Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 23 (1993)
Heft: 6

Rubrik: Mouvement des aînés

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

VAUD MDA

Guides d'accueil: du 1er mai au 30 septembre 1993, les Guides d'Accueil du MDA se proposent de vous faire visiter Lausanne, à pied, et se feront un plaisir de vous faire découvrir ou redécouvrir cette ville!
Ces tours de ville, d'une durée de 2 h environ, ont lieu tous les jours à 10 h et 15 h (sauf dimanches et jours fériés). Les départs se font directement devant l'Hôtel de Ville de Lausanne (place Palud).
Prix: Fr. 10.- par personne et Fr. 5.– retraités. Gratuit: membres MDA, enfants, apprentis, étudiants et UNI 3. Ces visites peuvent se faire en plusieurs langues étrangères!
Pour tous renseignements n'hésitez pas à contacter le secrétariat MDA: 021/23 84 34.

Scrabble: dans une ambiance calme et de détente, les scrabbleurs se réunissent tous les vendredis, dès 14 h, au bar à café «Le Grill Chinois» qui se trouve dans le même bâtiment que le secrétariat du MDA (rue du Clos-de-Bulle 7, à Lausanne). Venez les rejoindre, jusqu'au vendredi 25 juin. Reprise, après la pause de l'été, tous les vendredis dès le 10 septembre. Entrée libre.

Activités de plein air: le groupe des marcheurs et des cyclistes préparent soigneusement des itinéraires à travers la campagne. Ces promenades sont conçues pour que chaque participant puisse aller à son rythme. Pour ces deux activités, des programmes détaillés sont à votre disposition. Pour les obtenir, il vous suffit d'envoyer au secrétariat du MDA, case postale 373, 1000 Lausanne 17, une enveloppe moyenne timbrée à 60 ct avec nom et adresse.
(participation aux frais: pour les marcheurs Fr. 12.- et Fr. 7.- membre MDA, pour les cyclistes Fr. 8.- et Fr. 5.- membre MDA)

Renseignements: Secrétariat romand et vaudois, Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 100 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34.

GENEVE MDA

Les restaurants genevois

La prochaine sortie restaurant, organisée par Mme Estoppey est prévue pour le jeudi 24 juin à 12 h au café-restaurant «La Station», ch. du Vieux-Vésenaz 39, Vésenaz.
Départ des bus G - E de Rive, arrêt juste devant le restaurant

Menu 1
Salade mêlée - Rôti de porc
Pommes de terre rissolées au four
Légumes frais -
Flan caramel - C afé ou thé

Menu 2
Salade mêlée - Emincé de volaille
Riz
Flan caramel - Café ou thé

Prix: Fr. 20.-.
Inscriptions: directement par téléphone, jusqu'au vendredi 18 juin, à notre secrétariat genevois (tél. 022/329 83 84) en précisant le menu choisi.

Escapade en (mini)* bus

Une sortie d'un après-midi en (mini)* bus est prévue pour le
jeudi 10 juin Thônes/Annecy

Genève - Annemasse - Reignier - La Roche-sur-Foron - Saint-Pierre en Faucigny - Entremont - La Clusaz - Thônes - Menthon - Annecy (promenade libre) puis retour par Cruseilles - Saint-Julien - Carouge-Genève.

Rendez-vous à 13 h au Passage Montbrillant (sous les voies de chemin de fer)
Retour aux environs de 18 h 30.

Prix: Fr. 21.- et Fr. 19.- membre MDA, payable sur place.
Inscriptions: par téléphone à notre secrétariat genevois (022/329 83 84) jusqu'au 4 juin.
(* grandeur du bus selon nombre de participants).

Renseignements: Secrétariat genevois: av. Sainte-Clothilde 9, case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022/329 83 84. Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30.

NEUCHATEL MDA

Minigolf à Neuchâtel et à La Chaux-de-Fonds
Occasion de prendre un peu d'exercice en plein air et de rencontrer les autres, le minigolf est au programme du Mouvement des Aînés:

Neuchâtel: tous les mardis à 14 h 30 au minigolf des Jeunes Rives.
Renseignements: M^me^ Claire Barbier 038/30 47 77 ou Secrétariat MDA 038/ 21 44 44.

La Chaux-de-Fonds: tous les jeudis à 14 h 30 au minigolf situé ch. des Mélèzes 14.
Renseignements: M. Maurice Cattin 039/28 44 86 ou Secrétariat MDA 038/ 21 44 44.

Il n'est pas nécessaire de s'annoncer au préalable, mais en cas de temps incertain, il est préférable de se renseigner auprès des responsables.

Conférence publique

Les conteuses et conteurs neuchâtelois vous proposent une conférence «Les collecteurs de contes» par Marcelle Faillettaz.
Lundi 7 juin 1993, dès 10 h 15 à la Cité universitaire à Neuchâtel (Clos-Brochet 10).
Prix: Fr. 10.- le matin et Fr. 15.- la journée.
Renseignements: M^me^ Fernande Nordmann - 039/28 40 79.

Réservez vos billets pour le cirque Knie
Le cirque Knie qui sera à Neuchâtel du 21 au 24 juin 1993, fait bénéficier le MDA, comme chaque année, de billets au prix réduit de Fr. 8.- pour la séance du **jeudi 24 juin à 15 h.**
Réservez déjà cette date et inscrivez-vous dès maintenant pour obtenir des billets au n° 038/21 44 44 (Secrétarait régional du MDA)

Renseignements: Secrétariat régional pour Neuchâtel, Berne et Fribourg: Av. de l'Hôpital 19, case postale 830, 2001 Neuchâtel, tél. 038/21 44 44. Du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 30.

Balades à vélo

Le départ des balades à vélo se fait toujours devant le Parc-Hôtel à Fribourg, côté route de Bertigny, **tous les vendredis à 14 h et à 9 h pour la sortie du 4 juin.**
Programme du mois de juin: 4 juin: sortie d'une journée - Villars- Bramard - 42 km pique-nique
11 juin; après-midi - Cournillens - 31 km
18 juin: après-midi - Bonnefontaine - 32 km
25 juin: après-midi - Tour du lac de Schiffenen - 33 km
Renseignements: Mme Marguerite Rappo - 037/24 30 25.

«La godasse agile» vous invite à participer à deux marches au mois de juin:

Jeudi 17 juin 1993: Berne - Münsingen - **pour bons marcheurs** - (4 h 30, facile).
Départ Gare CFF Fribourg: 8 h 19 - Rendez-vous: 8 h
Chacun prend son billet Berne-retour.

Jeudi 24 juin 1993: Villaz-Saint-Pierre - Rosé - pour marcheurs moyens.
Départ Gare CFF Fribourg: 9 h 45 - Rendez-vous: 9 h 30
Chacun prend son billet.

Equipement: bonne humeur - bonnes chaussures - bon pique-nique...
Renseignements: M. et Mme Bise - 037/24 61 75
Mme Macherel - 037/26 14 53

A Fribourg, le 20 avril, les aînés ont partagé leur passion du théâtre
C'est devant un public nombreux et enthousiaste, que les trois troupes du Mouvement des Aînés (les Fribourgeois des 4 h, les Vaudois de la Rampe, les Neuchâtelois du Strapontin) et la troupe du Vieux-Théâtre de Genève, ont présenté une quinzaine de sketches et petites pièces où l'humour avait la meilleure place. Vocation, aventure merveilleuse, rencontre avec soi-même et avec les autres, c'est en ces termes que les aînés parlent de leur passion: le théâtre. Ils ont, ce 20 avril à Fribourg, lancé un véritable défi à la morosité.

Renseignements:voir sous Neuchâtel

Minigolf à Reconvilier

Les lundis 7 et 21 juin 1993, à 14 h 30, vous êtes les bienvenus au Minigolf de Reconvilier, Collège 3, près de la gare
.
Renseignements: M. Pierre Helfer - 032/97 10 20

VOYAGES MDA

Belgique

Notre circuit vous fera découvrir Bruxelles, Anvers, Gand et Bruges et en dehors de la Belgique: Coblence/Cologne et Reims. De plus, vous assisterez à l'Ommegang, spectacle historique haut en couleurs dans le cadre prestigieux de la Grande-Place de Bruxelles.
Prestations: voyage en car, hôtels***, pension complète, excursions, visites de la ville avec guides locaux, place assise pour l'Ommegang.
Prix: Fr. 1660.- (membre MDA: Fr. 1590.-).
Dates: du 29 juin au 6 juillet 1993 (8 jours).

Euro Disney -
Pour grands-parents et petits-enfants

Dans un royaume où la créativité et la magie Disney sont reines, vous allez vivre des moments absolument inoubliables.
Prestations: train TGV 2e cl. Lausanne-Paris et retour, transferts en car, 2 demi-pensions à l'Hôtel Santa Fe à Euro Disney Resort, billet d'entrée à Euro Disney donnant l'accès illimité à toutes les attractions.
Prix: Fr. 620.- à 820.- pour adulte (membre MDA: réduction Fr. 70.-).
Fr. 360.- à 430.- pour enfant de 4 à 6 ans révolus.
Fr. 375.- à 445.- pour enfant de 6 à 12 ans révolus.
Ces prix s'appliquent selon le nombre de personnes occupant une chambre.
Dates: du 7 au 9 juillet 1993 (3 jours).

Davos
(Grisons)

Prestations: Car venant de Genève, Lausanne, repas aller et retour, hôtel****, pension complète, 3 excursions (funiculaire au Schatzalp, visite du jardin alpestre, promenade pédestre et en calèche, excursion au col de la Flüela jusqu'à Zernez et Zuoz, soirée avec musique populaire et buffet campagnard).
Prix: Fr. 1190.- (membre MDA: Fr. 1120.-).
Dates: du 15 au 22 août 1993 (8 jours).

Tours
Val de Loire

Spectacles «son et lumière» dans des cadres exceptionnels.
Prestations: Voyage en car, à l'aller une nuit dans un hôtel** à Orléans, séjour de 5 jours (hôtel***) à Tours agrémenté d'excursions avec des visites de châteaux pendant la journée et 3 spectacles «son et lumière» en soirée, au retour une nuit dans un hôtel**, à Bourges, pension complète (sauf 3 repas de midi).
Prix: Fr. 1250.- (membre MDA: Fr. 1180.-).
Dates: du 17 au 23 août 1993 (7 jours).

Port Barcarès
(Roussillon) - baignade

Prestations: Car venant de Lausanne, Genève, repas aller et retour, logement en village-vacances avec animation, service hôtelier, pension complète (vin et eau compris), apéritif d'accueil, 5 excursions (2 x 1 jour en Espagne et à Carcassone avec repas de midi et 3 x 1/2 jour à Perpignan, la Côte Vermeille et la presqu'île de la Coudalère).
Prix: Fr. 1755.- (membre MDA: Fr. 1685.-).
Dates: du 23 août au 6 septembre 1993 (15 jours).

Bardolino-Vérone

*Opéra*s: la Traviata, Carmen. Ballet: Spartacus.

Prestations: Voyage en car, hôtel** à Bardolino au bord du lac de Garde, pension complète (sauf 2 repas du soir), places numérotées 1re rangée pour La Traviata et Spartacus, aux Arènes de Vérone, excursions.
Prix: Fr. 1420.- (membre MDA: Fr. 1350.-).
Possibilité d'assister à Carmen (billets à Fr. 60.- et Fr. 145.-).
Dates: du 24 au 31 août 1993 (8 jours).

Paris

Nouveau programme de visites
Prestations: Voyage en car, hôtel***, demi-pension, tour de ville de Paris et excursion à Versailles avec guides locaux, visites de la Cité des Sciences et d'Euro Disney, repas en route au retour.
Prix: Fr. 1260.- (membre MDA: Fr. 1190.-).
Dates: du 28 août au 3 septembre 1993 (7 jours).

Tyrol autrichien

Prestations: Voyage en car, séjour dans un hôtel**** dans un beau village tyrolien situé à 10 min d'Innsbruck, pension complète (sauf 2 repas de midi), tour de ville d'Innsbruck avec guide, excursion quotidienne, visites.
Prix: Fr. 1020.-(membre MDA: Fr.950.)
Dates: du 30 août au 5 septembre 1993 (7 jours).

Bulletin d'inscription

A retourner au MDA
CP 373, 1000 Lausanne 17
Tél. 021/23 84 33

Je désire recevoir le(s) avants-programme(s) pour le(s) voyage(s) suivant(s):

_____

_____

Je m'inscris/Nous nous inscrivons pour le(s) voyage(s) suivant(s):

_____

Nom: _____

Prénom: _____

Rue: _____

NP/Loc: _____

Tél: _____

Date et signature: _____

_____

Avis a tous les malentendants

Comment procéder lorsqu'une personne souffre d'une baisse d'audition:

Si vous avez remarqué que vous n'entendez plus bien la télévision, votre entourage, ou lorsque vous vous trouvez avec plusieurs personnes, veuillez faire contrôler votre audition auprès d'un audioprothésiste ou auprès d'un médecin ORL. Ceux-ci contrôleront vos oreilles et, pour le cas où vous auriez un bouchon de cérumen, il vous suffira de le faire ôter. Si vous souffrez d'une perte d'audition et qu'un appareillage acoustique vous est conseillé, voici la démarche à suivre:

Pour les personnes à l'AVS

Depuis le 1er janvier 1993, *l'AVS participe de 75% du prix d'un appareil acoustique, embout y compris.* Pour bénéficier de cette participation et à condition d'avoir le degré de perte d'audition selon le barême du CPT que l'AVS et l'AI appliquent, il faut remplir une demande AVS. Cela peut se faire aisément avec l'aide d'un audioprothésiste. Une fois que l'AVS l'aura reçue, elle donnera l'ordre au médecin ORL de votre choix de vous convoquer pour une expertise pré-appareillage. Le médecin enverra son rapport à l'audioprothésiste de votre choix et à ce moment-là pourront commencer les essais. Une fois l'appareillage terminé, le médecin ORL le contrôlera.
Un conseil: si vous avez de la peine à entendre, ne tardez pas trop à consulter, car plus on attend, plus on s'isole et puis ça sera plus difficile à s'adapter à réentendre!

Pour les personnes à l'AI

Nous vous rappelons que si l'AI vous a octroyé un appareil acoustique avant l'âge de la retraite, c'est un droit acquis à vie. Si l'appareillage ne donne plus satisfaction ou s'il y a une modification de votre perte auditive, l'AI prend en charge le renouvellement tous les cinq ans. Les réparations sont prises en charge et, depuis le 1er janvier 1993, *les piles sont remboursées.* Pour ce faire, veuillez conserver les quittances et factures et faites-les parvenir une fois par année au secrétariat AI pour remboursement.

Sylvia Berruex, audioprothésiste à la Fondation Centrales SRLS d'Yverdon-les-Bains

Resultats de notre concours de mars

Grand succès pour notre concours «Vacances à la montagne» du mois de mars. Nous avons reçu 373 réponses, dont 274 étaient exactes. Les bonnes réponses: deux réponses ont été admises pour la longueur totale des sentiers pédestres valaisans, du fait qu'une erreur s'est glissée dans la documentation remise à notre rédaction par l'Union valaisanne du tourisme. Les réponses exactes étaient 6000 km et 8500 km. Le fromage à découvrir dans le Jura est la tête de moine et la localité située entre Château d'Œx et le Col des Mosses où l'on fait un excellent fromage, c'est L'Etivaz. Par tirage au sort, le **premier prix a** été attribué à:

Mme Alice BARBAY, Yverdon, qui gagne une semaine pour deux personnes en Valais, offerte par l'Union valaisanne du tourisme.

Le deuxième prix:
Mme Elisa SCHAER, Villeneuve, qui gagne un appartement qui sera mis à disposition pour un séjour de deux personnes pendant une semaine, offert par l'Office du tourisme de La Sage.

Le troisième prix:
M. Marcel VEZ, Payerne, partira pour un week-end en demi-pension pour deux personnes à la montagne, il pourra choisir entre Château d'Œx, Rougemont et Rossinière.

Le quatrième prix:
Mme Gilberte JOSSERON de Genève, à qui l'on remettra quatre cartes pour deux personnes lui permettant de monter en télécabine de Château d'Œx à La Braye.

Le cinquième prix:
Mme Marguerite NUSSBAUM, Le Locle, qui recevra une entrée gratuite à la piscine de Tramelan, offerte par l'Office du tourisme de Tramelan.

Bravo à tous et merci de votre participation!