

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 24 (1994)
Heft: 2

Rubrik: Agenda : Fédération des coopératives Migros

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

FÉDÉRATION DES COOPÉRATIVES MIGROS

Programme des Vacances actives 1994

MARS	19.3 au 26.3	Münster (Vallée de Conches) ski de fond
AVRIL	20.4 au 4.5 24.4 au 8.5	Provence (Mousquety) découvertes et contacts Balaruc-les-Bains - vitalforme
MAI	10.5 au 20.5 11.5 au 25.5 15.5 au 29.5 29.5 au 5.6	Wengen - vivre pleinement Provence (Mousquety) - aquarelle Côte d'Azur (Pradet) - thalasso thérapie Locarno/Minusio - entraînement de la mémoire
JUIN	19.6 au 29.6 26.6 au 6.7	Saillon - remise en forme Les Marécottes - réflexologie
JUIL.	10.7 au 17.7 16.7 au 6.8	Disentis - ensemble instrumental Bath (Grande-Bretagne) - séjour linguistique
AOÛT	13.8 au 20.8 28.8 au 4.9 28.8 au 4.9	Heiden (Appenzell) - respirer c'est vivre Disentis - cours de tennis Jura - grandes randonnées
SEPT.	4.9 au 11.9 4.9 au 18.9 11.9 au 21.9 18.9 au 2.10 21.9 au 5.10	Locarno-Minusio - entraînement de la mémoire Côte d'Azur (Pradet) - thalasso thérapie Locarno-Minusio - culture tessinoise Balaruc-les-Bains - vitalforme Anglet (Biarritz) - thalasso thérapie
OCT.	2.10 au 12.10	Lac de Thoune (Gunten) - danses et folklore internationaux.

Pour tous renseignements, s'adresser à M^{me} Gudrun CHABLE, ch. de Beau-Rivage 15, 1006 Lausanne, tél. 021/617 41 94

Solutions des jeux de la page 18

Des chiffres... des chiffres...
mais pas de lettres!

88	x	7	=	616
+		-	=	+
87	-	3	=	843
<hr/>				
175	x	4	=	700
29	x	18	=	522
x		x	=	-
11	x	7	=	77
<hr/>				
319	+	126	=	445
397	-	247	=	150
+		:	=	:
78	:	13	=	6
<hr/>				
475	:	19	=	25
704	:	22	=	32
+		+	=	+
180	+	325	=	505
<hr/>				
884	-	347	=	537

COMMUNIQUÉS

NOVA-Rollator originale

Le moyen de locomotion
pour
une utilisation
quotidienne

Avantages: fiabilité des roues, réglage en hauteur des poignées pour un maintien agréable, des freins commodes et des freins de blocages.



Encombrement réduit, pliant, accessoires individuels.

Commande: Documentation 1 Nova

Nom: _____

Adresse: _____

Représentation générale: H. Fröhlich AG, Abt. Medizin, Zürichstrasse 148, 8700 Küsnacht. Tél. 01/910 16 22

LES ANIMATIONS DES RENTES GENEVOISES

Conférences sur «l'équilibre alimentaire» et «le sommeil»

Apprenons à mieux manger et bien dormir pour vivre longtemps. Des conférences de 1 h 30 sur ces 2 thèmes sont proposées dès le mois de février au prix de Fr. 10.— la séance. Nombre de places limitées à 25 personnes.
Equilibre alimentaire: 22 février, 1er mars (14 h 30 à 16 h 00)
le sommeil: 24 février, 3 mars (14 h 30 à 16 h 00).

LES ATELIERS MÉMOIRE DES RENTES GENEVOISES

Chaque atelier est limité à 12 personnes. Un atelier se compose d'une série de 5 séances de 1 h 30, réparties sur 2 semaines.
Prix des 5 séances: Fr. 90.— (assuré(e) aux Rentes Genevoises)
Fr. 120.— (non assuré(e) aux Rentes Genevoises)

PROGRAMME DES ATELIERS MÉMOIRE

Cours n°1 (Matin de 10 h 00 à 11 h 30).

21, 23, 25, 28 février, 2 mars

Cours n°2 (Après-midi de 14 h 30 à 16 h 00). 21, 23, 25, 28 février, 2 mars

Cours n°3 (Matin de 10 h 00 à 11 h 30).

4, 7, 9, 11, 14 mars

Cours n°4 (Après-midi de 14 h 30 à 16 h 00). 4, 7, 9, 11 14 mars

Les conférences et les ateliers mémoire se déroulent à l'Agence «1849» des Rentes Genevoises, 11, Place du Molard, 1204 Genève.

Renseignements et inscriptions: Tél. 022/310 18 49.