

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 25 (1995)
Heft: 3

Artikel: Ovronnaz : balades et bien-être
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-828900>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ovronnaz: balades et bien-être

Située à 11 km de Riddes, au cœur du Valais, la station d'Ovronnaz semble somnoler à flancs de coteaux. Blottie à 1300 m d'altitude, au pied des Muverans, elle attire les amoureux de la nature, les sportifs, les marcheurs, les mordus du ski et toute une catégorie de personnes qui apprécient les bienfaits des bains thermaux.

Ovronnaz, c'est le rendez-vous des sportifs de tous âges, qui ont choisi d'entretenir leur forme physique et leur santé d'une manière très agréable. Dans cette station adorable, la journée peut débuter par une longue balade sur les chemins balisés qui conduisent aux confins d'une nature superbe et généreuse. Les randonneurs ont l'embarras du choix, puisqu'ils disposent de 150 kilomètres de sentiers aménagés.

Mais c'est évidemment du côté des bains que l'on constate la plus grande effervescence. Le centre thermal, fort bien équipé, propose deux piscines thermales (dont la toute nouvelle construite en plein air), des massages subaquatiques, des saunas, un hammam, un solarium, un fitness et un secteur de soins avec visite médicale et physiothérapeutes.



La nouvelle piscine extérieure d'Ovronnaz

L'atmosphère du centre thermal, avec sa boutique, ses restaurants et ses terrasses ensoleillées est feutrée, accueillante et conviviale. Les clients y sont considérés comme des amis et n'ont généralement qu'un seul regret: le séjour paraît toujours trop court à Ovronnaz-les-Bains.

Le Flâneur

Informations

Cure d'essai, 3 nuits en demi-pension, Fr. 538.-.

Forfait ski-bains, 7 jours (jusqu'au 30 avril) Fr. 464.-.

Forfait de remise en forme, 7 jours en demi-pension, Fr. 1050.-.

Renseignements, Thermal-Ovronnaz, tél. 027/85 11 11.

Carnet de route

Tout le monde garde le souvenir de Paul Vallotton, qui fut, des années durant, grand reporter à la radio romande. Aujourd'hui, cet éternel voyageur a réuni ses notes pour concocter une cinquantaine de petits textes qui vous emmènent sur les routes du monde. En parcourant cet ouvrage, vous voyagerez, dans un fauteuil, de Tanger en Israël, de New York à Tokyo et des îles grecques en Polynésie. Les récits imaginés laissent également une large place à la réflexion. A déguster par petites touches.

«**Matins du monde**», de Paul Vallotton, Editions Cabédita.

Mickey gratuit pour les enfants

Vous avez toujours eu envie d'emmener vos petits-enfants à Eurodisney, mais les tarifs élevés vous en ont dissuadé. Or, jusqu'au 30 mars, les enfants (jusqu'à 12 ans) accompagnés d'un adulte, ne paient absolument rien. Ni le train, ni l'hôtel, ni l'entrée au parc. Le moment est venu d'emmener les bambins découvrir les 35 attractions d'Eurodisney, les personnages mythiques qui ont pour noms Mickey, Donald, Blanche-Neige ou Dumbo et le château de la Belle au Bois dormant.

Forfait comprenant le train, le logement et l'entrée au parc, dès

Fr. 370.- (une nuit) à Fr. 510.- (3 nuits) par adulte.

Renseignements: Agence Imholz, tél. 021/323 14 16.

