

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 26 (1996)  
**Heft:** 6: w

**Artikel:** Grand-père a encore trop bu!  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-828709>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Grand-père a encore trop bu!

*Le dernier numéro de «Contact», édité par l'Institut suisse de prévention de l'alcoolisme, est consacré à ce fléau chez les retraités. En voici quelques extraits, assortis de conseils pratiques.*

**E**n Suisse, 85% de la population adulte consomme des boissons alcoolisées et ce, bien souvent, dans des quantités préjudiciables pour la santé. A cet égard, il faut souligner que les personnes âgées réagissent plus violemment à l'alcool que les jeunes.

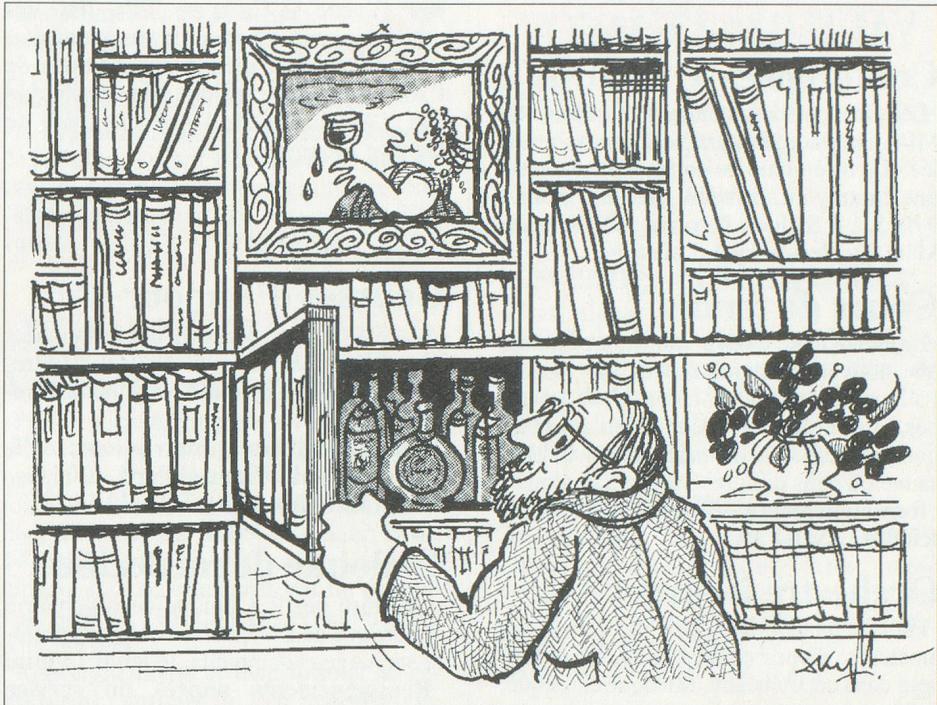
Avec l'âge, en effet, la part de graisse dans les tissus est plus grande que la part d'eau, de sorte que, à dose égale, les aînés ont une plus forte concentration d'alcool dans le sang. Sans compter que, en vieillissant, on prend souvent des médicaments qui ne font pas bon ménage avec l'alcool.

## Un refuge!

Avec la retraite, les personnes âgées se trouvent confrontées à des situations difficiles et à des pertes douloureuses comme la fin de la vie professionnelle, la mort de leur conjoint et d'amis. De plus en plus isolées sur le plan social, elles sombrent souvent dans le désespoir, ce qui peut les pousser à se réfugier dans l'alcool. Ainsi, avec l'âge, l'alcool peut devenir un réel problème.

Une enquête menée auprès de 731 pensionnaires de maisons de retraite démontre que 17% des personnes interrogées, âgées en moyenne de 84 ans, ont indiqué boire quotidiennement de l'alcool. Il n'y aurait rien à redire si la consommation se limitait à un verre de vin par jour. Mais 6,6% d'hommes (1% de femmes) avouent boire chaque jour plus de quatre verres. Contrairement aux

Dessin Skyll



idées reçues, le traitement de l'alcoolisme ne pose pas de difficultés particulières chez les personnes âgées. La pratique montrent que

celles-ci parviennent à un taux d'abstinence bien plus élevé que les jeunes.

ISPA

## Six conseils précieux

Que peut faire la famille lorsque l'alcool pose problème chez une personne âgée? L'ISPA propose six conseils à suivre de très près.

**1. Aborder le sujet avec la personne touchée.**

Lui montrer combien elle boit réellement en lui faisant comprendre que les effets de l'alcool ne passent pas inaperçus.

**2. Se concerter avec le médecin de famille.**

Lui demander d'informer le patient sur les conséquences de l'abus d'alcool sur sa santé.

**3. Réduire la consommation d'alcool à la maison.**

Faire soi-même preuve de modération, ne pas pousser à boire lors des fêtes.

**4. Trouver pourquoi la personne touchée boit.**

Les proches devraient réfléchir à la manière dont ils pourraient aider la personne touchée à venir à bout de ses problèmes.

**5. Trouver un groupe d'âge correspondant.** Les personnes âgées y trouveront de la compagnie et pourront parler de leurs problèmes.

**6. Inciter à une thérapie en cas de dépendance.**

Le traitement réussit souvent mieux chez les personnes âgées que chez les jeunes.

**Renseignements: Institut de prévention de l'alcoolisme, Av. Ruchonnet 14, 1003 Lausanne. Tél. 021/320 29 21.**