

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 25 (1995)
Heft: 6

Artikel: Balade à Loèche-les-Bains
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-828954>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Balade à Loèche-les-Bains

Les Romains, qui n'étaient peut-être pas si fous que cela, connaissaient déjà les vertus de l'eau thermale. Des fouilles, mises à jour dans la région, ont prouvé l'existence de bains au début de notre ère. Curieusement, ce sont ensuite les chevaux (traversant la Gemmi) qui bénéficièrent des thermes pour soulager leurs muscles endoloris.

Il fallut attendre le XV^e siècle pour que le savant Paracelse qualifie de «miraculeuse» l'eau de Loèche. Dès cette époque, les thermes se développent régulièrement, accueillant des milliers de curistes, parmi lesquels de nombreuses célébrités. Goethe, Mark Twain et Guy de Maupassant profitèrent notamment de leur passage en Suisse pour y effectuer une cure de santé.

Après la construction d'une clinique rhumatologique et l'ouverture d'un institut pour paralytique dans les années 60, les responsables de la station se sont plus particulièrement adressés à une clientèle sportive et familiale. Les trois millions de litres d'eau miraculeuse qui jaillissent quotidiennement des profondeurs de la terre à 51 degrés sont dirigés vers 22 bains thermaux. Et notamment vers le tout nouveau centre «Alpen-therme», inauguré en 1993.

Quoi de plus revitalisant qu'une bonne marche pour compléter la cure? Depuis Loèche-les-Bains, 60 km de sentiers balisés mènent



Le Bain des Bourgeois, fleuron de la station

vers le Torrent (superbe point de vue sur la vallée du Rhône) ou au célèbre col de la Gemmi et au lac Dauben. Les amateurs de sport trouveront encore des courts de tennis, de squash et de badminton, un minigolf, un parcours Vita, des terrains de football et d'athlétisme et des guides pour les courses en montagne.

Durant l'été, de nombreuses manifestations sportives et culturelles sont organisées à l'intention des hôtes de Loèche-les-Bains. Bon pour le corps et bon pour l'esprit!

Le Flâneur

Informations

Semaines forfaitaires: jusqu'au 1^{er} juillet, forfait hôtel et bains, 7 jours de Fr. 360.- à Fr. 1088.-.

Passeport plaisir d'été: du 17 juin au 29 octobre, forfait bains, fitness, bus, téléphérique, minigolf et cinéma, 6 jours pour Fr. 146.-.

A choix: 28 hôtels et 1500 chalets de vacances dès Fr. 39.- par jour.

Office du tourisme: renseignements au tél. 027/62 71 71.

Connaissez-vous le Pays Bleu?

La romancière Suzanne de Arriba a écrit une dizaine d'ouvrages. Son dernier roman parle d'une région que vous aimerez certainement: la Drôme. Certes, il y a bien une intrigue et des acteurs. Le maire de Flozailles, un promoteur, Alice, Rachel et Julien. Mais le personnage principal de ce roman, c'est ce fameux Pays Bleu baigné de lumière provençale, son ciel pur, ses vignes et ses champs de

lavande qui dégagent un parfum de soleil. Comment ne pas succomber aux images succulentes qui s'enchevêtrent au fil des pages? Comment rester insensible au charme de cette région d'une beauté sauvage? Comment ne pas tomber amoureux du Pays Bleu?

«Le Pays Bleu», Suzanne de Arriba, Editions Mon Village.

