

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 26 (1996)
Heft: 4

Artikel: Testez votre mémoire!
Autor: M.H.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-828660>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NE

Testez votre mémoire!

Evaluez vos capacités en répondant aux quinze questions de ce test! Pour chaque question, cochez le chiffre correspondant à votre réponse, si votre score dépasse 15 points, votre gêne est manifeste.

0 = jamais 1 = rarement 2 = parfois 3 = la plupart du temps

1. Avez-vous des difficultés à vous rappeler les événements de l'actualité récente?
2. Avez-vous des difficultés à suivre un film, une émission de télé ou un livre, parce que vous oubliez ce qui vient de se passer?
3. Vous arrive-t-il d'entrer dans une pièce et de ne plus savoir ce que vous venez y chercher?
4. Vous arrive-t-il d'oublier de faire des choses importantes comme régler les factures, vous rendre à un rendez-vous ou à une invitation?
5. Avez-vous des difficultés à vous souvenir des numéros de téléphone habituels?
6. Oubliez-vous le nom et le prénom des personnes qui vous sont familières?
7. Vous arrive-t-il de vous perdre dans un lieu familier?
8. Vous arrive-t-il de ne plus savoir où sont ranger les objets usuels?
9. Vous arrive-t-il d'oublier d'éteindre le gaz ou les plaques de cuisson, le robinet ou de fermer la maison?
10. Vous arrive-t-il de répéter plusieurs fois la même chose parce que vous oubliez que vous l'avez déjà dite?
11. Avez-vous des difficultés à retrouver des noms de personnes célèbres ou de lieux de vacances?
12. Avez-vous des difficultés à apprendre des choses nouvelles, comme des jeux, des recettes ou de nouveaux modes d'emploi?
13. Avez-vous besoin de tout noter?
14. Vous arrive-t-il de perdre des objets?
15. Vous arrive-t-il d'oublier immédiatement ce que les gens viennent de vous dire?

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

0 1 2 3

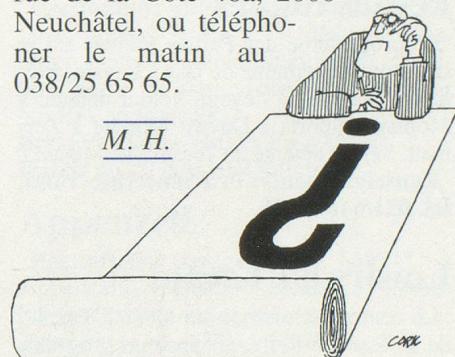
Total:

Chauds, les repas!

Depuis longtemps, un service de repas à domicile existe dans le Val-de-Ruz. Mais les plats, sous vide, devaient être réchauffés. Désormais, plus de risque d'oublier son dîner au four! Pour 12 fr. 20, on vous sert un potage, une viande, un légume, une salade, un féculé et un dessert. L'originalité du programme, c'est que ce sont des chômeurs, engagés dans le cadre d'un programme d'occupation, qui livrent les repas aux commanditaires. Personnes âgées, malades, pour un simple dépannage ou sur un plus long terme, chacun peut ainsi recevoir son repas six jours sur sept. Aux fourneaux, le chef de cuisine de l'Hôpital de Landeyeux. Vous suivez un régime, pas de problème, il suffit de l'annoncer.

Les intéressés peuvent écrire à Pro Senectute, service des repas, rue de la Côte 48a, 2000 Neuchâtel, ou téléphoner le matin au 038/25 65 65.

M. H.



Si votre score dépasse quinze points, votre mémoire vous joue des tours, il est temps de consulter un centre d'évaluation de la mémoire.

Renseignements: Pro Senectute Vaud, M^{me} Joëlle Gervais, tél. 021/646 17 21. Rentes genevoises, M^{me} Catherine Jaeggi, tél. 022/310 15 22.