

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 26 (1996)  
**Heft:** 9

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Nous vieillissons dès la naissance!

**A 12 ans je voulais déjà devenir pharmacien et trouver l'élixir de vie. J'ai suivi ma vocation mais j'ai perdu l'illusion de parvenir un jour à concocter la potion magique donnant la vie éternelle.**

Hugo Schurgast, pharmacien dipl. féd.

Pourtant on entend quelquefois le délicieux gargouillis de la fontaine de jouvence lorsqu'on travaille scientifiquement en médecine orthomoléculaire en suivant la voie tracée par des pionniers tels que Pauling, Pfeiffer et Burgerstein. Car ces pionniers-là sont demeurés bien portants jusqu'à un âge très avancé... Ce qui devrait être l'objectif de tous! L'amélioration des conditions de vie et de travail ainsi que les progrès médicaux ont permis un allongement très net de l'espérance de vie au cours des dernières décennies. Cependant les cas de maladies chroniques de dégénérescence tendent à se multiplier. Le but premier de la recherche moderne en gériatrie et de la médecine orthomoléculaire n'est pas de rajeunir l'être humain, mais de lui permettre d'éviter activement les maladies afin que son espérance de vie se réalise dans le meilleur état de santé possible.

## Qui s'arrête s'engourdit

Comment empêcher nos cellules de "rouiller"? Comment éviter l'accumulation de "calcaire" dans nos artères et la matière grise de notre cerveau?

Comment faire en sorte que nos articulations continuent à fonctionner comme si elles étaient parfaitement huilées? Comment éviter que notre peau se flétrisse comme l'écorce d'une vieille pomme?

Certes nous ne pouvons écarter notre héritage. Mais la recherche moderne en médecine orthomoléculaire montre ce que nous pouvons faire nous-mêmes pour le bien de notre propre santé.

Aristote voyait dans le vieillissement une maladie naturelle. De nos jours on suppose que l'espérance de vie et la qualité de la vie dépendent considérablement des influences de l'environnement, de la nutrition et des accidents.

## Les faits

\*Les maladies n'apparaissent pas en un jour. Ni le vieillissement! On vieillit dès la naissance. Il faut pratiquer une prévention dès les premiers jours de l'existence et non pas attendre d'être malade.

\* Nous sommes responsables de notre santé – et non pas le médecin ou la caisse maladie. Nous devons donc supporter les coûts du maintien de notre santé.

\*Notre mode de vie, nos habitudes alimentaires, les influences de l'environnement sur nous et notre chaîne alimentaire ainsi que de nombreuses autres circonstances (maladies déjà déclarées p.ex.) ont pour conséquence qu'un apport suffisant de nutriments vitaux n'est souvent pas garanti.

\*En dehors du cadre psychosocial et du style de vie, l'alimentation équilibrée et un apport optimal de nutriments (minéraux, oligoéléments, vitamines) jouent un rôle décisif pour la préservation de la santé. Une foule de nutriments sont en mesure d'influer positivement sur la fréquence et le degré de gravité des affections chroniques et dégénératives. On sait que les nutriments dits antioxydants tels que la vitamine E, la vitamine C, le bétacarotène, le sélénium, le zinc et le manganèse, protègent contre l'artériosclérose, les maladies cardio-vasculaires, le cancer, les rhumatismes, les conséquences tardives du diabète, la baisse de la vue due à l'âge. On sait aussi qu'ils ont un effet équilibrant sur le système immunitaire. Leur efficacité dans le domaine de la prévention précoce de l'ostéoporose (le calcium et la vitamine D ne sont pas les seuls éléments importants!) est également indiscutable.

Comment traduire ces faits en pratique? Réfléchissez à votre mode de vie et à vos habitudes alimentaires.

Sachez qu'un état d'esprit positif et une certaine joie de vivre sont décisifs pour demeurer bien portant. Complétez votre alimentation intelligemment avec des préparations de nutriments orthomoléculaires, en vente dans toutes les pharmacies. Empruntez avec nous le chemin de la santé.

annonce

# On prend de l'âge dès la naissance...



...on reste jeune avec les  
**Produits Burgerstein**

- Complément alimentaire parfaitement équilibré – pour les plus exigeants
- Le "coup de fouet" qui vous stimule
- L'effet dynamisant sur vos défenses naturelles

**Demandez votre pharmacien**

**Les produits Burgerstein Ensemble sur la voie de la santé**

# EVERSTYL, c'est savoir se détendre pour rester en forme.

**EVERSTYL, un meilleur repos pour une meilleure forme.** D'une simple pression du doigt, vous trouvez la position idéale ! Accoudoirs basculables pour un accès facilité; dossier, assise et repose-jambes réglables à volonté, pour un confort "sur mesure". La fatigue s'envole, tout votre corps se détend, vous êtes bien ! Tellement bien, qu'après quelques minutes passées dans votre fauteuil EVERSTYL, vous retrouvez forme et dynamisme... et peut-être l'envie d'une promenade en forêt ?

**Une qualité sur laquelle vous pouvez vous reposer.** Grâce à son célèbre mécanisme EVERSTYL, résultat de recherches ergonomiques poussées, votre confort est unique. Pour l'assise et le dossier, EVERSTYL a sélectionné une épaisse mousse de polyuréthane dont la portance et l'élasticité assurent votre bien-être. Un gage de qualité au service de votre confort.

**EVERSTYL, le choix du style et plus de 100 combinaisons de matières et de coloris.** Piètements en bois massif sculptés à la main ou piètements métalliques contemporains... revêtement cuir, velours ou tissu... Vous disposez d'un immense choix de styles, de matières et coloris pour que votre fauteuil EVERSTYL s'intègre avec élégance dans votre intérieur.

**Un catalogue gratuit pour choisir votre EVERSTYL en toute tranquillité.** Avec le catalogue EVERSTYL, vous pouvez choisir à tête reposée. Chez vous, vous avez tout loisir d'admirer les nombreuses photos en couleur, de toucher les différents échantillons de tissus... Vous y trouverez la liste des boutiques EVERSTYL où vous pourrez voir votre futur fauteuil et l'essayer...

Demandez vite votre catalogue dès aujourd'hui. Il est GRATUIT.



## Les plus EVERSTYL

5 ans de garantie pour la garniture mousse. 2 ans de garantie pour le mécanisme.

Des prix de vente direct usine. Votre fauteuil EVERSTYL vous est vendu sans intermédiaire.

Livraison gratuite. Votre fauteuil EVERSTYL vous est livré gratuitement à domicile.

**EVERSTYL**  
fauteuils de relaxation

Isteinerstrasse 84 - 4021 Bâle

Tél.: 061/691 50 20

You trouverez la liste de nos boutiques dans notre catalogue EVERSTYL.

**GRATUIT**

## Bon pour un catalogue EVERSTYL GRATUIT

Recevez **GRATUITEMENT** chez vous et **SANS AUCUN ENGAGEMENT** votre catalogue EVERSTYL • 32 pages grand format illustrées de photos en couleurs • le choix du style et plus de 100 combinaisons de matières et de coloris • une carte d'échantillons de revêtements cuir, velours ou tissu.

**OUI**, je désire recevoir gratuitement et sans le moindre engagement de ma part, votre grand catalogue EVERSTYL avec tous les modèles, les tarifs et les échantillons de revêtements.

M., Mme, Mlle, NOM .....

PRÉNOM .....

ADRESSE .....

CODE POSTAL | | | | | VILLE .....

TÉL (facultatif) .....

AI 609.868

Découpez ce bon, remplissez-le et retournez-le à EVERSTYL SA:  
Case Postale 534, Isteinerstrasse 84, 4021 Bâle.

**EVERSTYL**  
fauteuils de relaxation

