

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 23 (1993)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# *mouvement des aînés*

# MDA

SECRÉTARIAT ROMAND ET VAUDOIS: Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34.

*Du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h*

SECTION VOYAGES: Tél. 021/23 84 33. *Du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h*

SECRÉTARIAT GENEVOIS: Av. Sainte-Clotilde 9, case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022/329 83 84.

*Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30*

SECRÉTARIAT RÉGIONAL POUR NEUCHÂTEL, BERNE ET FRIBOURG:

Rue de l'Hôpital 19, case postale 830, 2001 Neuchâtel, tél. 038/21 44 44. *Du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 30*

SECRÉTARIAT VALAISAN: M<sup>me</sup> Marie-Alice Théler, Présidente, Collines 14 A, 1950 Sion, tél. 027/22 14 06.

## VAUD

## MDA

### *Promenades pédestres*

Avec le mois de mars, les beaux jours remontent le bout de leur nez, timidement mais sûrement! Alors, n'hésitez pas à vous aérer les poumons! Le groupe des marcheurs du MDA vous propose donc des courses de 4 à 7 km, environ:

jeudi 4 mars: Territet - Clarens

mardi 9 mars: Vufflens-la-Ville - Penthaz - Cossonay-Gare

jeudi 18 mars: Vevey - Corseaux - Saint-Saphorin

mardi 23 mars: Morges - Saint-Sulpice

jeudi 1<sup>er</sup> avril: Allaman - Rolle.

Il est conseillé d'avoir de bonnes chaussures de marche. Responsable: M<sup>me</sup> Colette Strahm, tél. 021/312 57 90.

Le programme détaillé des marches pédestres est à votre disposition avec une participation aux frais pour l'année 1993 de Fr. 12.- et Fr. 7.- membre MDA. Pour cela, il suffit d'envoyer une enveloppe timbrée à 60 ct (nouveau tarif PTT) avec nom et adresse au secrétariat du MDA, case postale 373, 1000 Lausanne 17.

### *Conteurs, conférence publique*

Les conteurs vaudois du MDA vous proposent «Les sorcières», conférence donnée par la conteuse française, Edith Vuarnesson, le jeudi 11 mars 1993 de 9 h 45 à 16 h 30, à la salle de paroisse de l'Eglise Saint-Marc, Sévery 3, Lausanne. Prix: Fr. 10.- le matin, ou Fr. 15.- la journée.

**Connaissance 3** vous informe des modifications suivantes pour les conférences:

à Yverdon, le 8 mars: M. Philippe Vollenweider parlera de son «Voyage au Burkina Faso» en remplacement de M. Giordani, décédé;

à Lausanne, le 29 mars: M<sup>me</sup> Pierrette Birraux-Ziegler parlera des «Indiens Yanomami» avec film tourné sur place par la conférencière, en remplacement de M. Spahni, décédé.

## GENEVE

## MDA

### *Les restaurants genevois*

La prochaine sortie restaurant, organisée par M<sup>me</sup> Estoppey, est prévue pour le

**jeudi 25 mars à midi**  
**Restaurant Madison**  
**6, av. Henri-Dunant**  
**1205 Genève**

2 menus

1) Rôti de porc au four, légumes du marché, frites, dessert au choix, café

2) Steak de cheval sur ardoiseservi avec 3 sauces, frites, dessert au choix, café

Prix: Fr. 18.-, payable sur place.

Inscriptions: Directement par téléphone, jusqu'au vendredi 19 mars, à notre secrétariat genevois (022/329 83 84) en précisant le menu choisi.

### *Conteurs, conférence publique*

Mardi 9 mars à 9 h 45

«L'ours: mythe et réalité»

par Edith Vuarnesson, conteuse française, aux Unions Chrésiennes, 9, av. Sainte-Clotilde à Genève.

Prix: Fr. 10.- pour les auditeurs, payable sur place.

### *Spectacles*

Le Théâtre «Le Caveau» aux Unions Chrétiennes, 9, av. Sainte-Clotilde à Genève, vous présente

du 23 mars au 10 avril à 20 h 30  
«Un inspecteur vous demande...»

de J. B. Priestley.

Théâtre de Tournevent, mise en scène: Jacques Sallin.

Location: Théâtre du Caveau, tél. 022/328 11 35.

Prix: Fr. 18.- et Fr. 10.- sur présentation de la carte MDA.

## NEUCHÂTEL MDA

### *Troupe de théâtre cherche occasions de se produire*

La petite troupe de théâtre du MDA est en mesure de présenter le fruit de son travail. Sketches, petite pièce, simplicité des décors, permettent aux acteurs de se produire en tous lieux.

Proposez cette animation originale autour de vous!

Il est possible de se joindre au groupe qui accueillera tout nouveau participant avec plaisir!

**Renseignements:** Secrétariat régional du MDA, Neuchâtel, tél. 038/21 44 44.

## FRIBOURG MDA

### *Le Troc-Temps Fribourg recherche:*

- une personne pouvant donner des leçons d'orgue;



- une personne pour effectuer des travaux de couture et de repassage;
- une personne sachant tailler buissons et rosiers, pour le printemps.

Les personnes qui rendront ces services pourront à leur tour bénéficier d'un service de leur choix. Principe: 1 heure pour 1 heure.

**Renseignements:** M<sup>me</sup> Yvonne Schütz, tél. 037/22 78 81, permanence téléphonique du lundi au vendredi de 11 h 30 à 13 h 30.

## ***Thé-dansant***

**Chaque mercredi, dès 14 h**, on se retrouve pour danser à la Grenette à Fribourg.

Prix: Fr. 5.- (non membre), Fr. 3.- (membre MDA).

**Renseignements:** M<sup>me</sup> Gaby Niederer, tél. 037/26 28 03.

## ***Billard***

Vous êtes les bienvenus, à la Canne d'Or, avenue du Midi à Fribourg, **tous les mardis après-midi à 14 h 30.**

Prix: environ Fr. 4.- l'après-midi.

**Renseignements:** M<sup>me</sup> Colette Jeanneret, tél. 037/26 14 76.

## **BERNE**

## **MDA**

### ***Conférence***

En collaboration avec l'Université populaire jurassienne, une conférence de M<sup>me</sup> Jeanne-Marie Wüst vous est proposée sur le thème: «Un deuil dans la famille; conséquences, formalités, les démarches à entreprendre, coûts».

**Mercredi 10 mars 1993, de 14 à 16 h à l'Hôtel Suisse à Moutier.**

Prix: Fr. 9.- (non membre), Fr. 5.- (membre MDA).

## **VALAIS**

## **MDA**

### ***Conteurs... Conférence publique***

Dans le cadre de leur formation, les conteurs valaisans ont le plaisir de vous proposer une conférence donnée par la conteuse française, Edith Vuarnesson: «Les

sorcières», le lundi 8 mars 1993 au Centre de Loisirs (rue des Vorziers 2 à Martigny) à 10 h.

**Renseignements:** M<sup>me</sup> Marily Quennoz, tél. 027/36 14 87.

Prix: Fr. 10.- et Fr. 8.- membre MDA.

### ***Conférence publique...***

Dans le cadre de l'assemblée générale de la section, nous avons le plaisir de vous proposer la conférence de M. Gérald Walther, délégué pour la lutte antialcoolique en Côte-d'Ivoire:

«Escapade en Côte-d'Ivoire  
**le vendredi 5 mars 1993 à 14 h**

au Café des Cheminots à Monthey (rue Closillon 1). M. Walther nous parlera de sa double expérience: sa lutte et la connaissance de ce pays. Entrée libre.

## **VOYAGES**

## **MDA**

### ***Pour Pâques***

#### ***Balaruc***

Près de Sète et Montpellier

**Prestations:** Voyage en car, repas de midi en cours de route, logement en village-vacances VVF situé dans un parc boisé en bordure de l'étang de Thau, pension complète, excursions (Sète, Montpellier, Carcassonne, la Camargue, etc.).

**Prix:** Fr. 960.-, membre MDA Fr. 890.-

**Dates:** du 7 au 13 avril.

## ***Mouvement des aînés***

### ***Madrid***

**Prix:** Fr. 1710.-, membre MDA: Fr. 1640.-

**Dates:** du 7 au 13 avril.

### ***Arcachon***

**Prix:** Fr. 1430.-, membre MDA: Fr. 1360.-

**Dates:** du 9 au 16 avril.

**Madère pendant la fête des fleurs!**  
(Portugal)

**Prestations:** Vol de ligne Genève-Lisbonne-Funchal et retour, transferts, hôtel \*\*\*\* en demi-pension, 3 excursions (Camacha-Pico do Arieiro-Machico, Porto Moniz, Pico do Barcelos-Eira do Serrado-Monte).

**Prix:** Fr. 2265.-, membre MDA: Fr. 2195.-

**Dates:** du 21 au 28 avril.

### ***Rome***

**Prestations:** Vol de ligne Genève-Rome et retour, transferts, hôtel \*\*\* situé au centre, demi-pension, 3 tours de ville d'une demi-journée (la Rome antique/chrétienne/artistique), excursion à Tivoli/Villa d'Este, guide local pour toutes ces visites, divers droits d'entrée.

**Prix:** Fr. 1560.-, membre MDA: Fr. 1490.-

**Dates:** du 27 avril au 3 mai.

### ***Les lacs de l'Italie du nord Circuit***

**Prestations:** Voyage en car, séjours de 3 jours chacun à Stresa (lac Majeur), Tremezzo (lac de Côme) et Gardone Riviera (lac de Garde), hôtels \*\*\* et \*\*\*\*, pension complète (moins 4 repas de midi), excursions (lacs d'Orta, d'Endine et d'Iseo, îles Borromées) et visites (Villa Carlotta, etc.).

**Prix:** Fr. 1430.-, membre MDA: Fr. 1360.-

**Dates:** du 3 au 12 mai.



## VOYAGES MDA

...suite

### Bulletin d'inscription

A retourner au MDA  
CP 373, 1000 Lausanne 17  
Tél. 021/23 84 33

Je désire recevoir le(s) avants-  
programme(s) pour le(s) voyage(s)  
suivant(s):

---

---

Je m'inscris/Nous nous inscrivons  
pour le(s) voyage(s) suivant(s):

---

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

NP/Loc: \_\_\_\_\_

Tél: \_\_\_\_\_

Date et signature: \_\_\_\_\_

---

### La Hollande, un monde couleurs au temps des tulipes!

**Prestations:** Vol de ligne Genève-  
Amsterdam et retour, transferts, hôtel  
\*\*\*\* au centre, demi-pension, excursions  
et visites (Aalsmeer, La Haye,  
Scheveningen, Rotterdam, Delft,  
Alkmaar, Keukenhof), guide parlant fran-  
çais, tour de ville sur les canaux.

**Prix:** Fr. 1430.-, membre MDA: Fr. 1360.-  
**Dates:** du 5 au 9 mai.

### Jordanie et Mer Rouge (circuit combiné avec baignade)

**Prestations:** Vol de ligne Genève-  
Amman et Aqaba-Amman-Genève, trans-  
ferts, hôtels \*\*\*\*\* , pension complète,  
guide parlant français, frais de visa, ex-  
cursions (Jerash, Madaba, Mer Morte,  
Petra, Aqaba et Amman).

**Prix:** Fr. 2570.-, membre MDA: Fr. 2500.-  
**Dates:** du 9 au 22 mai.

### Douce Andalousie... Circuit et baignade!

**Prestations:** Vol de ligne Genève-Malaga  
et retour, transferts, hôtels \*\*\*\* en pen-  
sion complète pendant le circuit, excur-  
sions (Ronda, Séville, Cordoue, Grenade,  
Nerja), entrées et visites au programme,  
hôtel \*\*\*\* à Torremolinos en demi-pen-  
sion, guide parlant français.

**Prix:** Fr. 2655.-, membre MDA: Fr. 2585.-  
**Dates:** du 10 au 22 mai.

### Nancy

La route du Cristal: pour tout apprendre  
sur le cristal, ses techniques de fabrica-  
tion, le soufflage, la taille et pour admirer  
des collections prestigieuses (Daum,  
Baccarat, etc.).

**Prestations:** Voyage en car, hôtel \*\*\*,  
pension complète (sauf 2 repas de midi),  
tours de ville de Nancy et de Metz avec

guides, excursions (Lunéville, Saint  
Nicolas-de-Port) et visites commentées  
de cristalleries.

**Prix:** Fr. 960.-, membre MDA: Fr. 890.-  
**Dates:** du 16 au 21 mai.

### Chypre, l'île du soleil! (Séjour blanéaire)

**Prestations:** Vol de ligne Genève-Zu-  
rich-Larnaca et retour, transferts, hôtels  
\*\*\* en demi-pension à Limassol et Avia  
Napa, 4 excursions avec repas de midi  
(Troodos, Paphos, Larnaca et Nicosie),  
guide parlant français.

**Prix:** Fr. 2370.-, membre MDA: Fr. 2300.-  
**Dates:** du 19 mai au 2 juin.

### Avis à nos lecteurs

A la suite de l'abondance de nos  
rubriques de service, nous avons  
été contraints de reporter à notre  
édition du mois d'avril les chroni-  
ques de Liliane Perrin (Relevé dans  
la presse) et d'Albin Jacquier (J'ai  
écouté pour vous). Nous remercions  
ces deux auteurs, ainsi que nos lec-  
teurs, pour leur compréhension.

La rédaction