la cataracte!». Ceux qui doivent subir cette opération demandent souvent conseil à l'opticien qu'ils connaissent bien. Et celui-ci doit être psychologue pour expliquer les avantages d'une telle intervention et rassurer les inquiets. «Il y a ceux qui retardent le moment, en demandant des verres plus forts et ceux qui éprouvent une sorte de rancœur à ne plus voir comme à vingt ans». L'argument qui en décide plus d'un, c'est la conduite automobile. La loi sur la circulation routière impose en effet aux automobilistes âgés de plus de septante ans un contrôle de la vue. «Une loi perçue comme un couperet parce qu'elle peut signifier la fin d'une certaine autonomie».

Plaisir de voir

Les lunettes ont perdu leur connotation purement médicale. La mode s'en est emparée pour chercher des formes plus esthétiques et plus personnelles. Après toutes sortes d'extravagances dans les coloris et des asymétries audacieuses, la tendance actuelle est à la sobriété, aux lunettes en métal mat, légères, ovales ou rondes de style rétro. On est bien loin désormais des besicles médiévales, tenues d'une main devant les yeux, ou même des pinces-nez du XIX^e siècle qui blessaient l'appendice nasal, donnaient une voix nasillarde et faisaient abondamment transpirer leurs propriétaires.

Bernadette Pidoux