

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 23 (1993)
Heft: 5

Rubrik: Nouvelles médicales : la médecine en marche

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Jean-V. Manevy

LA MEDECINE EN MARCHE

Pas de panique

Quand on vous dit, à la radio ou à la télévision, que les traitements antiménopause aux hormones font courir aux femmes des risques de cancer du sein, on oublie de vous rappeler que la préparation hormonale à la ménopause assure aux femmes vieillissantes une incomparable qualité de vie et peut leur épargner la pénible ostéoporose. Lorsqu'on affirme que les téléspectateurs sont les victimes désignées des crises cardiaques, on ne précise pas qu'il s'agit uniquement des hommes qui mangent trop, trop sucré ou trop gras, et qui font peu d'exercice. C'est le «New York Times», grand pourvoyeur d'informations d'avant-garde de ce genre, qui vient de demander à ses lecteurs de ne pas prendre de telles informations au pied de la lettre.



Mystère

Pourquoi les redoutables virus de l'hépatite B et C, ainsi que celui du sida (HIV), conservent-ils toute leur pugnacité lorsqu'ils sont gardés à -80° alors qu'ils sont détruits à -20°? Les scientifiques se demandent aussi pourquoi le HIV meurt dès qu'il est exposé à l'air libre.

Défaillances amoureuses

Après 60 ans, selon les sexologues, les médicaments pour faire baisser la tension, les neuroleptiques ainsi que les bêta-bloquants contrarient les pulsions sexuelles chez les messieurs; en revanche, il existe des remèdes pour éviter les pannes, des vaso-actifs (améliorant la circulation artérielle) ainsi que des injonctions d'androgènes (hormones masculines).

L'effet blouse blanche

L'émotion, l'inquiétude, la crainte du verdict du médecin sont très souvent responsables de «bouffées» de tension artérielle dans le cabinet médical. Aussi les médecins, face à des tensions qui dépassent les 14-9, s'appliquent-ils à distraire leur «malade» pour lui faire oublier ses soucis. La tension alors reprise baisse souvent de plusieurs points, ce qui évite de prescrire un médicament.

Cancer: la longue traque

Avec la patience des chats guettant les souris, les cancérologues cherchent, trouvent et parfois progressent. A Manchester, ce sont des vaccins que les Anglais mettent au point contre des virus porteurs de cancers: maladie de Hodgkin (découverte il y a 160 ans); hépatite B, (associée au cancer du foie). A Gand, les Belges domestiquent une substance anticancer produite par l'organisme lui-même, le T.N.F. (tumor necrosis factor).

Voyages en Equateur ou aux Galapagos

Les médecins du «Concours médical» reçoivent le conseil de vacciner leurs patients contre le tétanos ainsi que l'hépatite A et B, et de les protéger contre le paludisme qui sévit en dessous de 1500 mètres d'altitude. Conseils valables pour la plupart des pays tropicaux, même développés en apparence, où l'on doit aussi s'abstenir de manger des crudités et de boire de l'eau non bouillie.

Bains bouillonnants

Ils procurent une indiscutable sensation de bien-être. Mais leurs vertus thérapeutiques n'ont jamais pu être démontrées, affirme le «Concours Médical», la plus vieille (115 ans) publication de langue française destinée aux médecins généralistes.

Du calcium à gogo

Pour éviter l'ostéoporose (fractures et tassement vertébral), une femme ménopausée ne recevant pas de traitement hormonal de substitution, le calcium est indispensable. Selon «Nutri News», 1500 mg par jour est la dose minimale, par exemple 2 yaourts ou 30 g d'Emmental à chaque repas.

L'or et la céramique

Ces matériaux nobles, utilisés pour les prothèses dentaires, produisent moins «d'effet de pile» et ne présentent pas les risques d'intoxication du plomb ou du mercure. Il est formellement déconseillé de limer soi-même ou de modeler au papier de verre une prothèse amovible, pratique pouvant provoquer une usure prématuée d'un bridge et augmenter les risques de cassure. Par ailleurs, la bouche est à surveiller avec régularité pour le dépistage de lésions bénignes (lichen, papillome) pouvant dégénérer si elles sont négligées.

170 milliards de dollars

C'est, selon l'OMS, ce que dépense le monde pour acheter ses médicaments. Mais 75 % de la population en consomme moins de 20%, c'est-à-dire que le tiers monde (en fait les trois quarts du monde) n'a même pas les moyens de se procurer les 200 médicaments (sur 8000 préparations existantes), que l'OMS juge essentiels au maintien en bonne santé physique et mentale.