

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 24 (1994)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Pages sociales : informations romandes

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## INFORMATIONS ROMANDES

VAUD

MDA

### Cours d'initiation à la photographie... NOUVEAU!

Si vous désirez apprendre à mieux connaître votre matériel, si vous souhaitez photographier vos petits-enfants et réussir vos photos de vacances, alors n'hésitez pas à participer à ce cours d'initiation à la photographie. Il sera donné par M. Jean Charpié, photographe professionnel et retraité de l'Ecole de photographie de Vevey.

Ce cours débutera la première quinzaine du mois de janvier.

Inscriptions: auprès du secrétariat MDA, (021) 323 84 34.

### Conférences de connaissance 3

les lundis à 14 h 30 au Casino de Montbenon à Lausanne, salle Paderewski. Prix d'entrée: Fr. 6.-.

10 janvier 1994: «Maladies psychiques et création artistique» par M. François Ferrero, D<sup>r</sup> méd., professeur UNI de Lausanne.

17 janvier 1994: «Médecine scientifique... médecines parallèles... rêve et réalité» par M. Jacques Diezi, D<sup>r</sup> méd., professeur UNI de Lausanne.

24 janvier 1994: «Création de la Constitution d'un nouveau canton» par M. Joseph Voyame, D<sup>r</sup> jur., juriste.

31 janvier 1994: «Création continue d'une compagnie commerciale» par M. Jean-Paul Gaillard, directeur général.

### Conférence des conteurs

les conteuses et conteurs du MDA vous proposent cette conférence publique: «Comment stimuler l'imagination» d'après Rodari par M. Pierre Pilly, jeudi 20 janvier 1994 à 10 h à la salle paroissiale de l'Eglise Saint-Marc (Sévery 1 à Lausanne).

Prix d'entrée. Fr. 15.- et Fr. 10.- membre MDA.

### Thés-dansants

les Thés-dansants à Lausanne reprendront tout les vendredis à 14 h 30, dès le 14 janvier 1994, à la Maison du Peuple (pl. Chauderon 5). Notre accordéoniste, M. Armand Demierre, vous attend toujours aussi nombreux.

Prix d'entrée: Fr. 6.- et Fr 4.- membre MDA.

### Scrabble

venez rejoindre le groupe des scrabbleurs, dès le vendredi 7 janvier 1994, à 14 h et tous les vendredis au Restaurant «Le Grill Chinois» à Lausanne (rue du Clos-de-Bulle 7). Entrée libre et sans inscription. Ambiance calme garantie!

## PRO SENECTUTE - VD



### Passion Nature

En 1993, le CREE (Centre romand d'éducation à l'environnement) et Pro Senectute-Vaud inaugureront une formation originale et novatrice: le programme **Passion Nature**. Un projet sortant des sentiers battus proposé aux amoureux de la nature, souhaitant approfondir leurs connaissances et développer de nouveaux intérêts.

De janvier à novembre 1993, vingt-six participants ont ainsi suivi une formation composée d'une partie théorique, au CREE à Yverdon-les-Bains, et de sorties sur le terrain. En décembre dernier, les plus assidus, ayant participé aux six journées, ont reçu leur diplôme «d'animateur-nature» dans une ambiance décontractée et amicale.

Ces guides d'un genre nouveau pourront dès lors être appelés à collaborer à des excursions dans la nature pour l'Office du tourisme, le CREE ou autres organismes.

Par ailleurs, le service Animation de Pro Senectute-Vaud leur permet de retransmettre passion et savoir, en particulier à d'autres retraités accompagnés d'un en-

fant. Si vous souhaitez participer à des sorties dans votre région, adressez-vous à Pro Senectute-Vaud, Animation, tél. 021/646 17 27.

Le programme des cours 1994 prévoit un septième thème offrant quelques conseils d'animation de groupe. Renseignements et inscriptions au CREE, Yverdon-les-Bains, tél. 024/21 44 76, ou Pro Senectute-Vaud, 021/646 17 27.

### A bientôt dans la nature!

Partir en vacances...

Oui, mais j'ai besoin de me sentir en sécurité, entouré(e) de personnes compétentes.

Sortir de chez moi...

Oui, pour faire des connaissances et ne pas rester seul(e).

Elargir mon horizon...

Oui, pour vivre mon avance en âge de manière active et dynamique.

Oui, c'est possible, grâce au programme.

### «Petites Fugues 94»

**Demandez le programme! Pro Senectute-Vaud. Téléphone 021/646 17 27.**

GENEVE

MDA

### Conteurs, conférence publique

Mardi 11 janvier 1994 de 10 h à 12 h, Centre des Unions chrétiennes, av. Sainte-Clotilde 9, à la Jonction

Dits et aventures de Merlin l'Enchanteur et de la fée Vivianne par Marie-Madeleine Necker et Jacqueline Court.

Prix: Fr. 10.-, payable sur place.

### Origami

Art traditionnel japonais du papier plié. Ce cours s'adresse à tous les âges: alors si l'envie vous prend de venir avec vos petits enfants (dès 10 ans) n'hésitez pas! **Dates:** mercredi une semaine sur deux dès le 12 janvier 1994.

**Heures:** de 14 h à 15 h 30.

Prix pour 1 h 30 de cours: Fr. 12.- pour les adultes, Fr. 6.- pour les enfants jusqu'à 15 ans.



Renseignements et inscriptions à notre secrétariat genevois (022/329 83 84).

## Genève-culture

Dans le cadre du nouveau programme de Genève-Culture nous avons le plaisir de vous proposer:

Lundi 24 janvier (après-midi): Conférence de M. Pigeon, «Balade valaisanne», Diapos et musique.

Mardi 15 février (après-midi): Visite guidée de la Synagogue.

Mardi 8 mars (matin): Visite de la Coop à Satigny.

Prix: Fr. 3.- chacune.

Renseignements et inscriptions à notre secrétariat genevois (022/329 83 84).

## Cours de danse

En collaboration avec le Service social de la Ville de Genève: «Le 3<sup>e</sup> Optimiste»: salle à manger de Sainte-Clotilde 7, rue Michel-Simon à la Jonction.

Dates: 7 janvier, 4 février, 4 mars de 14 h 30 à 16 h 30.

Prix: Fr. 24.- pour le trimestre ou Fr. 10.- par cours «pause café» comprise.

Inscriptions: sur place ou par téléphone (022/328 13 70).

En collaboration avec **LES RENTES GENEVOISES:**

## Ateliers mémoire

«J'ai la mémoire qui flanche». On peut y remédier tout simplement en prenant conscience que la mémoire n'est pas une fonction isolée; le cerveau est un muscle, il peut et il doit s'entraîner!

Cours sur cinq jours: de 10 h à 11 h 30 ou de 14 h 30 à 16 h.

Dates: 4, 7, 9, 11, 14 mars 1994 ou 16, 18, 20, 24, 26 mai 1994 ou 27, 30 mai 1994 ou 1, 3, 6 juin 1994.

Prix: membres MDA Fr. 90.-, non-membres Fr. 120.-.

## Conférence sur l'équilibre alimentaire

Dates: 22 février, 1<sup>er</sup> mars 1994 ou 17-25 mai 1994.

Entrée: Fr. 10.-.

## Conférence sur le sommeil

Dates: 24 février - 1<sup>er</sup> mars 1994 ou 19 mai 1994 - 7 juin 1994.

Entrée: Fr. 10.-.

Ateliers et Conférences: inscriptions et renseignements directement auprès des Rentes Genevoises, place du Molard 11, tél. 310 18 49.

Animatrice: Catherine Jaeggi.

# NEUCHÂTEL

## MDA

### Du curling... pourquoi pas?

Sport aux multiples facettes alliant la sportivité à la camaraderie, le curling peut être pratiqué à n'importe quel âge. Cette activité débutera à Neuchâtel en janvier 1994 et nous vous invitons à participer à une séance d'information et de présentation qui aura lieu: mardi 11 janvier 1994 à 15 h, au curling de Neuchâtel (situé derrière le minigolf des Jeunes-Rives). Nous vous y attendons chaudement habillés et portant des chaussures avec semelles en caoutchouc. Si vous souhaitez participer à cette séance du 11 janvier, merci de bien vouloir vous annoncer au Secrétariat régional MDA, 038/21 44 44.

### Janvier... reprise des différents cours

Les cours d'anglais, d'aqua-gym, de dessin et peinture, reprendront au début de l'année. Il est encore temps de vous inscrire au 038/21 44 44.

# FRIBOURG

## MDA

Le premier thé-dansant de l'année 1994 aura lieu le mercredi 12 janvier 1994, à 14 h au Restaurant de la Grenette et c'est ensuite chaque mercredi dès 14 h que vous pourrez venir danser dans la joie et la bonne humeur.

Renseignements: M<sup>me</sup> Gaby Niederer, Fribourg, tél. 037/26 28 03.

# BERNE

## MDA

### Nouvelle activité en projet

Seriez-vous intéressé(e) à faire partie d'un groupe de marcheurs qui se retrouveraient, à un rythme restant à définir, pour des promenades permettant, si l'occasion se présente, de faire des découvertes... (petit bistrot sympa, point de vue, etc...)?

Si OUI, vous pouvez prendre contact avec M. Jean-Ph. Kessi à Moutier, tél. 032/93 23 27.

## Pages sociales

## PRO SENECTUTE - BE

### Thés-dansants

Le mercredi 5 janvier 1994 aura lieu le premier thé dansant de l'année!

Lieu: restaurant Union, rue Bubenbergr 9, à Bienne.

Prix par personne: Fr. 7.—.

### Table du midi

La table du midi reprendra le 13 janvier 1994 et aura lieu, comme d'habitude, tous les jeudis au restaurant Eintracht.

Inscription: à Pro Senectute (032/22 75 25).

### Club du dimanche

Les dimanches 9 et 30 janvier 1994, le club du dimanche aura lieu à la mensa de l'école professionnelle à Bienne, rue Wasen.

Pro Senectute organise aussi des leçons de gymnastique, natation et danse populaire, vous pouvez obtenir le programme et tous autres renseignements à Pro Senectute, rue du Collège 8, 2502 Bienne (tél. 032/22 75 25).

# JURA

## PRO SENECTUTE - JU

### Cours réveil-mémoire

Vous avez plus de 55 ans?

Vous arrive-t-il d'être dans l'incapacité de mettre un nom sur un visage connu? Etes-vous préoccupé au sujet de votre mémoire?

Si oui, participez alors à l'un des 3 cours organisés par Pro Senectute Jura dans votre région.

#### Le but:

- stimuler votre mémoire au moyen d'exercices d'activation simples et efficaces;
- mieux connaître le fonctionnement de votre mémoire et de ses capacités.



sujets. Entrée libre. Pour tous renseignements: M<sup>me</sup> Marie-Alice Théler, tél. 027/22 14.06.

## VOYAGES

**MDA**

### Le cadre:

- 10 séances de 1 h 30 chacune réparties sur 10 semaines;
- un groupe de 8-12 personnes sous la conduite d'une animatrice ou d'un animateur expérimentés.

### Le prix:

- AVS Fr. 80.—/ Non AVS Fr. 90.—/ Couple Fr. 140.—.

### La première séance aura lieu:

- à Delémont, le lundi 17 janvier 1994 à 14 h 30.
- à Saignelégier, le mercredi 19 janvier 1994 à 14 h.
- à Porrentruy, le jeudi 20 janvier 1994 à 14 h 30.

Renseignements et inscriptions à Pro Senectute Jura, Delémont (Tél. 066/22 30 68) jusqu'au 8 janvier 1994.

## VALAIS

**MDA**

### Groupe de théâtre:

Venez rejoindre cette troupe de théâtre au Centre Renaissance (rue de Loèche 23 à Sion) et devenez acteur, actrice, maquilleuse, décorateur! L'enthousiasme et la bonne humeur sont les seules exigences requises et le plaisir de jouer et de participer, la principale motivation.

Pour tous renseignements: M<sup>me</sup> Marie-Alice Théler, tél. 027/22 14 06.

### Groupes de conversation:

les mardis matin au Centre Renaissance (rue de Loèche 23 à Sion): de 9 h 30 à 19 h 30 en allemand, de 10 h 30 à 11 h 30 en anglais et de 10 h à 11 h en italien. (Un groupe en espagnol pourra débuter dès que les inscriptions seront suffisantes). Ces groupes de conversation sont ouverts à toutes les personnes que la pratique de ces langues intéresse. Il ne s'agit pas de cours mais d'échanges d'idées sur divers

### Grasse

#### Provence - Côte d'Azur

Au temps des mimosas en fleurs! Prestations: voyage en car de Neuchâtel/Lausanne/Genève, repas de midi en cours de route, logement en village-vacances WWF situé dans un parc boisé, pension complète, excursion vers les plus beaux sites de la Côte d'Azur et de l'arrière-pays.

Prix: Fr. 920.- (membre MDA: Fr. 850.-).

Dates: du 5 au 12 février 1994 (8 jours).

### Cure à ABANO (Italie)

Prestations: voyage en car, repas aller et retour, hôtel\*\*\*, pension complète, cure (facultative), billet de raccordement de train de votre domicile de ramassage.

Prix: Fr. 1195.- (membre MDA: Fr. 1170.-) Cure: Fr. 470.-.

Dates: du 7 au 20 mars 1994 (14 jours).

## NOS VOYAGES DE PÂQUES...

### Giens

#### Côte d'Azur - Var

La détente dans les fleurs et la verdure! Prestations: voyage en car de Neuchâtel/Lausanne/Genève, repas de midi en cours de route, logement en village-vacances VVF situé à l'extrémité sud-est de la presqu'île de Giens, pension complète, excursions dans l'arrière-pays et sur la côte.

Prix: Fr. 960.- (membre MDA: Fr. 890.-).

Dates: du 30 mars au 6 avril 1994 (8 jours).

### Gascogne,

#### terre de merveilles

Les étapes de ce circuit: Clermont-Ferrand, Cahors, Toulouse, Nîmes. Le voyage comprend aussi les visites de Rocamadour, Albi, Auch, Carcassonne. Prestations: voyage en car de Lausanne, hôtels\*\*\*, pension complète (moins 2 repas de midi), visites et excursions, guides locaux.

Prix: en préparation.

Dates: du 30 mars au 6 avril 1994 (8 jours).

## Barcelone, capitale de la Catalogne

Prestations: vol de ligne Genève-Barcelone et retour, transferts, hôtel\*\*\* en demi-pension (vaut un 4\*\*\*), 2 tours de ville (Barrio Gotico, Musée Picasso et Sagrada Familia, Montjuich, Pueblo espagnol, etc.), excursion d'un jour à Sitges et excursion d'un 1/2 jour à Montserrat. Prix: Fr. 1230.- (membre MDA: Fr. 1160.-). Dates: du 31 mars au 5 avril 1994 (6 jours).

### Portugal,

#### circuit du Nord, de Porto à Lisbonne

Laissez-vous charmer par le doux climat portugais à Pâques! Prestations: vol de ligne Genève-Porto et retour Lisbonne-Genève, transferts, hôtels\*\*\* et \*\*\*\*, pension complète, circuit en autocar confortable, guide parlant français, visites et excursions au programme (entrées incluses), repas typique avec fado.

Prix: Fr. 2320.- (membre MDA: Fr. 2250.-).

Dates: du 31 mars au 9 avril 1994 (10 jours).

### Bulletin d'inscription

#### A retourner au MDA

CP 373, 1000 Lausanne 17

Tél. 021/323 84 33

Je désire recevoir le(s) avant-programme(s) pour le(s) voyage(s) suivant(s):

---



---

Je m'inscris/Nous nous inscrivons pour le(s) voyage(s) suivant(s):

---

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

NP/Loc: \_\_\_\_\_

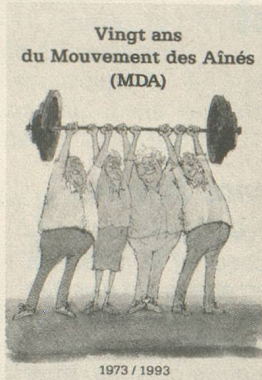
Tél: \_\_\_\_\_

Date et signature: \_\_\_\_\_



# 20 ANS DU MDA

## PRÈS DE 120 PAGES LUI SONT CONSACRÉES



Mignot et illustré par André-Paul Perret. Albert Blanc nous a donné quelques précisions sur la réalisation de cet ouvrage.

A l'occasion de son vingtième anniversaire, le Mouvement des Aînés offre à tous ses membres un livre de quelque 120 pages, réalisé par Henri Bécholey, Albert Blanc, Edmond

*-Ce livre a été un travail d'équipe, entre quelques membres du MDA et avec la collaboration des comités régionaux. La participation de chacun a été importante.*

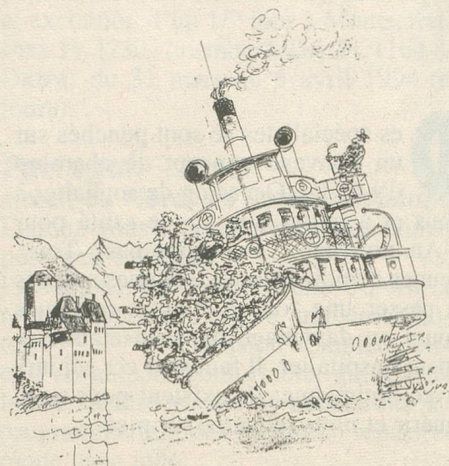
**-Quelle était votre idée au départ?**

*-C'était de faire le point après 20 ans d'activité... nous sommes retournés aux sources!*

**-Combien de temps vous a demandé ce travail?**

*-L'idée a démarré il y a deux ans. Nous voulions nous poser deux questions: d'où venons-nous? et où allons-nous? Les réponses sont le motif de l'ouvrage.*

**-Verra-t-on une suite au lendemain de cette édition?**



*-Pour l'instant, il s'agit d'un livre commémoratif, d'un ouvrage de références. Avec cette parution, nous avons recherché la détente et le sourire, et c'est pourquoi la collaboration du dessinateur André Paul a largement contribué à atteindre cet objectif.*

R.H.

## Agenda

### Roi et reine du bal à Yverdon-les-Bains

Pour marquer la fête des Rois du mois de janvier, le Grand Hôtel des Bains d'Yverdon organise le 9 janvier un déjeuner dansant dès 12 h, suivi du traditionnel thé musical rythmé de 14 h 15 à 17 h 15 dans la grande salle «La Belle Epoque». L'animation musicale sera assurée par le trio Charly Superchi qui vous interprétera ses célèbres valses viennoises, ses tangos argentins et valses anglaises auxquels viendront s'ajouter des boogies, rumbas, sambas, etc. etc. Prix du repas et de l'entrée au thé dansant de l'après-midi: Fr. 32.-. Vous pourrez connaître le menu dès l'arrivée du nouveau chef de cuisine, soit les premiers jours de janvier, en appelant le (024) 21 70 21.

**Comment seront nommés le roi et la reine du bal?**

Dans les galettes servies au dessert, un roi et une reine miniatures dissimulés dans les tranches trouveront deux heureux élus. Ils seront couronnés au cours d'une danse de leur choix et se verront offrir le repas et l'entrée au thé musical rythmé.

Si vous ne participez pas au dîner, vous serez les bienvenus au thé dansant de 14 h 15. Prix de l'entrée: Fr. 15.- par couple, Fr. 9.- par personne.

Un rendez-vous à ne pas manquer. Pour le repas veuillez réserver votre table. Merci et à bientôt.

### «Bien vieillir: 50 textes pour le dire»

Sous ce titre, l'Institut Européen Interuniversitaire de l'Action Sociale vient de publier une anthologie de gérontologie.

Une anthologie est souvent littéraire, mais ici, il s'agit d'un recueil de textes qui concernent le vieillissement dans tous ses aspects.

Ce livre, agréable et intéressant à consulter, passionnera tous ceux qui, professionnellement ou non, s'intéressent à ce formidable défi de l'avenir: une vieillesse heureuse et active.

Les textes, écrits par 50 des gérontologues les plus réputés à travers 13 pays, se répartissent en 4 grands thèmes: Travail - retraite - loisirs. Santé - autonomie - dépendance. Culture - recherche. Société - droit.

La lecture est agrémentée d'une belle couverture couleur et de poèmes et de citations célèbres sur le vieillissement. L'anthologie (224 pages) peut être commandée au prix de FB 675 (frais de port inclus) à:

**IEIAS, 179, rue du Débarcadère, 6001 Marcinelle**  
Tél.: 071/36 62 73  
Compte: 000-0935574-09 (mention: «Anthologie»).