

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 24 (1994)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Pages sociales

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INFORMATIONS ROMANDES

### 55 ANS ET PLUS... CHERCHE EMPLOI

«Le travail, c'est la santé», «un bon citoyen est un bon travailleur», «je travaille, donc je suis»... autant de clichés ancrés dans le mental et l'imaginaire de la plupart d'entre nous. Clichés, certitudes qui volent en éclats lorsque le coupe-ret tombe et que le licenciement frappe.

Près de 10% des chômeurs en Suisse sont âgés de plus de 55 ans. Pour eux, retrouver un travail tient souvent du miracle. C'est ainsi que bon nombre viennent grossir les rangs des chômeurs en fin de droit.

Comment garder le moral dans une telle situation, comment ne pas se dévaloriser et perdre espoir, comment reprendre confiance en soi et dans la société, comment explorer de nouvelles formes d'activités professionnelles et extra-professionnelles pour redéfinir un nouveau projet de vie? Seul ou même en famille, il est bien difficile de répondre à ces questions et de mener de front tant d'options, surtout lorsque des problèmes financiers aggravent encore la situation.

C'est pourquoi Pro Senectute-Vaud propose de trouver ensemble des solutions à cette période difficile de l'existence. En participant à un atelier «partage et réflexion» de Pro Senectute-Vaud, animé par des professionnels de l'aide psychosociale, les personnes concernées auront l'occasion:

- d'analyser leur situation
- de trouver le soutien qu'elles recherchent
- de se réorienter vers de nouvelles activités

Les rencontres ont lieu une fois par semaine durant dix-huit semaines consécutives, puis six fois toutes les deux semaines. La finance du cours est prise en charge par l'assurance chômage.

Début des cours à Lausanne et Aigle: 29 août 1994. Pour la commune de Lausanne. Lieu: Pro Senectute-Vaud, rue du Maupas 51 à Lausanne, 1<sup>er</sup> étage.

Pour le district d'Aigle. Lieu: Aigle, salle du Bec d'Aigle.

Renseignements sur l'organisation d'un tel atelier et inscriptions:  
Service formation de Pro Senectute-Vaud. Tél. 021/646 17 21.

### DES ENFANTS EN VACANCES

Des milliers d'enfants saharouis vivent depuis leur naissance dans des camps de résistance, en plein désert. Grâce à l'action de Médecins du monde, une trentaine d'entre eux, sélectionnés parmi les meilleurs élèves, ont chaque année la possibilité de découvrir notre pays. Durant tout le mois de juillet, ils seront basés à Chamoson.

Les organisateurs de ce camp de vacances cherchent des familles susceptibles de faire visiter les Suisse à des enfants âgés de 9 à 13 ans durant un, deux ou trois jours. Ces enfants du désert vifs et intelligents, parlent espagnol et arabe. Votre geste sera forcément apprécié et vous rendrez un enfant heureux.

Renseignements: Marie-Madeleine Romang, tél. 021/729 09 52 (le soir).

### Découvrir ou redécouvrir Lausanne avec les Guides d'Accueil du MDA

... jusqu'au 30 septembre, ils vous proposent de visiter la ville à pied, à votre rythme. Ces tours de ville, d'une durée de 2 h environ, ont lieu tous les jours à 10 h et à 15 h (sauf dimanches et jours fériés).

Départ: directement devant l'Hôtel de Ville, place de la Palud.

#### Prix:

- gratuit: pour les membres du MDA et Uni 3 sur présentation de la carte; enfants; apprentis; étudiants
- Fr. 5.- retraités et
- Fr. 10.- par personne

Les Guides d'Accueil vous proposent également des visites gratuites de la Cathédrale, les jours ouvrables, du début juillet à mi-septembre: rendez-vous directement à l'intérieur de la Cathédrale à 10 h 30, 11 h 15, 15 h et 15 h 45.

Les visites de la ville et de la Cathédrale se font en différentes langues.

### Activités de plein air

Les groupes des marcheurs et des cyclistes préparent soigneusement des itinéraires. Ces balades à travers la campagne vaudoise sont idéales en été.

Pour ces deux activités, des programmes détaillés sont à votre disposition. Pour les obtenir, il vous suffit d'envoyer au secrétariat du MDA, CP 373, 1000

Lausanne 17, une enveloppe timbrée avec nom et adresse. Participation aux frais, pour l'année:

- pour les marcheurs: Fr. 12.- et Fr. 7.- membre MDA
- pour les cyclistes: Fr. 8.- et Fr. 5.- membre MDA

### Divertissements

Pour égayer des fêtes de famille, des anniversaires, des réunions diverses (sociétés, contemporains, etc.), n'hésitez pas à faire appel à nos différentes activités: Les Conteurs; l'Ensemble vocal masculin; l'Orchestre à cordes; l'Orchestre «Variétés» et la Troupe de Théâtre «La Rampe». Tous renseignements auprès du secrétariat du MDA, tél. 021/323 84 34.

## GENÈVE

### ANNÉE DE LA FAMILLE

Le comité genevois de coordination organise un colloque à l'occasion de l'Année internationale de la famille les 11 et 12 novembre 1994.

Renseignements et inscriptions au tél. 022/346 94 23.

### «CYCLO 3»

Des randonnées à bicyclette en après-midi dans la campagne genevoise sont proposées:

#### Juillet:

Jeudi 7, rendez-vous devant la gare des Eaux-Vives.

Mardi 19, rendez-vous devant la gare des Eaux-Vives.

Mercredi 27, rendez-vous devant l'ONU (arrêt de bus)

**Août:** les dates ne sont pas encore fixées mais des sorties sont prévues.

#### Heure des rendez-vous: 14 h.

Renseignements auprès du secrétariat genevois (022/329 83 84).

## Thé-dansant

Juillet - août: relâche

Reprise le 31 août.

Cercle des Vieux-Grenadiers, rue de Carouge 92, 1205 Genève.

Tous les mercredis de 14 h 30 à 17 h.

Membre + cours de danse: Fr. 3.-; non-membre: Fr. 6.-.

## Scrabble

Aucune interruption pour le scrabble qui se poursuivra tout l'été le lundi après-midi de 14 h 45 à 17 h 30 à la

Taverne de la Madeleine, rue Toutes-Âmes 20.

Venez rejoindre ce groupe sympathique. Entrée libre.

## NEUCHÂTEL

### Rencontres

Les traditionnelles «Rencontres de Vaumarcus» auront lieu du 9 au 15 juillet. Au programme, quatre conférences. «Le paysage médiatique helvétique», «Situation du christianisme dans le monde», «L'architecture des temples et son histoire» et «la Fondation Cap-Loisirs».

Renseignements aux tél. 021/866 63 07 ou 038/24 92 38.

### Partons en balade...

Les responsables vous proposent deux balades durant l'été:

**Jeudi 21 juillet 94 - Balade d'une journée sur les crêtes du Jura, pique-nique.**

Temps de marche: 4 h 30, rendez-vous: gare de Neuchâtel, départ bus pour LA TOURNE: 8 h 10.

**Jeudi 18 août 94 - Balade d'une journée au Creux-du-Van par Noirague et les 14 contours.**

Temps de marche: 4 h 30, rendez-vous: gare de Neuchâtel, départ du train pour Noirague: 8 h 09.

**Inscriptions** jusqu'au jour précédent la sortie auprès de M. et M<sup>me</sup> Jacottet, tél. 038/33 49 36.

### Mini-golf à Neuchâtel et à la Chaux-de-Fonds

En cas de beau temps, les rencontres ont lieu:

**A Neuchâtel - au mini-golf des Jeunes Rives, tous les mardis à 14 h 30.**

Renseignements: M<sup>me</sup> Claire Barbier, tél. 038/30 47 77.

**A La Chaux-de-Fonds, au minigolf des Mélèzes, tous les jeudis à 14 h 30.**

Renseignements: M. Maurice Cattin, tél. 039/28 44 86 ou pour ces deux activités: Secrétariat du MDA, tél. 038/21 44 44.

## BERNE

### Mini-golf à Reconvillier

En cas de beau temps, les rencontres ont lieu:

**A Reconvillier, au mini-golf, situé près de la gare, tous les lundis à 14 h 30.**

Renseignements: M. Pierre Helfer, tél. 032/97 10 20

## BIENNE

### Thé-dansant

Il n'y aura pas de thé dansant pendant les mois de juillet et août 1994. Le mercredi 7 septembre on pourra de nouveau danser au Restaurant Union, rue Bubenberg 9, à Bienne.

**Prix par personne:** Fr. 7.-.

### Table du midi

Vacances pendant les mois de juillet et mi-août 1994. Dès le 11 août 1994 la table du midi aura lieu comme d'habitude tous les jeudis à partir de 11 h 30 au Restaurant Eintracht.

#### Inscription:

Pro Senectute (032/22 75 25)

### Club du dimanche

Un dîner sera servi les dimanches 14 août et 28 août 1994 à la mensa de l'Ecole professionnelle, rue Wasen 5 à Bienne, dès 11 h 30.

### Mini-tennis

Vacances dès le 1<sup>er</sup> juillet 1994 à mi-octobre 1994.

Pour de plus amples informations, vous pouvez téléphoner au 032/22 17 27 ou 032/22 75 25.

### Journées de marche

Les jeudis 21 juillet 1994 et 11 août 1994 auront lieu deux marches. L'une dans l'Oberland bernois et l'autre sur les sentiers des sculptures fabuleuses.

Pour obtenir plus de renseignements, vous pouvez téléphoner à Pro Senectute Bienne, tél. 032/22 75 25.

### Divertissement estival pour les aînés

Pro Senectute Bienne organise à nouveau cette année un divertissement estival pour les aînés(e)s qui aura lieu du 11 juillet au 12 août 1994. Pour obtenir le programme et divers renseignements Pro Senectute Bienne se tient à votre disposition (tél. 032/22 75 25).

## Fribourg

### NOUVEAU! Activité audiovisuelle

«Comment créer soi-même une vidéo, diriger des acteurs, créer un scénario». Voici quelques-unes des pistes qu'il vous sera donné d'explorer à travers cette nouvelle activité qui pourrait démarrer au début de l'automne prochain.

Si vous êtes intéressés, veuillez contacter le Secrétariat régional du MDA à Neuchâtel, tél. 038/21 44 44.

### Mini-golf

En cas de beau temps, les rencontres ont lieu:

**à Fribourg au minigolf du Jura tous les mardis à 14 h 30.**

Renseignements: M<sup>me</sup> Gaby Niederer, tél. 037/26 28 03.

### Cyclo 3

Des balades à vélo d'une journée ou d'une demi-journée sont organisées chaque vendredi, pour autant que le temps le permette.

Le départ se fait devant le Parc-Hôtel à Fribourg, côté route de Bertigny.

Programme juillet-août et inscriptions auprès de M<sup>me</sup> Marguerite RAPPO, tél. 037/24 30 25.

### «La godasse agile»

Quatre sorties sont prévues en juillet-août par les responsables:

**Jeudi 14 juillet:** pour bons marcheurs: Pra Jean-Gros Mont-Flendruz - 5 heures de marche.

**Jeudi 28 juillet:** pour marcheurs moyens: Yverdon-Vuiteboeuf-Conataz.

**Jeudi 11 août:** pour bons marcheurs: Les Avants - La Forcla - Les Avants - 5 h de marche.

**Jeudi 25 août:** pour marcheurs moyens: Tour circulaire Sangerboden.

Renseignements détaillés pour bons marcheurs: M. et M<sup>me</sup> Bise - 037/24 61 75.

Pour marcheurs moyens: M<sup>me</sup> Jeanette Macherel, 037/26 14 53.

# VOYAGES

## DAVOS (Grisons)

**Prestations:** Car venant de Genève/Lausanne, repas aller et retour, hôtel\*\*\*\*, pension complète, 3 excursions (excursion en funiculaire au Schatzalp, visite du jardin alpestre, promenade en calèche, excursion dans la vallée de Sertig, soirée avec musique populaire, etc.).

**Prix:** Fr. 1220.- (membre MDA: Fr. 1150.-).

**Dates:** du 14 au 21 août 1994 (8 jours 2<sup>e</sup> groupe).

## AUTUN (Bourgogne)

Grand spectacle historique antique de nuit au Théâtre romain. Il était une fois Augustodunum...

**Prestations:** Voyage en car venant de Lausanne/Genève, repas aller et retour, logement en hôtel\*\* en pension complète, spectacle gallo-romain à Autun, excursions et visites comme Beaune, Louhans, Tournus, etc.

**Prix:** Fr. 820.- (membre MDA: Fr. 750.-).

**Dates:** du 19 au 23 août 1994 (5 jours).

## CAP D'AGDE

### Sous le soleil du Languedoc

Séjour balnéaire

**Prestations:** Voyage en car de Lausanne/Genève, repas de midi en route à l'aller et au retour, logement en village-vacances situé à 10 minutes de la plage de sable fin, pension complète, excursions (Sète, Aigues-Mortes, Carcassonne, Saint-Guilhem-le-Désert, etc.).

**Prix:** Fr. 1720.- (membre MDA: Fr. 1650.-).

**Dates:** du 27 août au 10 septembre 1994 (15 jours).

## LA ROCHELLE

### (Charente-Maritime)

**Prestations:** Voyage en car de Genève/Lausanne, repas aller et retour, hôtels\*\*\* à Orléans et Clermont-Ferrand (étapes), logement en village vacances en pension complète (vin compris), excursions et visites comme le Port des Minimes, la ville de Rochefort, l'île de Ré, l'île d'Oléron, la «Venise verte», etc.

**Prix:** Fr. 1550.- (membre MDA: Fr. 1480.-).

**Dates:** du 2 au 11 septembre 1994 (10 jours).

## SARDAIGNE - circuit

**Prestations:** Vol de ligne Genève-Cagliari et Alghero-Genève via Rome, transferts, hôtels\*\*\* et \*\*\*\*, pension complète, transport en car avec air conditionné pendant le circuit, visites et excursions, guide parlant français. Ce circuit vous fera découvrir les plus beaux sites de cette île en commençant par Cagliari, la capitale, puis Oristano, Nuoro, la côte Esmeralda, l'île de la Madeline, Castelsardo et Alghero.

**Prix:** Fr. 1820.- (membre MDA: Fr. 1750.-)

**Dates:** du 6 au 14 septembre 1994 (9 jours)

## L'Allemagne du Nord:

### HAMBOURG

### Lübeck et Brême

**Prestations:** Vols de ligne Lufthansa Genève-Hambourg et retour, transferts, hôtel\*\*\* situé au centre de Hambourg, demi-pension, promenade en bateau, tour de ville de Hambourg, 3 excursions d'une journée en autocar privé avec guide local parlant français à Lübeck/Travemünde, Brême, Stade/Altes Land.

**Prix:** Fr. 1870.- (membre MDA: Fr. 1800.-)

**Dates:** du 10 au 16 septembre 1994 (7 jours)

## ISTANBUL - Un rêve d'Orient

**Prestations:** Vols de ligne Genève-Istanbul et retour, transferts, hôtel\*\*\*\*, pension complète (moins 2 repas), 3 tours de ville d'une demi-journée et une excursion d'un jour à Bursa, promenade en bateau sur le Bosphore, guide local parlant français, spectacle folklorique.

**Prix:** Fr. 1700.- (membre MDA: Fr. 1630.-).

**Dates:** du 19 au 26 septembre 1994 (8 jours).

## Séjour en FORÊT NOIRE...

**Prestations:** Voyage en car de Genève/Lausanne/Neuchâtel, repas aller et retour, hôtel\*\*\* en demi-pension, excursions et visites comme Freiburg-im-Brisgau, Le Titisee, Villingen et Schwenningen, etc. Une région magnifique très recherchée des touristes: les fameux «coucous» symbolisent toujours le charme ingénue de cette contrée.

**Prix:** Fr. 865.- (membre MDA: Fr. 795.-).

**Dates:** du 25 au 30 septembre 1994 (6 jours).

## MADAGASCAR - A la découverte de la plus grande île de l'Océan Indien...

**Prestations:** Vol de ligne Genève-Zurich-Antananarivo et retour, taxes d'aéroport, vols internes, transferts, bus avec chauffeur et guide, hôtels et repas selon programme, excursions et visites mentionnées, droits d'entrée dans les réserves, frais de visa. Ce circuit vous permettra d'explorer l'île de Madagascar à travers ses innombrables richesses naturelles. Le vrai luxe là-bas réside

## Pages sociales

dans le plaisir de découvrir un pays riche de sensibilité et d'originalité, véritable sanctuaire de la nature, vu que les conditions économiques actuelles ne permettent pas l'existence d'infrastructures de tourisme sophistiqué.

**Prix:** Fr. 4990.- (membre MDA: Fr. 4920.-).

**Dates:** du 15 au 31 octobre 1994 (17 jours).

## Randonnées pédestres en AUVERGNE PARENT (à 25 km de Clermont-Ferrand)

**Prestations:** Voyage en car de Fribourg/Lausanne/Genève, logement en village-vacances VAL, pension complète, services d'un accompagnateur local pour toutes les randonnées pédestres et les excursions. Demandez le programme de ce voyage qui contient les informations au sujet des randonnées.

**Prix:** Fr. 1080.- (membre MDA: Fr. 1010.-)

**Dates:** du 27 septembre au 4 octobre 1994 (il s'agit d'un deuxième voyage, celui du 20 au 27 septembre étant complet).

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**A retourner au MDA**  
**CP 373, 1000 LAUSANNE 17**  
**Tél. 021/323 84 33**

Je désire recevoir le(s) avant-programme(s) suivant(s):

Je m'inscris/Nous nous inscrivons pour le(s) voyage(s) suivant(s):

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

NP/Loc.: \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_

Date et signature: \_\_\_\_\_

