

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 26 (1996)
Heft: 6: w

Artikel: Le Roméo des montagnes
Autor: J.-R. P.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-828704>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Accueil-Service, c'est SOS détresse!

Huit lits gérés par des infirmières, installés dans la résidence du chemin Colladon à Genève. C'est l'unité d'urgence d'Accueil-Service, où se retrouvent, pour une durée d'un à quatre jours, des retraités en détresse.

Depuis décembre 1994, date de l'ouverture de cette petite unité, le personnel soignant a vu défiler plus de 500 personnes âgées. C'est bien dire que ce service correspond à un besoin urgent.

En ce jour de printemps, l'infirmière de service, Anne-Marie Lisci s'occupait de cinq personnes. «Deux retraités viennent d'être transférés dans des institutions et nous attendons deux entrées cet après-midi!»

C'est le Dr Charles-Henri Rapin, qui a fondé ce service destiné à recevoir des personnes âgées pour des séjours de courte durée. Généralement les personnes admises sont victimes de petits pépins ne nécessitant pas une hospitalisation, ou elles sont en pleine détresse à la suite d'un deuil, ou encore totalement angoissées.

«Ce sont souvent des retraités dépendants, mais pas des cas très lourds» confirme l'infirmière de service. «Après quelques jours, quatre

au maximum, ils peuvent rentrer chez eux, ou alors nous les dirigeons vers un hôpital après avoir effectué une évaluation.» Elle conclut: «L'objectif principal est de leur conserver leur autonomie.»

Effectivement, une grande majorité des patients (environ les deux-tiers) rentrent à leur domicile après une «escale» bénéfique à Accueil-Service. Pour le tiers restant, le che-

min se poursuit vers un hôpital ou un lieu de convalescence.

Toute personne peut contacter ce service d'urgence. Les principaux intéressés, mais également leur famille.

J.-R. P.

Renseignements: Accueil-Service, Chemin Colladon à Genève. Tél. 022/740 15 15.

Le Roméo des Montagnes

Roméo Gex, 62 ans, est animé d'une passion irrésistible, qui le pousse vers les plus hauts sentiers du monde. Derrière lui, il emmène des cordées de retraités.

«**Q**uand les regrets remplacent les rêves, c'est que l'on a vieilli!» C'est par ces quelques mots à méditer que Roméo Gex s'adresse aux aînés amoureux de la montagne. Pour lui, l'âge ne fait rien à l'affaire. Quand on aime, on ne compte pas!

A ses yeux, la vieillesse n'existe pas et le mot vieux est à bannir. «Quelle erreur vous faites en songeant que l'âge vous prive des plaisirs de la montagne. Car l'Himalaya, du Népal au Tibet, ce n'est pas seulement des sentiers à plus de 5000 m, mais aussi de magnifiques itinéraires entre 1500 m et 3000 m. C'est un contact merveilleux avec la nature et des civilisations enrichissantes.»

Les itinéraires proposés par Roméo Gex tiennent naturellement compte de la condition physique des participants. Pas question d'escalader les géants de l'Asie ou de l'Atlas marocain. Plus simplement, il propose le partage de sa passion pour la découverte de lieux magiques com-

me la route du Miel, la vallée de Katmandou, le tour du M'Goun ou une marche d'approche sur l'Etna.

Cette année, après avoir parcouru le Tibet et la route de l'Everest, ce guide de montagne infatigable propose d'emmener les amoureux de la nature aux sources du Gange à fin octobre.

J.-R. P.

Renseignements: Roméo Gex, rue du Grand-Pré 28, 1202 Genève. Tél. 022/733 99 89.



Roméo Gex, un guide de montagne pour les alpinistes de tous âges

CORPS PARÉSSEUX, CŒUR MALHEUREUX.

Des idées pour bouger plus:
Fondation Suisse de Cardiologie,
case postale 176, 3000 Berne 15.