

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 26 (1996)
Heft: 5

Rubrik: Informations romandes

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Informations romandes

VAUD

Conférence Agora

Douze associations vaudoises au service des retraités collaborent et proposent une conférence-débat sur le thème «4000 nouveaux pauvres», **jeudi 9 mai**, à 14 h 30, salle des Vignerons, Gare CFF de Lausanne.

Journée des Aînés

Dans le cadre du Comptoir du Nord Vaudois à Yverdon-les-Bains, Pro Senectute organise un déjeuner-débat **lundi 29 avril** dès 9 h, sur «Y a-t-il une vie à la retraite?», par J.-F. Bourgeois, directeur de Pro Senectute Vaud et J.-P. Fragnière, professeur à l'Uni de Genève. Navette depuis le centre d'Yverdon. Repas de midi.

Renseignements: Bureau régional de Pro Senectute Vaud, M^{me} Christine Ravessoud, tél. 024/23 69 00.

Séjours accompagnés

Pour les handicapés et les personnes âgées, Pro Senectute organise un séjour avec transport, pension complète et service d'accompagnants, à Montana, du **3 au 10 juin** et au Tessin, à Ascona, du **24 au 31 octobre**. Prix: Fr. 1080.- et 1180.-.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.

Cours de tennis

Une nouvelle activité sportive au programme du Mouvement des Aînés, ce cours de tennis est donné par M. Michel Paillard, moniteur pour les Aînés. Une approche en douceur à un prix abordable! Le cours commence dans différentes villes, dès qu'il y a assez d'inscriptions.

Inscriptions: secrétariat du MDA, tél. 021/323 84 34.

Tour de ville

Du **1^{er} mai au 30 septembre**, les guides vous proposent de redécouvrir Lausanne à pied. Ces tours de ville d'une durée de 2 heures environ ont lieu tous les jours à 10 h et 15 h. (sauf dimanche et jours fériés). Départ: devant l'Hôtel de Ville, Place de la Palud. Prix: gratuit pour les membres du MDA et d'Uni 3, Fr. 5.- retraités.

Renseignements: secrétariat du MDA, tél. 021/323 84 34.

Cathédrale de Lausanne

Des visites gratuites ont lieu les jours ouvrables, du **1^{er} juillet au 14 septembre**,

rendez-vous à l'intérieur de la cathédrale, à 10 h 30, 11 h 15, 15 h, 15 h 45.

Renseignements: secrétariat du MDA, tél. 021/323 84 34.

La Main Tendue en fête



Dans le canton de Vaud, la Main Tendue existe depuis 30 ans. Elle fonctionne 365 jours par an, 24 heures sur 24, au numéro de téléphone **143**. Pour célébrer ce bel anniversaire, des publicitaires ont offert une campagne d'affichage que l'on peut voir un peu partout. Mais ce travail d'écoute offerte à tous ne fonctionne qu'avec la participation précieuse d'écouter bénévoles. Si l'idée vous tente, une séance d'information aura lieu **lundi 6 mai**, à 20 h, à la Fondation Boissonnet 51, à Lausanne.

Renseignements aussi à la Main Tendue, case postale 161, 1010 Lausanne.

Pour les chanteurs

Un séminaire destiné aux choristes et chefs de chœur réunira les participants à Château-d'Œx, **les jeudi 16, vendredi 17 et samedi 18 mai**. Les chanteurs pourront ainsi travailler sous la direction de professeurs renommés, en abordant plus en profondeur l'art choral.

Inscriptions auprès de René Martinet, ch. des Jardins, 1183 Bursins. Inscrivez-vous rapidement!

Vacances actives

A Disentis Surselva, du **7 au 14 juillet**, un programme de musique intitulé «jouer dans un ensemble instrumental» vous attend. Un voyage culturel à Bruxelles, avec des visites de musées du **20 au 27 juillet** et un séjour à Seefeld, dans le Tyrol, sous le signe de «respirer, c'est vivre», du **11 au 21 août** sont également mis sur pied par la Fédération des coopératives Migros.

Renseignements: M^{me} Gudrun Chable, ch. du Beau-Rivage, 1006 Lausanne, tél. 021/617 41 94.

GENÈVE

Uni 3

Vous qui êtes parvenus à l'âge de la retraite, comment utiliser avec profit le temps dont vous disposez? La Fondation de l'Université au Troisième Age vous offre des conférences, excursions et visites afin d'élargir vos connaissances et de nouer de nouvelles relations.

Secrétariat d'Uni 3: Uni-Bastions, 3 rue de Candolle, 1211 Genève 4, du lundi au vendredi de 9 h 30 à 11 h 30, tél. 022/ 705 70 60.

Cyclo 3

Des randonnées à bicyclette de 25 à 30 km sont proposées deux fois par mois dans la campagne genevoise.

Renseignements au secrétariat MDA: tél. 022/329 83 84 ou auprès du responsable: 022/792 35 92.

Animations Avivo

L'Avivo vous propose d'aller voir l'exposition Suzanne Valadon à la Fondation Giannada à Martigny, **jeudi 9 mai**.

Une journée raclette est prévue le **jeudi 23 mai** ainsi qu'une excursion au Lac d'Aiguebelette.

Renseignements et inscriptions: AVIVO, 25 r. du Vieux-Billard, 1205 Genève, de 14 h à 17 h, tél. 022/320 10 27.

NEUCHÂTEL

Rives du lac

Le MDA vous invite à découvrir à pied les rives du lac. L'histoire de la transformation des rives vous sera expliquée. Rendez-vous vous est donné par M. et M^{me} Jacottet, **vendredi 10 mai**, à 14 h 30, sur la place de Pierre-à-Mazel, située à l'est du Stade. Durée de la balade: 1 h 30.

Inscriptions au MDA: 038/21 44 44.

Présentation des voyages

Un repas à l'issue duquel les nouvelles destinations des voyages MDA seront présentées est organisé **vendredi 24 mai**, dès 11 h 45, au Cercle National à Neuchâtel.

Inscriptions au repas jusqu'au 22 mai: secrétariat MDA: 038/21 44 44.

FRIBOURG

Jeux de société

Le Mouvement des Aînés invite toutes les personnes qui se passionnent pour les

jeux de société à se retrouver pour partager leur plaisir de jouer. La première rencontre aura lieu le **jeudi 9 mai** à 14 h, à l'espace culturel du Nouveau Monde à Fribourg, rte des Arsenaux 12a. Merci d'emmener vos jeux favoris (scrabble, échecs).

Renseignements: Martine Repond, tél. 037/24 35 71.

Sur les sentiers

Les marcheurs et cyclistes du MDA vont reprendre la route. Ces groupes sympathiques accueillent volontiers de nouveaux participants.

Renseignements et programme: secrétariat régional du MDA, tél. 038/21 44 44.

Printemps culturel

La maison St Joseph, maison de retraite médicalisée à Châtel-Saint-Denis, organise une journée de réflexion, une exposition et des animations culturelles **jusqu'au 19 mai**.

Renseignements: Maison St Joseph, 1618 Châtel-St-Denis, tél. 021/948 11 22.

BIENNE

Thé-dansant

Thé-dansant au restaurant Union, Bubenbergrasse 9, à Bienne, **mercredi 1^{er} mai**, dès 15 h. Prix: Fr. 7.-.

Table du midi

Tous les jeudis dès 11 h 30, repas pour les personnes âgées au restaurant Eintracht, rue du Marché-Neuf 52, à Bienne. Prix: Fr. 14.-.

Exposition

Jusqu'au 22 juin, exposition des aquarelles de Thérèse Scheuner et Robert Erard, Centre Pro Senectute, Quai du Bas 92, Bienne.

Aînés et sport

Plusieurs nouveaux cours sont à votre disposition.

Renseignements: Pro Senectute Bienne, tél 032/22 75 25.

BERNE

Sentier botanique

Le club de la découverte du Mouvement des Aînés vous propose la visite du sentier botanique de Vermes et l'observation des

fleurs saisonnières, le **mercredi 8 mai**. Rendez-vous à la Gare de Moutier, déplacement en voiture pour Vermes par Courrendlin, Viques.

Inscriptions: M. Jean-Philippe Kessi, Moutier, tél. 032/93 23 27.

Présentation des voyages

A Moutier, un repas aura lieu **mercredi 22 mai**, 11 h 45, à l'Hôtel suisse, à l'issue duquel le responsable du secteur voyages sera là pour vous présenter les nouveaux voyages.

Inscriptions pour le repas: M^{me} Suzanne Charrière, Sonceboz, tél. 032/97 10 44.

JURA BE

Etang de la Gruère

Pro Senectute organise une excursion, le **jeudi 2 mai**, à l'Etang, à partir de Tavannes, rendez-vous à la gare à 13 h. Depuis les Reussilles, le chemin se fait à pied et le retour en car.

A la biscuiterie

Cette visite à la Biscuiterie Arni est proposée à 24 personnes au maximum. Rendez-vous à la gare de Bienne, **jeudi 9 mai**, à 13 h 30. Après la visite guidée de l'entreprise, le retour se fait en train.

La Lac Vert

le rendez-vous est fixé à la gare de Malteray-Bévilard, **jeudi 23 mai**, à 13 h 15. A pied, les randonneurs iront au Lac Vert et à Court et rentreront en train.

Le Jean Guy et le Jean Brenin

La promenade démarre à la gare de Tavannes à 13 h, le **jeudi 30 mai**, et passe par Le Jean Guy et Le Jean Brenin jusqu'à Tramelan. Retour en train.

Tous ces jeudis verts sont proposés par Pro Senectute Jura BE. Tél. 032/91 21 20.

ROMANDIE

Vacances-handicap

Un séjour spécial handicap aura lieu à Solsana près de Gstaad (alt. 1150 m) du **1^{er} au 10 juillet** et du **14 au 23 septembre**, ouvert à l'ensemble des personnes âgées de Suisse romande.

Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Vaud, tél. 021/646 17 21.

VOYAGES MDA

Sud de la Bretagne

Prestations: voyage en car, 1 nuit dans des hôtels** à l'aller et au retour et 7 nuits en village vacances, pension complète, excursions.

Prix: Fr 1450.- (membre MDA 1390.-)

Dates: du 21 au 30 juin.

Jersey

Prestations: vols Genève-Jersey et retour avec Crossair, hôtel*** à St Hélier, demi-pension à l'hôtel et 3 repas lors des excursions.

Prix: Fr. 1900.- (MDA: Fr. 1830.-)

Dates: du 29 juin au 6 juillet.

Fjords de Norvège Croisière

Prestations: vols Genève-Amsterdam avec KLM, transferts au port, croisière à bord de l'«Amerikanis» de Chandris. Cabines extérieures à 2 lits avec douche/WC, pension complète.

Prix: 2130.- (membre MDA: Fr. 2080.-)

Dates: du 29 juin au 6 juillet.

Budapest et les cités du Danube

Prestations: vols de ligne Genève-Budapest, transferts et circuit, pension complète (sauf 3 repas), excursions, spectacle folklorique.

Prix: Fr. 2180.- (MDA Fr. 2110.-)

Dates: du 11 au 22 juin.

La Crète

Prestations: Vols de ligne Genève-Athènes-Héraklion et retour, transferts, hôtel***, demi-pension, excursions guidées.

Prix: Fr. 2030.- (MDA Fr. 1960.-)

Dates: du 11 au 20 juin.

Les Açores

Prestations: vols de ligne Genève-Lisbonne, Punta Delgada et retour, transferts, hôtels*** et ****, demi-pension, dîner typique, soirée folklorique, transferts entre les îles, excursions guidées en français.

Prix: Fr. 3040.- (MDA, Fr. 2970.-)

Dates: du 20 juin au 2 juillet.

Renseignements/inscriptions
MDA-VOYAGES VACANCES,
Clos-de-Bulle 7, case postale 373,
1000 Lausanne 17.
Tél. 021/323 84 33.