

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 24 (1994)  
**Heft:** 5: r  
  
**Rubrik:** Pages sociales

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## L'ART D'ÊTRE GRANDS-PARENTS

### INFORMATIONS ROMANDES

«Je n'ai plus rien à faire ici-bas que d'aimer»  
Victor Hugo (L'art d'être grand-père)

Le rôle des grands-parents au sein de la famille, de par l'évolution de ces dernières années, s'est modifié. Cette mutation provoque des changements dans les relations entre générations.

Etre grands-parents engendre une sensation spéciale consistant à revenir en arrière, lorsque les enfants étaient petits, avec l'avantage de ne pas devoir assumer des responsabilités d'éducation directes. La relation avec les petits-enfants se réalise donc d'une manière privilégiée.

En partant de ce principe, le Mouvement des Aînés, en collaboration avec les principales institutions s'occupant de la petite enfance, de l'enfance et de l'adolescence, propose à tous les grands-parents *un lieu d'échanges et d'informations* afin de réfléchir à leur rôle. *Ce lieu sera également ouvert aux retraités qui, pour diverses raisons, ne sont pas grands-parents ou même qui n'ont pas la possibilité de remplir ce rôle. Dans un premier temps, dès cet automne et jusqu'au printemps, à raison d'une journée par mois, il vous sera proposé un cycle de conférences et d'entretiens sur des sujets très divers, tels que:*

#### Un rôle essentiel à jouer

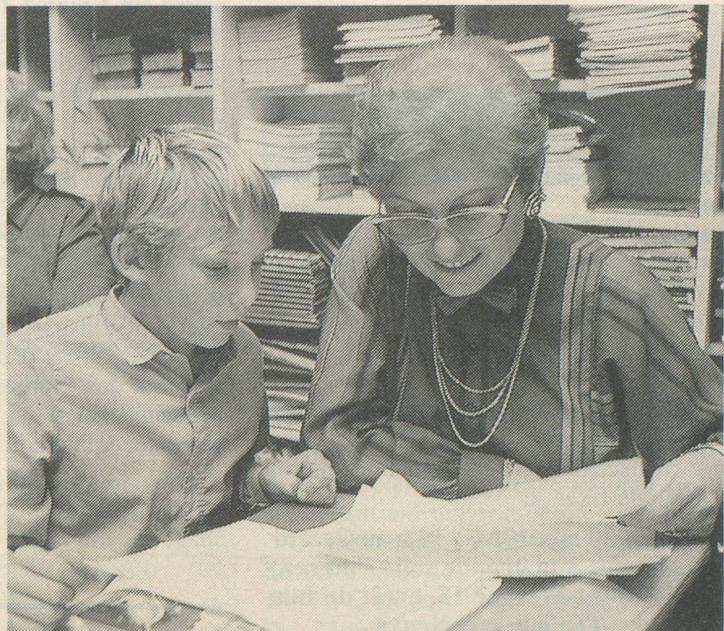
- Les phases du cycle de la vie familiale
- Le rôle de parents à grands-parents
- Créativité chez l'enfant
- Formes de communications
- La tendresse
- Crises et ruptures familiales
- L'enfant et les épreuves de la vie, etc.

A ces conférences pourront être rajoutées des visites d'institutions et des rencontres. Le fait que la retraite donne le droit à l'individu de disposer de son temps comme il l'entend, lui permet de s'engager. Si les grands-parents ne peuvent pas côtoyer leurs propres petits-enfants comme ils le souhaiteraient, n'est-il pas légitime qu'ils aient un regard de

grands-parents sur les enfants qui les entourent? Tant il est vrai que l'être humain ressent ce besoin réciproque d'affection et le désir de transmettre son expérience de vie aux générations nouvelles.

### GRANDS-PARENTS DE SERVICE

*Dans un deuxième temps, si tel est le voeu des participants, il sera envisagé la création d'un groupe de «Grands-parents de service». Les membres de ce groupe pourront, selon leur disponibilité, s'engager dans diverses formes d'actions, par exemple:* ►

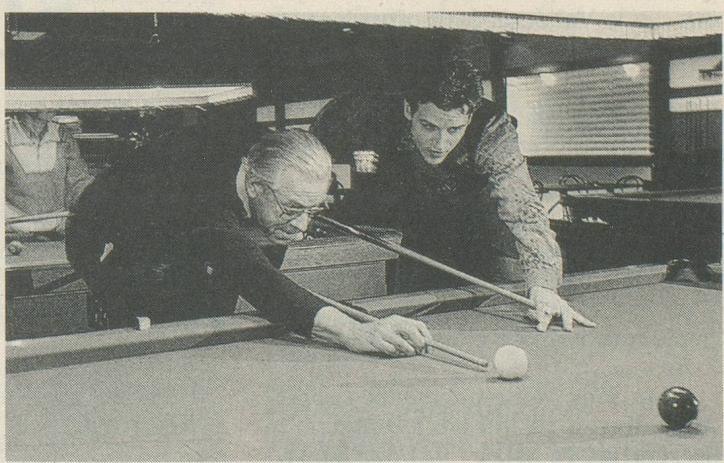


## PRO SENECTUTE - JURA

### COURS DE BILLARD À DELÉMONT

Madame Mariette Ferrari, de Pro Senectute Jura, a inauguré cette année des cours de billard au grand centre de la rue Boéchat, sous la direction de Fabrice Schindelholz. Huit élèves, dont trois dames, ont pris part à la première série de 10 cours d'une heure, qui ne coûtaient que Fr. 50.- aux participants. Vu le succès, une seconde série de cours recommençait en avril.

**L'important est de ne pas perdre la boule...**  
Photo Y.D.



## PRO SENECTUTE - VD

### SÉJOUR ÉVASION DU 14 AU 16 JUIN

Début juin, la fatigue du printemps et les prémisses de l'été incitent à l'évasion. Que diriez-vous d'une pause de **trois jours, en Valais?** Trois jours de découvertes régionales, de traditions, d'excursions dans les vallées de la Drance.

Notre prix forfaitaire de Fr. 375.- comprend:

- le transport en car grand confort
- chambre à deux lits, Hôtel «Kluser» à Martigny
- pension complète, taxes, services
- les services d'un accompagnant
- excursions (zoo des Marécottes, cueillette d'asperges, dégustation de vins valaisans, visite d'une fromagerie)
- visite des Gorges du Durnand et du Moulin d'Isert
- Musée Gianadda.

**Renseignements et inscriptions à Pro Senectute-Vaud. Tél. 021/646 17 21.**

\* \* \*

- Accueil d'un enfant pour le repas de midi
- Accompagnements d'enfants
- Visites
- Gardes
- Grands-parents occasionnels de jour
- Présence dans des garderies, des crèches, etc.
- Appuis scolaires, etc.

Vous aimeriez en savoir plus sur cet intéressant projet... alors n'hésitez pas à vous inscrire à la séance d'information publique fixée le

lundi 30 mai 1994 à 14 h au Cazard à Lausanne **à la grande salle - au rez - rue Pré-du-Marché 15, arrêt du bus TL: à la rue Neuve**

Renseignements et inscriptions au secrétariat du MDA, case postale 373, 1000 Lausanne 7. Tél. 021/323 84 34.

\* \* \*

### «AJOUTER L'UTILE A L'AGREEABLE»

Des vacances «à bon compte» - en gardant une maison - logement gratuit à la Vallée de Joux - **du 17 juillet au 8 août 1994**

Que vous soyez un couple, deux amies, une personne seule voire accompagnée d'un ou de deux petits-enfants, vous avez la possibilité de passer 3 semaines de vacances à une période privilégiée, dans une maison mitoyenne, sur deux étages, avec jardin! Vous pourrez également profiter des légumes et fruits de ce jardin... et la Vallée de Joux offre de nombreuses possibilités de balades!

Votre présence dans la maison servira en quelque sorte de garde, en l'absence des propriétaires.

Il n'y aura aucun travaux à effectuer si ce n'est un normal entretien, suite à votre occupation. Par contre, vous aurez le loisir de vous occuper de deux chats et d'un chien, un labrador très docile et familier (nourriture à disposition).

Pour tous renseignements supplémentaires: n'hésitez pas à contacter le secrétariat du MDA - 021/323 84 34.

Le Comité de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme vous invite à son Assemblée générale

### CONFÉRENCE

par le professeur M. F. KAHN  
Service rhumatologie  
Hôpital Bichat, PARIS

### PATA MÉDECINE

Le sommeil de la raison en médecine  
**Jeudi 26 mai 1994, 20 h 15**  
Auditoire César-Roux du CHUV

### SOIREE CHANSON

A l'occasion de son 30<sup>e</sup> anniversaire, la Chanson du Jorat organise une soirée à la grande sale d'Epalinges, le samedi 28 mai.

Au programme, les Amis de la Sitelle de Villard-Mendraz, le chœur mixte de Lutry et un bouquet d'anciennes chansons interprétées par Georges Narbel et son accordéoniste.

## PARTEZ AVEC LE MDA... ET VOUS REPARTIREZ!

**La meilleure façon de vous rendre compte des avantages à voyager avec notre organisation, c'est d'essayer au moins une fois!**

Aux lecteurs d'Aînés-Générations qui n'ont encore jamais voyagé avec nos services, nous offrons un bon de Fr. 50.- non cumulable et non transmissible, valable jusqu'au 31 décembre 1995.

**Le bon ci-contre est à joindre lors d'une inscription.**

**BON A CONSERVER  
SOIGNEUSEMENT**

**BON VOYAGES  
VACANCES  
50.-**

Ce bon de cinquante francs est à faire valoir uniquement pour les voyages-vacances organisés par le Mouvement des Aînés de la Suisse Romande. Il est non cumulable et valable jusqu'au 31 décembre 1995.

N° \_\_\_\_\_ Signature: \_\_\_\_\_

**Partez avec le MDA... et vous repartirez!**

**Bulletin d'inscription  
A retourner au MDA-Voyages  
CP 373, 1000 Lausanne 17  
Tél. 021/323 84 33**

Je souhaite recevoir la brochure Voyages-Vacances

Je n'ai jamais voyagé avec le MDA

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

NP/Loc: \_\_\_\_\_

Tél: \_\_\_\_\_

Date et signature: \_\_\_\_\_



# BERNE

## MDA

### VACANCES

Pro Senectute Jura bernois propose un séjour de vacances pour personnes autonomes en Alsace. A Mittelwihr, petit village viticole sur la route du Vin juste à côté de Riquewihr, «la perle du vignoble».

**Dates: du mercredi 17 août au samedi 27 août 1994, 11 jours.**

Chaque jour des excursions et visites sont proposées à travers l'Alsace: Strasbourg, Colmar, le Haut-Koenigsbourg, la Volerie des aigles, l'Ecomusée, le parc des cigognes d'Hunawihr...

Animations proposées en soirée: diapositives sur l'Alsace, contes et légendes, orchestre alsacien, jeux communs...

**Prix: Fr. 1110.- par personne en chambre double**

**Fr. 1270.- par personne en chambre individuelle**

Le prix comprend le voyage, la pension complète, l'ensemble des visites, excursions et animations.

Renseignements: **Pro Senectute Jura bernois à Tavannes.** Tél. 032/91 21 20.

### AÎNÉS + SPORT

L'objectif principal de Pro Senectute, dans le cadre «Aînés + Sport», est:  
- d'encourager le contact avec autrui;  
- de préserver l'autonomie de la personne.

Les groupes «Aînés + Sport» sont sous la responsabilité de moniteurs formés dans des cours spécifiques et astreints à un perfectionnement régulier.

On peut, en tout temps, se joindre à un groupe de sport.

### GYMNASTIQUE

La gymnastique comprend trois domaines:

- «Gym 60/Gym fit» destinée aux jeunes retraités;

- «Gymnastique des aînés» destinée aux personnes de 60-80 ans et plus;

- «Gymnastique dans les homes» destinée aux personnes vivant en institution.

Il existe actuellement une trentaine de groupes dans notre région.

Pro Senectute vous transmettra les noms des monitrices responsables des cours de chaque village.

### VACANCES

Pro Senectute Jura bernois propose un séjour de vacances de marche dans le Valais.

A Champéry, dans le Val-d'Illiez, au pied des Dents-du-Midi. A l'époque de la floraison.

**Du samedi 18 au samedi 25 juin 1994, 8 jours.**

Ces vacances sont ouvertes à toutes les personnes aimant marcher.

Chaque jour, deux randonnées sont proposées, de 1 h à 2 h 30 h, ou de 4 h à 5 h.

Les responsables tiennent compte du rythme de marche de chacun.

**Prix: Fr. 500.- par personne.**

Les frais de voyage et les pique-niques de midi sont à la charge du participant.

Renseignements: **Pro Senectute Jura bernois à Tavannes.** Tél. 032/91 21 20.

### Thé dansant

Le mercredi 4 mai 1994 aura lieu le thé dansant au restaurant Union, rue Bubenberg 9, à Bienne.

**Prix par personne: Fr. 7.-.**

### Table du midi

Tous les jeudis, à partir de 11 h 30, un dîner est servi au Restaurant Eintracht.

**Inscription:** à Pro Senectute (032/22 75 25).

### Club du dimanche

Un dîner est servi le dimanche 29 mai 1994 à la mensa de l'Ecole professionnelle, rue Wasen 5 à Bienne, dès 11 h 30.

### Mini-tennis

Un cours de mini-tennis a lieu tous les mardis dès 10 h 15 à la salle de gymnastique «Friedweg» à Madretsch à Bienne (derrière la Migros de la place de la Croix).

A emporter: habits légers, chaussures de gymnastique.

Les raquettes et les balles de tennis sont à disposition.

Pour de plus amples informations, vous pouvez téléphoner au 032/22 17 27 ou 032/22 75 25.

### Les journées de marche

Le jeudi 19 mai 1994 aura lieu une promenade à Bâle-Campagne. Départ Bienne: 8 h 30. **Marche:** Dornach-Seewen (BL); visite du Musée d'automates des instruments de musique (env. 3 h de marche).

Pour de plus amples renseignements vous pouvez téléphoner à **Pro Senectute Bienne, 032/22 75 25.**

## Pages sociales

# NEUCHÂTEL

## MDA

### Marche et promenades

Tous les deux mardis après-midi, au départ de Neuchâtel, dès le 19 avril 1994 + une sortie d'une journée.

Un jeudi après-midi par mois au départ de La Chaux-de-Fonds dès le 14 avril 1994 + 2 sorties d'une journée.

### Balade «Passion-nature»

pour grands-parents et petits-enfants

Le mercredi 4 mai et mercredi 1<sup>er</sup> juin 1994.

### Camps d'été de marche

- du 27 juin au 2 juillet 1994 à Champex

- du 29 août au 3 septembre 1994 à Wildhaus

(camp de marche et autres options sportives).

### Sorties aux Bains d'Yverdon

Le mercredi matin pour le Val-de-Travers, du 16 mars au 1<sup>er</sup> juin 1994.

Le jeudi matin pour le bas du Canton, du 10 mars au 2 juin 1994.

### Semaines thermales

#### Loèche-les-Bains

du 22 au 29 septembre 1994

du 30 septembre au 7 octobre 1994

du 8 au 15 octobre 1994.

### Journée sportive

Dans le cadre du 75<sup>e</sup> anniversaire du Comité de Pro Senectute - Cernier, samedi 10 septembre 1994.

#### Pour tous renseignements:

Aînés + Sport - Pro Senectute

Côte 48 a - 2000 Neuchâtel

Tél. 038/24 56 56.