

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 25 (1995)  
**Heft:** 7-8

**Artikel:** Avenches : les aînés ont dansé sous la pluie  
**Autor:** Debraine, Yves  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-828989>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Avenches: les aînés

Venus de toute la Suisse à l'occasion de la Marche en étoile, cinq mille aînés ont courageusement bravé la pluie pour se réunir à Avenches le 31 mai. Placée sous l'égide de Pro Senectute et Aînés+sport, cette journée fut particulièrement réussie, malgré le temps maussade. Sur le podium, aménagé au centre des arènes, 450 danseuses de la Fédération vau-

doise de gymnastique des aînés ont donné un spectacle haut en couleurs au rythme des tambourins. Les participantes au spectacle, qui répétaient depuis de longs mois, ont offert une prestation qui a véritablement enchanté les spectateurs, démontrant que la pratique du sport n'est pas une question d'âge, mais de cœur et de volonté. Werner Vetterli, prési-

dent de l'Interassociation suisse du sport des aînés a d'ailleurs rappelé le rôle non négligeable que peut avoir le sport sur la santé des retraités. L'exemple donné à Avenches par les gymnastes vaudois va sans doute inciter les retraités inactifs à rejoindre le rang des sportifs.

*Reportage photos: Yves Debraine*



Un spectacle haut en couleurs, qui a séduit 5000 spectateurs venus de tout le pays. Ils ont rejoint les arènes après une Marche en étoile de plusieurs kilomètres

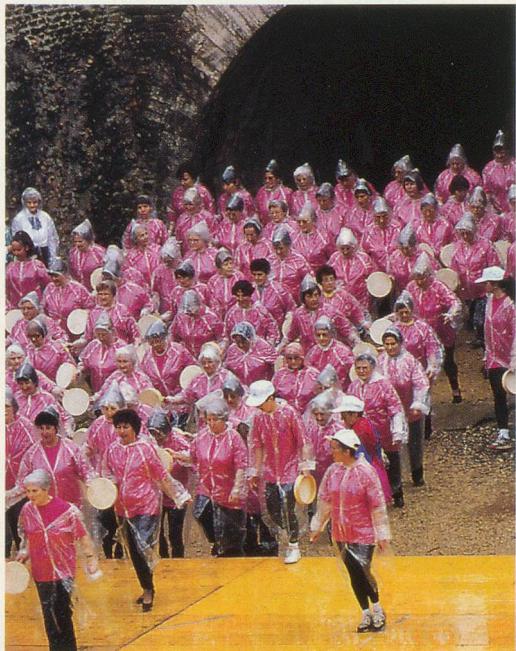
# ont dansé sous la pluie



*Dans les gradins, l'ambiance ne manquait pas de chaleur. Et si le temps était particulièrement maussade, le soleil brillait dans le cœur de chacun des participants*



*Ce jour-là, Avenches a connu un impressionnant ballet des parapluies. Mais il en fallait plus que cela pour altérer la bonne humeur des participants*



*Le groupe des danseuses au tambourin pénètre sur le podium installé dans les arènes. Ces gymnastes courageuses ont prouvé que le sport n'est pas une question d'âge*



*Parmi les danseuses, venues de tout le canton de Vaud, on dénombrait de nombreuses octogénaires. Le sport, pratiqué à leur rythme, confère bonne santé et bon moral*