

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 24 (1994)  
**Heft:** 7-8

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# - Migraine -

## la nature peut vous prêter main-forte

**Lorsque la tête menace presque d'exploser, l'huile d'onagre peut être d'une aide précieuse.**

Les accès de migraine, quand on sait en outre qu'environ dix pour cent de la population suisse en souffre, peuvent devenir une source de tortures capables de miner totalement la vie quotidienne. Les femmes sont plus souvent concernées par ce problème que les hommes (env. trois fois plus). L'huile d'onagre est un remède naturel qui, grâce à ses acides gras insaturés doués de la capacité d'influencer positivement le métabolisme, a fait ses preuves à différentes reprises lors de cas de migraine.

Les qualités de l'huile d'onagre, composée de cet agent exceptionnel qu'est l'acide gamma-linolénique, sont connues depuis longtemps. L'acide gamma-linolénique, parce qu'il joue un rôle capital dans la production de substances apparentées aux hormones, lesquelles contrôlent le fonctionnement de tous les organes du corps, est la condition sine qua non d'une santé florissante. Les substances produites influencent essentiellement le système cardio-vasculaire et interviennent au niveau des mécanismes de défense de l'organisme. Parmi elles, il convient de nommer les prostaglandines dont l'action est également de nécessité vitale.

### ***L'onagre - son importance ne cesse de croître***

L'onagre était déjà connue de la médecine indienne qui la considérait comme l'une des plantes médicinales les plus importantes. En application externe, on l'utilisait lors d'infection et de blessures cutanées. Au plan interne, on l'employait contre la toux et l'asthme. Ce n'est pourtant que depuis ces dernières années que l'onagre est devenue véritablement populaire. On la considère aujourd'hui comme une des sources les plus riches en acide gamma-linolénique.

### ***Lutte performante contre la migraine***

Un accès de migraine a le plus souvent quelque chose de violent et peut conduire à des nausées, à l'envie de vomir, voire même à des troubles de la vision et de la parole. Au cours des dernières années, les investigations scientifiques dans ce

domaine ont pris de l'ampleur. Mais on n'en reste pas moins encore et toujours à la recherche du véritable facteur de déclenchement de ce syndrome. La seule chose qui soit aujourd'hui prouvée, c'est que la migraine est provoquée par l'interaction de différents processus se déroulant dans le cerveau. On sait aussi qu'un accès de migraine peut souvent surgir lorsque la personne concernée est victime d'une pression importante, comme, par exemple, sous l'effet du stress émotionnel et physique, de l'alcool et d'émissions chimiques.

Le Docteur Wolfgang Wagner, directeur du département de recherche sur la dou-

*accès de migraine ont diminué de manière radicale. Avant, ils survenaient deux fois par mois, voire même toutes les semaines; maintenant, je n'en suis victime qu'une à deux fois par an. Et, lorsque cela se produit, un analgésique léger et d'action harmonisante suffit amplement.»*

### ***L'onagre, également efficace contre le stress***

La cortisone et l'adrénaline, hormones responsables du stress, conduisent à différentes maladies dites de civilisation. Celles-ci sont également à mettre en rapport avec une carence en prostaglandine E1. Il en résulte un certain nombre de maladies de vieillesse typiques, déficiences au niveau cardio-vasculaire, maladies veineuses (phlébites), artériosclérose et affections rhumatismales, qui rendent l'organisme encore plus enclin au stress. L'huile d'onagre constitue là un bon remède prophylactique.



### ***Nous attirons votre attention sur le fait que...***

...parmi les gélules d'huile d'onagre vendues en Suisse, seule l'huile des gélules Biennol® est obtenue par le procédé d'extraction à froid CRYO. Lors d'un processus d'extraction mécanique, l'huile est soumise à de hautes températures qui, en ce qui concerne l'huile d'onagre en particulier, peuvent engendrer un appauvrissement considérable des composants. C'est la raison pour laquelle ce procédé d'extraction à froid CRYO a été mis au point, en vue de protéger notamment les acides gras polyinsaturés très sensibles contenus dans l'huile d'onagre Biennol®. Avec cette méthode qui utilise de l'anhydride carbonique de source pur, l'huile d'onagre est certes soumise à une pression élevée mais les températures restent basses et constantes. Ce qui permet de garantir la pureté et l'intégrité des substances de cette huile incomparable et de lui conserver toutes ses valeurs naturelles, sa pleine efficacité physiologique et son bon pouvoir d'accommodation biologique. En outre, l'huile d'onagre Biennol® contient de la vitamine E naturelle qui assure la protection des éléments vitaux précieux et surtout celle de l'acide gamma-linolénique, un agent unique en son genre pour le métabolisme de l'être humain.

leur à l'hôpital Behring de Berlin, s'est exprimé récemment sur ses expériences avec l'huile d'onagre, qu'il considère comme un moyen naturel pour lutter contre les répercussions désagréables de la migraine. Tourmenté lui-même depuis des années par une migraine chronique, il découvrit par hasard les vertus de l'huile d'onagre et ses effets contre le mal de tête: «Grâce à l'absorption d'huile d'onagre, la fréquence et la violence de mes