

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 24 (1994)
Heft: 7-8

Rubrik: Social Vaud : les nouvelles stratégies de Pro senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

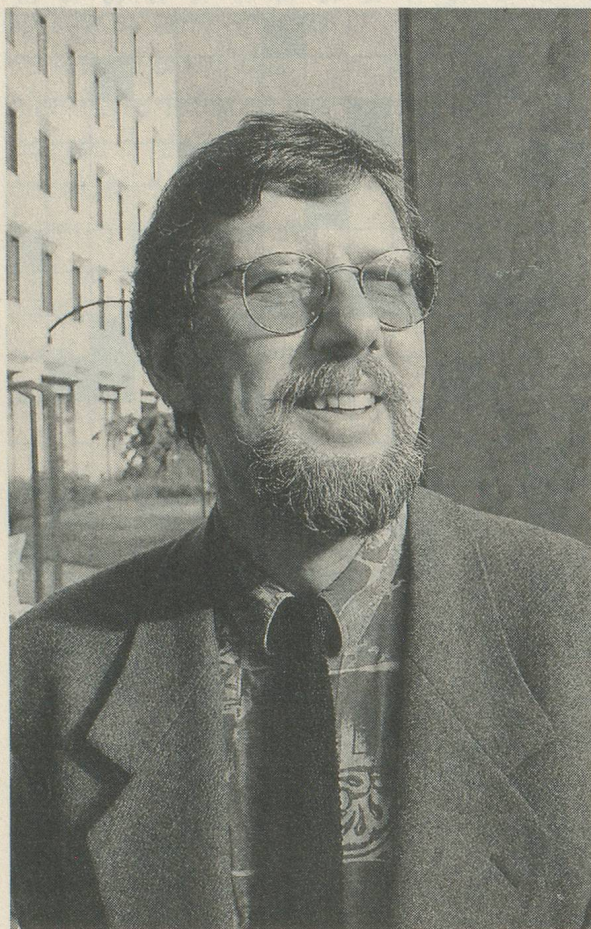
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

LES NOUVELLES STRATÉGIES DE PRO SENECTUTE



Jean-François Bourgeois, directeur de Pro Senectute Vaud. (Photo Y.D.)

Pro Senectute bouge et tente d'anticiper le mouvement, afin de correspondre au besoin des personnes âgées. Sans parler de révolution, on peut aujourd'hui admettre que la section vaudoise de cette Fondation se remet sérieusement en cause en proposant de nouvelles stratégies.

« Dès 1982, nous avons développé les loisirs et l'animation à l'intention des personnes âgées » rappelle Jean-François Bourgeois, directeur de Pro Senectute Vaud. « Or, aujourd'hui, nous remarquons que les nouveaux retraités veulent autre chose que des loisirs passifs. Du rôle de consommateurs, ils passent à celui d'acteurs. Cette nouvelle vision gérontologique oblige toutes les institutions à se repositionner... »

Il est vrai qu'aujourd'hui, les anciennes théories sont sérieusement remises en question. Notamment celles, inspirées du modèle du déficit, qui avaient trait aux âges de la vie. « On pensait que, dès l'âge de 25 ans, toutes les capacités baissaient, qu'à 40-50 ans, on était sur une pente descendante et que l'on devenait totalement improductifs avec la retraite. C'est alors que l'on a créé des cités, hors les villes, pour « éliminer » les vieux. Le modèle du déficit a eu des con-

séquences négatives... »

Dans les années soixante déjà, Ursula Leer, professeur d'université allemande, a démontré que le vieillissement est différencié. Certaines facultés baissent, d'autres se maintiennent et d'autres encore se développent. « Donc, il faut entraîner certaines facultés, secouer et stimuler les gens. La vieillesse n'est pas sans espoir », affirme Jean-François Bourgeois.

Services régionalisés

Dès lors, il s'agit de bien connaître les besoins des personnes concernées. « Nous voulons être présents sur le terrain en régionalisant les services de Pro Senectute, créer des associations indépendantes pour estimer et évaluer les besoins. Divers services d'action sociale et de consultation vont fusionner afin d'appréhender globalement les possibilités des personnes âgées qui sou-

haitent se prendre en charge. Et puis, on se rend compte que si le 70% des retraités ne vivent pas trop mal, il reste 30% d'êtres fragilisés. Nous devons agir, prévenir les déprimés, qui coûtent ensuite à la société. »

Parmi les actions entreprises, Pro Senectute vient en aide aux chômeurs de plus de 55 ans qui n'ont aucune chance de réinsertion. « Nous créons des ateliers de longue durée, durant laquelle les chômeurs sont encouragés à faire le deuil de leur travail, pour s'ouvrir à autre chose. Il faut aider ces personnes à trouver un autre sens à leur vie. »

Ces séminaires, qui durent seize semaines, sont organisés dans les cantons de Vaud et de Neuchâtel. Autre projet novateur: l'expérience pilote de l'animation à domicile. Actuellement, 18 bénévoles travaillent en parallèle avec les centres médico-sociaux d'Yverdon et Bussigny et rendent visite aux personnes âgées. « Le projet est à étendre, les besoins sont prouvés. Il y a trop de gens âgés qui se sentent solitaires, qui ont simplement besoin de parler, ou de se confier... »

Les ateliers du futur

L'idée émane d'un sociologue autrichien nommé Junk et elle a été mise en pratique à la fin des années soixante déjà. En Suisse, elle se développe, notamment dans le canton de Lucerne. Il s'agit simplement de créer une dynamique entre les différents services de Pro Senectute et des groupements mis en place dans plusieurs régions.

« La première expérience vaudoise aura lieu cet automne à Lavey. A l'appel des groupements et des sociétés locales, la population sera invitée à intervenir, à donner son avis, à émettre des idées. Sur place, des animateurs interviendront, de manière à relier les offres et les besoins. »

Jean-François Bourgeois conclut ainsi: « Hier, nous avons créé des actions pour les personnes âgées; actuellement, nous prôtons la participation; demain, les prises en charges devront se faire par les personnes concernées... »

J.-R. P.