

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 23 (1993)
Heft: 5

Vorwort: Editorial
Autor: Hug, René

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

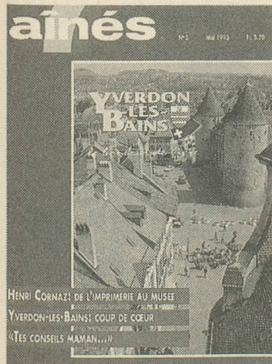
Cette édition de mai de votre journal est consacrée en grande partie à Yverdon-les-Bains. C'est le résultat d'une expérience que nous avons, en collaboration avec l'Office du tourisme du chef-lieu du Nord-vaudois, décidé de tenir. Parce que les innombrables possibilités de promenades et de séjours dans cette région conviennent particulièrement bien aux personnes âgées, ne serait-ce qu'en raison de la présence des thermes, ensuite parce que nombre d'entre elles ont déjà eu l'occasion de se retrouver entre la Thielle et le lac de Neuchâtel. Nous avons poussé notre initiative encore plus loin en vous proposant de vous retrouver à Yverdon-les-Bains mardi 1^{er} juin. Une occasion à ne pas manquer et qui laissera sans aucun doute un bon souvenir à chacun, celui aussi d'avoir envie de revenir pour de plus amples découvertes, dans une cité trop souvent méconnue et dont la vocation d'accueil est devenue proverbiale.

(voir détails à la page 40)

Z
René Hug

aînés

N° 5
Mai 1993
23^e année



QUOI DE NEUF	2
VOTRE SANTE L'ostéoporose n'est pas inévitable	3
FÊTE DES MÈRES «Tes conseils, maman...»	5
NOUVELLES MÉDICALES La médecine en marche	6
CUISINE DE SAISON Pour rester jeunes: la cuisine des grand-mères	7
VOTRE ARGENT Comment payer ses dépenses en vacances	9
J'AI ÉCOUTÉ POUR VOUS Jacques Prévert «en Pléiade»	10
RELEVE DANS LA PRESSE Jeunesse perdue: vive le bistouri?	13
LU POUR VOUS	14
DES AUTEURS, DES LIVRES	15
SOS CONSOMMATEURS Idées de mai	16
PORTRAIT Henri Cornaz: de l'imprimerie au Musée	17
PRO SENECTUTE	19
MOUVEMENT DES AÎNÉS	22
CES FOLLES ANNÉES Trois morts peu ordinaires	30
A VOUS DE JOUER	32
LES BONS TUYAUX DE LA POLICE Quiz-Police	33
MOTS CROISES	34
A VOS CARTES	36
LES VOYAGES D'AÎNÉS Deux séjours cumulables	37
MUSÉES Ailleurs est à Yverdon-les-Bains	38
YVERDON-LES-BAINS Une offre exceptionnelle	40
YVERDON-LES-BAINS Le vent en poupe	41
YVERDON-LES-BAINS La cité des aînés	43

Direction: Yves Debraine
Rédaction: René Hug
Secrétariat: M.-L. Ravanne

Administration
et rédaction:
Passage Saint-François 10
1002 Lausanne
Tél. 021/312 34 29
Fax 021/312 68 28
Secrétariat ouvert
de 8 h à 11 h 45

Abonnements: 11 nos/an
Fr. 37.- Etranger Fr. 41.-

Collaborateurs réguliers: Georges Aubert, Josette Baud, Charles Bourgeois, J.-P. Crettenand, Georges Gygax, Albin Jacquier, J.-R. Laederach, Pierre Lang, J.-V. Manevy, Guy Métrailler, Chantal Pannatier, Liliane Perrin, Renée Van de Putte, M.-L. Ravanne, Denise Rudaz, J.-P. de Sury, Paul Vincent, Yvette Z'Graggen.

Graphisme J. Falciola Maquette Véronique Duthovex
Imprimeur Presses Centrales Lausanne S.A.

Editeur Société coopérative Aînés

Régie des annonces pour la Suisse romande
Assa Annonces Suisses S.A.

Pl. Bel-Air 2, 1002 Lausanne, tél. 021/20 29 31

Régie des annonces pour la Suisse allemande
Media-Agentur, Rolf Müller
CP 234, 8059 Zürich, tél. 01/202 33 93

Tirage: 24 500 exemplaires