

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 24 (1994)
Heft: 11

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Au contact de l'air, la graisse devient rance en surface. Ce phénomène est dû à l'action de l'oxygène qui, sous la forme de superoxyde radical O₂, est particulièrement agressif. En 1980, la biochimie a découvert que de telles réactions de radicaux s'effectuent également dans l'organisme vivant. On a alors réussi à mettre en évidence des substances biologiques spéciales qui, permettant de conduire à l'inactivation du superoxyde radical, peuvent ainsi jouer le rôle de capteurs de radicaux. Prenant le relai de la procyanidine, découverte jusqu'alors, Pyknogenol est le plus efficace de tous. Il est issu de l'écorce de pins maritimes poussant dans les régions méditerranéennes. D'action antioxydante, Pyknogenol capte les radicaux libres toxiques de l'oxygène dans toutes les cellules de l'organisme humain. Les cellules retrouvent ainsi leur pouvoir de régénération, ce qui a pour effet de freiner le processus de vieillissement.

Que sont les radicaux libres?

Les radicaux libres sont des atomes ou molécules instables, doués d'une aptitude accrue à réagir avec les molécules voisines et à les détruire. Ce sont pour ainsi dire des terroristes chimiques. Ils peuvent être aussi bien produits par le corps lui-même qu'y être introduits de l'extérieur et quoiqu'il en soit, y jouer un rôle particulièrement nocif dans de très nombreux processus pathologiques du métabolisme cellulaire. Les radicaux libres ont le pouvoir de vieillir les cellules de manière telle que le résultat en est la nécrose ou des dégâts de proportions variables. Au niveau des tissus, on peut constater de fortes altérations, tant au plan de la fonction qu'à celui des propriétés.

Vieillir est humain - reste à savoir avec quelle rapidité!

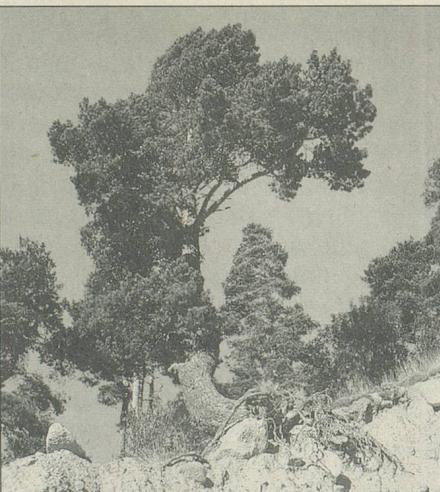
Le processus de vieillissement de l'être humain a pour effet une diminution de la fonction de synthétisation cellulaire et de la production de protéines. Cette évolution, en soi naturelle, peut être toutefois renforcée par le stress et les agressions de l'environnement, et encore agravée par le fait que l'industrialisation de l'alimentation a conduit à l'élimination de la procyanidine.

Dire de Pyknogenol qu'il permet de protéger l'organisme humain du vieillissement prématûre ne signifie pas qu'il renverse les lois biologiques du vieillissement naturel. En tant que capteur de radicaux libres, Pyknogenol permet de soutenir les défenses naturelles de l'organisme et aide le corps à rayonner de santé, de tonus, de vitalité comme le serait celui d'une personne apparemment plus jeune. Pyknogenol est donc un complément alimentaire indispensable.

Pyknogenol - extrait de l'écorce de pin: une source d'inspiration pour les auteurs de slogans, également en Suisse.

Qui vieillit lentement vit longtemps.

Selon les toutes dernières découvertes scientifiques, les "radicaux libres de l'oxygène" sont à l'origine proprement dite du processus de vieillissement des cellules et par là-même de l'organisme. Pyknogenol, une substance extraite de l'écorce de pin, prend le relai de la procyanidine découverte jusqu'alors, pour capter dans la moindre des cellules de l'organisme humain les radicaux libres toxiques de l'oxygène. Grâce à Pyknogenol, le processus de vieillissement peut être très nettement ralenti.



Le pin maritime, dont l'écorce sert de matière première à la fabrication de Pyknogenol.

Un effet bluffant

Pyknogenol n'agit pas seulement au niveau des tissus cellulaires de la peau mais contribue également à inhiber le processus de décomposition rapide de la vitamine C, dû à l'action de substances nocives. Au niveau de l'organisme dans son ensemble, Pyknogenol remplit donc aussi indirectement une fonction de protection du système vasculaire. La qualité des parois vasculaires, qu'elle concerne celles des

capillaires, des artères, des veines ou des voies lymphatiques, est basée sur des éléments structurants, tels que le collagène et l'élastine. Le rôle joué par la vitamine C dans la constitution du collagène est bien connu. Or, l'action de la vitamine C peut être considérablement réduite par certaines nuisances de l'environnement comme la fumée du tabac, l'ozone, un rayonnement solaire intensif, l'absorption de substances nocives par la voie de l'alimentation, etc... La détérioration qui peut en résulter se manifeste par un vieillissement prématûre des tissus cutanés et des vaisseaux sanguins.

Grâce à Pyknogenol, il est possible d'inhiber ce processus de décomposition de la vitamine C et, ainsi, de fortifier l'efficacité de cette vitamine si essentielle. Pyknogenol se répartit rapidement dans les tissus de l'organisme et ne risque pas conséquent pas d'être détruit par certains enzymes biologiques ou par la flore intestinale. L'effet de protection se maintient longtemps. Dans un dosage approprié, Pyknogenol est indiqué lors d'hémorragies internes, de gonflements des membres, d'inflammations, de crampes, de tensions dans les jambes, de contusions et de blessures à l'occasion d'activités sportives. L'amélioration de la circulation sanguine a en outre un effet prophylactique sur un grand nombre de maladies comme les affections cardio-vasculaires, les refroidissements graves et l'apoplexie cérébrale. Pyknogenol s'achète en pharmacie.

Acerola - un véritable concentré de vitamine C

La vitamine C, en tant qu'agent de synthèse proprement dit du collagène, joue un rôle important dans la croissance et la régénération des cellules de l'organisme. Or, le collagène doit être reconstruit tous les jours par le corps. L'organisme humain n'étant pas en mesure de produire lui-même l'acide ascorbique. Le corps doit donc être alimenté en vitamine C de l'extérieur. Les recherches scientifiques ont permis de déterminer que le besoin de l'être humain en vitamine C s'élève entre 1,75 g et 3,75 g.

Nul n'ignore aujourd'hui les effets précieux de la vitamine C: accélération du processus de guérison des blessures, des brûlures, soutien dans la phase postopératoire, abaissement du taux de cholestérol dans le sang, prophylaxie des infections virales et bactériennes, renforcement du système immunitaire, prophylaxie des maladies de refroidissement, pour n'en nommer que quelques-uns.

La vitamine C se trouve à l'état naturel dans les fruits et les légumes. La cerise acerola en contient une très grande proportion. 100 g de partie comestible de ce fruit contiennent environ 1500 mg de vitamine C (le citron n'en contient que 53 mg/100 g et l'orange, 50 mg/100 g). Les comprimés à mâcher "Acerola vitamine C" sont en vente aujourd'hui en magasin de produits diététiques, en droguerie et en pharmacie où l'on trouve également "Florida Sweet", une boisson à base de vitamine C, faite avec du nectar de cerise acerola.