

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 23 (1993)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** [Impressum]

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

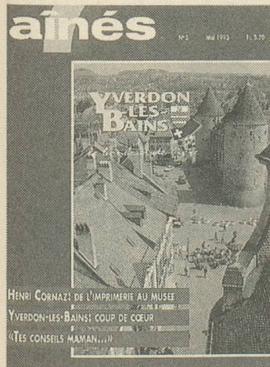
Cette édition de mai de votre journal est consacrée en grande partie à Yverdon-les-Bains. C'est le résultat d'une expérience que nous avons, en collaboration avec l'Office du tourisme du chef-lieu du Nord-vaudois, décidé de tenir. Parce que les innombrables possibilités de promenades et de séjours dans cette région conviennent particulièrement bien aux personnes âgées, ne serait-ce qu'en raison de la présence des thermes, ensuite parce que nombre d'entre elles ont déjà eu l'occasion de se retrouver entre la Thielle et le lac de Neuchâtel. Nous avons poussé notre initiative encore plus loin en vous proposant de vous retrouver à Yverdon-les-Bains mardi 1<sup>er</sup> juin. Une occasion à ne pas manquer et qui laissera sans aucun doute un bon souvenir à chacun, celui aussi d'avoir envie de revenir pour de plus amples découvertes, dans une cité trop souvent méconnue et dont la vocation d'accueil est devenue proverbiale.

(voir détails à la page 40)

Z  
René Hug

# aînés

N° 5  
Mai 1993  
23<sup>e</sup> année



<b>QUOI DE NEUF</b>	<b>2</b>
<b>VOTRE SANTE</b> L'ostéoporose n'est pas inévitable	<b>3</b>
<b>FÊTE DES MÈRES</b> «Tes conseils, maman...»	<b>5</b>
<b>NOUVELLES MÉDICALES</b> La médecine en marche	<b>6</b>
<b>CUISINE DE SAISON</b> Pour rester jeunes: la cuisine des grand-mères	<b>7</b>
<b>VOTRE ARGENT</b> Comment payer ses dépenses en vacances	<b>9</b>
<b>J'AI ÉCOUTÉ POUR VOUS</b> Jacques Prévert «en Pléiade»	<b>10</b>
<b>RELEVE DANS LA PRESSE</b> Jeunesse perdue: vive le bistouri?	<b>13</b>
<b>LU POUR VOUS</b>	<b>14</b>
<b>DES AUTEURS, DES LIVRES</b>	<b>15</b>
<b>SOS CONSOMMATEURS</b> Idées de mai	<b>16</b>
<b>PORTRAIT</b> Henri Cornaz: de l'imprimerie au Musée	<b>17</b>
<b>PRO SENECTUTE</b>	<b>19</b>
<b>MOUVEMENT DES AÎNÉS</b>	<b>22</b>
<b>CES FOLLES ANNÉES</b> Trois morts peu ordinaires	<b>30</b>
<b>A VOUS DE JOUER</b>	<b>32</b>
<b>LES BONS TUYAUX DE LA POLICE</b> Quiz-Police	<b>33</b>
<b>MOTS CROISES</b>	<b>34</b>
<b>A VOS CARTES</b>	<b>36</b>
<b>LES VOYAGES D'AÎNÉS</b> Deux séjours cumulables	<b>37</b>
<b>MUSÉES</b> Ailleurs est à Yverdon-les-Bains	<b>38</b>
<b>YVERDON-LES-BAINS</b> Une offre exceptionnelle	<b>40</b>
<b>YVERDON-LES-BAINS</b> Le vent en poupe	<b>41</b>
<b>YVERDON-LES-BAINS</b> La cité des aînés	<b>43</b>

Direction: Yves Debraine  
Rédaction: René Hug  
Secrétariat: M.-L. Ravanne

Administration  
et rédaction:  
Passage Saint-François 10  
1002 Lausanne  
Tél. 021/312 34 29  
Fax 021/312 68 28  
Secrétariat ouvert  
de 8 h à 11 h 45

Abonnements: 11 nos/an  
Fr. 37.- Etranger Fr. 41.-

Collaborateurs réguliers: Georges Aubert, Josette Baud, Charles Bourgeois, J.-P. Crettenand, Georges Gygax, Albin Jacquier, J.-R. Laederach, Pierre Lang, J.-V. Manevy, Guy Métrailler, Chantal Pannatier, Liliane Perrin, Renée Van de Putte, M.-L. Ravanne, Denise Rudaz, J.-P. de Sury, Paul Vincent, Yvette Z'Graggen.

Graphisme J. Falciola Maquette Véronique Duthovex  
Imprimeur Presses Centrales Lausanne S.A.

Editeur Société coopérative Aînés

Régie des annonces pour la Suisse romande  
Assa Annonces Suisses S.A.

Pl. Bel-Air 2, 1002 Lausanne, tél. 021/20 29 31

Régie des annonces pour la Suisse allemande  
Media-Agentur, Rolf Müller  
CP 234, 8059 Zürich, tél. 01/202 33 93

Tirage: 24 500 exemplaires