

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 25 (1995)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Gstaad en automne  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-829022>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gstaad en automne



**La façade de l'Hôtel Olden. Un chef-d'œuvre**

Bien sûr, il y a le Festival de Musique, le Palace et les endroits huppés. Mais la station de Gstaad n'est pas uniquement réservée aux personnalités et aux hôtes aux portefeuilles bien garnis. En automne, la vie y est encore plus agréable qu'au cœur de la saison.

Vous atteindrez Gstaad par le col du Pillon ou par le Pays-d'Enhaut.

## Informations

**Office du Tourisme**, rue principale, Gstaad. Tél. 030/8 81 81.

**Hôtel Olden**, Gstaad. Spécialités campagnardes à la pinte.

**Vacances actives** de la Fédération des coopératives Migros, Hôtel Gstaaderhof, tél. 030/8 33 44.

région toute proche, personne n'a oublié ses racines campagnardes. A tel point que l'on compte 7000 vaches dans les pâturages environnants. «Autant de vaches que d'habitants!» me souffle un paysan du lieu. Naturellement, c'est autour de Gstaad que vous dénicherez les petits sentiers qui vous mèneront au paradis des randonneurs.

Dans son programme automnal, le catalogue «Vacances actives» de la Fédération des coopératives Migros propose un forfait de dix jours. Outre les balades, on y suit des cours de stimulation de la mémoire et une initiation à la peinture. Ce ne sont pas les sujets d'inspiration qui manquent à Gstaad et dans la région...

*Le Flâneur*

## Jardin: le temps des étoiles

Les asters d'automne, que l'on appelle aussi «vendangeuses», sont en pleine floraison en octobre. Leur nom vient du latin étoile, et c'est vrai qu'ils en ont la légereté.

Pour peu que l'automne soit pluvieux, les asters s'effondrent sur leurs voisins ou se courbent jusqu'à terre et posent leurs somptueux bouquets dans la boue de l'allée...

Les affubler de tuteurs n'est ni commode, ni gracieux. Sauf si, au lieu d'employer des tuteurs et de la ficelle comme on le fait habituellement, vous leur confectionnez des cerceaux avec de l'osier ou du gros fil de fer pour les soutenir discrètement.

Passez un ou deux rangs de fil supplémentaire au travers de chaque cerceau pour le diviser en deux ou trois parties et enfilez-le sur les touffes d'asters déjà hautes, mais pas encore fleuries.

Elles continueront à s'étoffer, masquant l'armature qui les maintient, et ne s'effondreront plus, quelle que soit la force des tempêtes.

A part cela, octobre est le mois idéal pour planter des arbres et des arbustes persistants afin de structurer le jardin. Vous profiterez également de la saison pour découvrir, chez les grainetiers, les bulbes inusités: narcisses à petites fleurs, tulipes aux couleurs tendres, scilles et cyclamens qui donneront un charme délicat à votre jardin.

Il faut également répandre du terreau mûr dans les massifs avant de commencer à les bêcher. Enfin, c'est le moment de débarrasser les jeunes rosiers de leurs boutons, qui n'auront pas le temps de fleurir.

«*12 mois au jardin*», Editions Nathan.