

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 25 (1995)
Heft: 9

Artikel: Opération coup d'pouce au Jura bernois
Autor: Giordano, Victor
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-829011>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Opération coup d'pouce au Jura bernois

Le bénévolat mis sur pied par les jeunes de l'Eglise mennonite de Cormoret est fort apprécié par les aînés de la région. Un samedi par mois, ils font les commissions, tondent les pelouses, soignent les plantes et effectuent mille autres tâches.

«Cependant, nous ne voulions pas arrêter cette Opération coup d'pouce (nom donné à notre effort) en butant sur le premier obstacle. Il fallait changer de formule. Nous nous sommes donc adressés au Bureau de l'information sociale qui nous a aiguillés vers les infirmières des soins à domicile. Elle nous ont fait connaître les personnes ayant besoin d'aide et nous ont introduit auprès d'elles.»

de beaucoup de temps après une journée de travail. Ils considèrent indispensable de tenir les engagements pris, donc de pouvoir assumer leur fréquence. Ils s'engagent un après-midi par mois depuis octobre 1993.

Dès le début, le souci de Mélanie Oppliger et de ses amis est d'assurer la continuité. Alors, on planifie un peu le travail: l'équipe s'agrandit lentement, jusqu'à former une dizaine de bénévoles. Ils effectuent l'inventaire des travaux et les répartissent en fonction des capacités et surtout des goûts de chacun.

Il suffit parfois de jouer les accompagnateurs lors d'une promenade dans la campagne ou en rendant service à une amie perdue de vue. Le jeu est souvent un bon moyen d'entrer en contact, d'apporter une présence, un peu de chaleur humaine et de changement dans le train-train quotidien. Toutes les formes d'aide sont bienvenues.

Bien sûr que l'idéal serait d'assurer un service plus suivi, plus fréquent qu'un samedi par mois. Si le groupe des bénévoles s'agrandit, cela deviendra possible. Mais «Opération coup d'pouce» veillera à ne pas se laisser absorber par des exigences d'organisation que tout élargissement ne manquerait pas d'entraîner.

Une nouvelle extension de son champ d'activité se profile. L'idée émane des infirmières des soins à domicile. Il s'agit de la mise sur pied d'un repas-contact, suivi d'un après-midi de divertissement. Une fois par mois, les jeunes bénévoles animeront cette rencontre qui réunira les aînés de Cormoret et de Courtelary. «Pour les jeunes du groupe, conclut Mélanie Oppliger, c'est une occasion merveilleuse de consacrer du temps au service d'autrui... et de recevoir tellement en retour.»



Suberbe démarche des jeunes de Cormoret

Photo V. G.

Quelques jeunes du vallon de St-Imier avaient l'habitude de se retrouver dans diverses activités. Nouer entre eux des liens d'amitié, aussi solides soient-ils, c'était bien, mais cela ne suffisait pas à contenter leur soif de partage.

Plusieurs avaient l'intention de consolider ce groupe en lui donnant des objectifs communs, notamment par une activité tournée vers l'extérieur. Comment? Mélanie Oppliger répond: «Nous avons cherché un terrain d'action et sommes convenus que nous rendrions visite à des personnes âgées. Notre démarche a rencontré peu de succès, car il est parfois difficile d'ouvrir sa porte à des inconnus.»

Des tâches diverses

Bien des personnes âgées éprouvent des difficultés quand il s'agit de vaquer à des tâches fréquentes: faire les commissions, poser des doubles-fenêtres avant l'hiver, les enlever au printemps, aménager un petit coin de jardin, tondre le gazon, transporter le combustible, disposer les fleurs en pots pour égayer l'appartement...

De tels travaux n'ont pas caractère d'urgence. Comme les jeunes bénévoles du vallon de St-Imier sont absorbés par leurs études ou leur formation professionnelle, ils sont parfois absents de la localité pendant la semaine ou ne disposent pas

Victor Giordano