

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 24 (1994)
Heft: 1

Rubrik: Genève social

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GYMNASTIQUE SENIORS GENÈVE

Genève
social



Pour assurer une continuité harmonieuse et de qualité de nos activités, il est indispensable que nous formions régulièrement de nouveaux moniteurs/trices de gymnastique seniors.

Notre prochain cours de formation débutera le **24 janvier 1994**.

Il se déroulera jusqu'à fin mars à raison de deux demi-journées par semaine, soit environ 55 h de cours.

Par semaine

120 cours répartis dans l'ensemble du canton.

60 cours de mobilité dans les homes, résidences, foyers de jour.

Les exercices enseignés ont été étudiés par des spécialistes et s'adaptent à tous les niveaux.

Les monitrices et moniteurs sont formés par notre groupement et suivent régulièrement des cours de perfectionnement.

GYM SENIORS

pour rester en forme... dès 55 ans Fr. 30.- par trimestre, 1 heure par semaine.

GYM 50

une gymnastique plus active... Fr. 45.- par trimestre, 1 heure par semaine.

Préserver votre capital santé

- souplesse
- mobilité
- équilibre
- coordination
- aisance et plaisir dans le mouvement

Nouveau

- gymnastique dans l'eau, pour le dos, pour la préparation au ski.

Cours d'été

en plein air et en salle.

Renseignements le matin de 9 h à 11 h.
Tél. 345 06 77.

Pour votre bien-être et votre santé:

Gymnastique et assouplissement, de septembre à fin mai.

Cours d'été:

en juin et juillet.

Gratuit:

1 leçon d'essai.



Gymnastique SENIORS Genève
Groupement genevois pour la
gymnastique des aînés, avenue
Ernest-Pictet 24, 1203 Genève.

LE RETOUR DES ONDELINES DE RADIO-GENEVE

Quatuor vocal féminin fondé en 1943 par Maguy Chauvin, qui fut aussi l'imprésario de Joséphine Baker, les Ondelines de Radio-Genève avaient rapidement atteint une notoriété importante sur les ondes de cette station, la seule en Suisse romande dans les années 40, en participant régulièrement à des émissions de variété. Albert Urfer a été leur accompagnateur au piano pendant plusieurs années.

Des tournées en Europe et des émissions radio en France et en Belgique les avaient faites connaître au-delà de nos frontières. Leur carrière a duré 10 ans.

Toute personne gardant des souvenirs vivants de l'après-guerre se rappelle avec émotion de ce groupe composé de 4 jeunes femmes grandes et avenantes et de ses principaux succès comme «Ma bambine» et «La prière à Zumba».

Encouragées par les Rentes Genevoises, les Ondelines ont décidé d'éditer une compilation de leurs principaux succès. Le disque compact a été lancé récemment à l'Agence 1849 des Rentes Genevoises en présence de 3 des 4 Ondelines de la formation d'origine et de quelques personnalités qui ont fait l'actualité artistique et musicale dans les années 40 et 50. A l'occasion de ces retrouvailles de nombreux souvenirs ont été évoqués, avec

des épisodes liés aussi à des personnages devenus célèbres sur les scènes internationales que les Ondelines avaient côtoyé dans leurs spectacles.

Ce CD est en vente à l'Agence «1849» des Rentes Genevoises - 11, Place du Molard, à Genève au prix de Fr. 20.—.

Pour tout renseignement:
RENTES GENEVOISES - Mme
Graciela Coupy, 11 Place du Molard,
1204 Genève. Tél. 022/310 15 22 -
Fax:022/781 0672.

