

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 24 (1994)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Vous n'êtes pas seul(e)!

Paradoxe de notre société dite de communication, plus les moyens techniques se perfectionnent, plus les êtres humains s'isolent. Depuis votre fauteuil, TV branchée, il est possible de faire le tour du monde, de passer par Tokyo, New York et les îles du Pacifique et de rencontrer des milliers de personnes qui vous parlent les yeux dans les yeux (sans jamais écouter).

Quels progrès, en moins de cinquante ans. Et quelle frustration aussi. Parce que, à force de voir défiler ces milliers de pékins sur votre écran, vous avez forcément envie de parler à quelqu'un. Mais à qui?

Dans votre immeuble, c'est à peine si on vous salue; dans le trolleybus, tout juste si on vous cède une place; dans la rue on ne vous accorde pas le moindre regard. C'est donc cela, la solitude?

Eh! bien non, justement, vous n'êtes plus tout(e) seul(e). Parce que tout le monde ne vous a pas oublié. Des réseaux d'amis encore inconnus se mettent en place. Ainsi «Amiphone», animé par Janick Chatelain (021) 624 38 25, où des bénévoles vous écoutent ou vous appellent dans les cantons de Vaud, Genève et Neuchâtel.

Semblable organisation existe sans doute à deux pas de chez vous (Pro Senectute, MDA, etc.) Un coup de fil à votre administration communale vous renseignera. A Lausanne, dans le quartier Vinet, un groupe de joyeuses octogénaires lie des contacts étroits et quotidiens et retrouve le goût de vivre. Qui vous empêche d'en faire autant?

Bernard Pichon, vous écoute également, chaque soir, du lundi au jeudi, de 22 heures à minuit. Ne vous laissez pas emprisonner par la solitude. Brisez ces barreaux qui vous gâchent la vie...

Jean-R. Probst



**Bernard Pichon,
à l'écoute
des Romands
du lundi au jeudi.
Il se livre
en page 24.**

Photo Y.D.

générations aînés

COURRIER DES LECTEURS	Votre avis nous intéresse!	2
NOUVEAUTÉ	Ce qui va changer!	3
SOUVENIRS	Pas d'esquimaux pour Pauline Carton	4
ESCAPADE	Le panorama du Chasseral	6
TÉLÉVISION	Claude Evelyne: souvenirs, souvenirs!	8
L'AÎNÉ DU MOIS	Les mots de Pierre Henry	10
VOYAGES «AÎNÉS-GÉNÉRATIONS»	Deux réveillons à choix	11
DES AUTEURS, DES LIVRES	Adrien Pasquali	12
ENQUÊTE	Au royaume des jouets intelligents	14
ANIMAUX	La parade des éléphants	20
MUSIQUE	Zacharias et l'intégrale de Beethoven	23
PORTRAIT	Bernard Pichon: la radio qui a du cœur	24
VOYAGES	L'automne à Paris	28
CUISINE DE SAISON	Les soupes, c'est super!	34
À VOS CARTES		36
MÉDECINE	Voulez-vous vivre jusqu'à 120 ans?	37
INFORMATIONS SOCIALES DE SUISSE ROMANDE	Pro Senectute, MDA, etc.	38
MOTS CROISÉS		44
MESSAGES OECUMÉNIQUES		47
PETITES ANNONCES	Le mois prochain: la gourmandise	48

Direction: Yves Debraine
Rédaction: J.-R. Probst
Secrétariat: M.-L. Ravanne

**Administration
et rédaction:**
Passage Saint-François 10
1002 Lausanne
Tél. 021/312 34 29
Fax 021/312 68 28

**Secrétariat ouvert
de 8 h à 11 h 45**

Abonnements: 11 nos/an
Fr. 39.- Etranger Fr. 45.-

Collaborateurs réguliers: Georges Aubert, Josette Baud, Charles Bourgeois, J.-P. Crettenand, Georges Gygas, Albin Jacquier, J.-R. Laederach, Pierre Lang, J.-V. Manevy, Guy Métrailler, Liliane Perrin, Renée Van de Putte, M.-L. Ravanne, J.-P. de Sury, Paul Vincent, Yvette Z'Graggen.

Editeur Société coopérative Aînés

Régie des annonces pour la Suisse romande
OFA Orell Fussli Publicité SA, 1211 Genève 26
Angélique Vernier, rue de la Gabelle 6,
tél. 022/342 93 50

Régie des annonces pour la Suisse allemande
Media-Agentur, Rolf Müller
CP 234, 8059 Zürich, tél. 01/202 33 93

Imprimeur Presses Centrales Lausanne S.A.

Maquette Véronique Duthovex

Tirage: 26 000 exemplaires