

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 26 (1996)  
**Heft:** 9  
  
**Rubrik:** Courier : il faut résister à nos envies...

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Il faut résister à nos envies...

Je suis tout à fait d'accord avec Mme Quinette-Langevin de Genève, qui expose une situation que beaucoup d'entre nous connaissons (N° 5). C'est sûr qu'il faut savoir résister à nos envies de s'acheter un vêtement, des chaussures, même de prendre un petit café en ville de temps en temps ou de s'offrir une pâtisserie.

Il suffit d'avoir des imprévus, une note de dentiste ou de pédicure, même un ressemelage, pour qu'il faille se contenter d'un fruit, une soupe et un morceau de pain jusqu'à la prochaine arrivée de l'AVS! Bien des personnes démunies ont été exploitées ou veuves à charge d'enfants et n'ont pu se constituer une rente.

La solidarité existe, mais beaucoup de gens ne savent pas ce qui se passe, d'autres sont indifférents et je pense que cette dame a eu raison d'en informer les lecteurs.

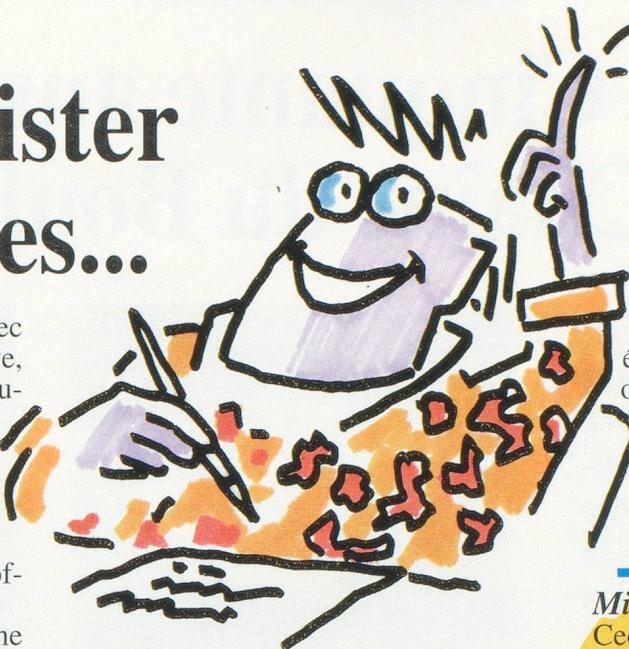
Françoise Gilliard  
Route de Berne 16  
1010 Lausanne

## Aisance relative

Aujourd'hui, je vous pose la question suivante: qu'entendez-vous par «aisance relative» pour les aînés? Pensez-vous que ce soit l'aisance avec Fr. 1500.- par mois d'AVS? Pensez-vous qu'on peut s'en tirer, avec les assurances-maladies qui augmentent sans arrêt leurs primes et diminuent les prestations, les loyers hors de prix et les impôts?

Bien sûr, les services sociaux aident, mais avec eux, on se sent surveillés et abaissés, comme sous tutelle (sauf avec Pro Senectute FR que je remercie pour leur compréhension, leur chaleur et leur efficacité).

Lorsqu'on demande une aide ou le remboursement des factures médicales, c'est tout juste si on ne nous reproche pas de vivre trop vieux et de coûter à la communauté (...) Il faut se souvenir qu'en Suisse il y a près de 500 000 personnes qui ont le minimum vital et parfois moins. Il faut arrêter de faire passer les



Suisses pour des riches, car ce n'est pas vrai!

Madame J.  
1786 Sugiez

## Il faut que ça change!

(Réd.) Vous avez raison, notre pays est peuplé de retraité(e)s qui n'arrivent pas à nouer les deux bouts. Pour que ça change, écrivez-nous! Apportez vos témoignages! Nous les publierons! Il faut alerter les responsables des assurances sociales! Il faut que les retraités vivent dans la dignité!

## Retraités à Berne

Des retraités à Berne? D'accord, mais à quelle condition? Suite à l'éditorial paru dans le N° 5, je me permets de vous soumettre quelques réflexions à ce sujet.

Un lobby de vieux, mais de quel bord, gauche ou droite?

Ou encore, comme le parti des automobilistes, uniquement pour ce qui a trait au 3<sup>e</sup> âge? Alors, un parti d'égoïstes?

Je pense que, si l'on veut s'engager, le meilleur moyen est de militer dans le parti de son choix. Car ce n'est pas d'être élu sur une liste composée uniquement de retraité(e)s qui fera avancer, de quelque manière que ce soit, notre situation sociale, mais bien le combat à l'intérieur de son propre parti, pour attirer l'attention des politiciens sur l'importance des vieux, tant sur le plan politique qu'économique. Par expérience, je suis persuadé que, dans n'importe quel Conseil communal, cantonal ou même national, un parti

d'anciens, même élus sous une étiquette indépendante, sera obligé de faire un choix et alors il sera récupéré par un groupe et, de ce fait, perdra sa liberté.

André Ravay  
Plantaz 13b  
1260 Nyon

## Mille mois

Ceci s'adresse aux «débutants» octogénaires. Savez-vous que vous pourrez bientôt fêter un anniversaire pas comme les autres? En effet, lorsque vous aurez 83 ans et 4 mois, vous aurez vécu 1000 mois. Cette étape de la vie vaut la peine d'être fêtée.

M. Rosselet  
Rigaud 54  
1224 Chêne-Bougeries



## Le savoir-faire du cœur

Dès le 5 septembre, Gil Caraman revient sur les antennes avec son émission hebdomadaire à but social.

Durant une heure, il propose des témoignages, des interviews et un agenda complet des manifestations qui intéressent les aînés de Suisse romande.

Cette émission permet également de retrouver des chansons oubliées et de la bonne musique du passé.

«Le savoir-faire du cœur», dimanches 8, 15, 22 et 29 septembre dès 21 heures sur RSR La Première.

## D'accord, pas d'accord!

Vous avez aimé un article, ou vous l'avez détesté? Votre magazine GÉNÉRATIONS vous fait réagir? Envoyez vos lettres à l'adresse suivante:

Magazine  
GÉNÉRATIONS  
Rédaction  
Case postale 2633  
1002 Lausanne