

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 26 (1996)  
**Heft:** 9

**Artikel:** Aïe mon dos!  
**Autor:** J.-R. P.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-828746>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Aïe mon dos!

*On l'appelle le mal du siècle et rares sont les personnes qui échappent aux douleurs dorsales. Afin de soulager ces douleurs, on trouve sur le marché différentes boutiques et des ouvrages spécialisés. Petit tour d'horizon.*



Le fauteuil «lève-facile»

**P**armi les magasins spécialisés, il faut signaler la présence, dans nos régions, de «La Boutique du dos», où l'on trouve plus de 150 produits. Partant du fait qu'une personne sur deux souffre de douleurs dorsales, des spécialistes, en collaboration avec des médecins, ont mis au point des traitements et des appareils destinés à apaiser les douleurs. La panoplie des produits est extrêmement vaste, puisqu'elle va de l'oreiller anatomique aux coussins redresseurs en passant les fameux fauteuils de relaxation.

Entre toutes ces nouveautés, nous avons apprécié la ceinture gonflable

qui soutient le bas du dos et les abdominaux, les coussins chauffants, toute une gamme de produits marins, mais également le fameux fauteuil «lève-facile». Électriquement et sans effort, ce fauteuil se redresse et vous met en position verticale.

Il n'est évidemment pas possible de citer ici tous les produits qui sont proposés à des prix allant de 25 francs à 6000 francs. Une visite à la boutique, ou un coup de téléphone vous permettront d'obtenir toutes les informations qui vous concernent personnellement.

«**La Boutique du dos**»: Lausanne, Petit-Chêne 38, tél. 021/320 22 00. Genève, rue Pradier 3, tél. 022/738 90 11. Sion, rue des Cèdres 7, tél. 027/23 10 70.

## Plus de confort

Depuis plus de 20 ans, l'entreprise d'origine française «Everstyl» marie le confort ergonomique, la qualité des matériaux utilisés et l'élégance des formes. La création du fauteuil de relaxation a permis de soulager plus de 25 000 Suisses à ce jour. C'est dire si la réputation de ce produit est bien établie...

C'est à la suite de longues études sur la morphologie du corps humain que ces sièges relaxants ont été conçus. Ils permettent un bon appui de la tête et du dos, un soutien des reins, une large assise et une surélévation des jambes, qui facilite la circulation sanguine.

Grâce à des accoudoirs escamotables, les inclinaisons variables du dossier, du siège et du repose-jambes (commandes électriques ou manuelles), ces sièges apportent bien-être et détente. De plus, grâce à une vaste gamme de matériaux, de revêtements et de couleurs, ils allient l'élégance au confort.

Les fauteuils «Everstyl» sont présentés dans plusieurs magasins de



Un confort certain chez Everstyl

Suisse, mais il est également possible de les commander par correspondance. Grande gamme à choix, dès 1358 francs.

«**Everstyl**»: Genève, rue de Lausanne 141, tél. 022/731 37 11. Lausanne, rue de l'Académie 2, tél. 021/311 45 46. Berne, Murtenstrasse 34, tél. 031/382 07 06. Bâle, Isteinerstrasse 84, tél. 061/691 50 20.

J.-R. P

## A lire dans un fauteuil

Il existe évidemment une importante littérature liée aux douleurs dorsales. «La Boutique du dos» en propose trois dans son catalogue: «Vaincre son mal de dos» par le Dr Charly Cohen, rhumatologue parisien (Editions du Dauphin), «L'acupuncture par vous-même», un guide pratique et «Soignez votre mal de dos», tous deux par le Dr Hervé Robert (Editions Artulen).

Autre rhumatologue réputé, le Pr Robert Maigne a consacré l'essentiel de sa carrière à l'étude des problèmes posés par les douleurs vertébrales communes. Il en a tiré un livre qui fait référence, «J'ai mal au dos!», avec un sous-titre explicite, «Tout savoir pour s'en sortir». Editions Robert Laffont.