

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 23 (1993)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Messages œcuméniques

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Fais-moi signe!

L'être humain, c'est bien connu, n'est pas un pur esprit. D'ailleurs «qui veut faire l'ange, fait la bête», dit un fort vieux dicton. Le fait est que pour vivre, pour s'épanouir, pour communiquer, l'homme a besoin de signes.

Dès sa naissance, le bébé a besoin de signes d'affection, sans quoi il dépérit. Mais c'est tout au long de ma vie, quotidiennement, que j'ai besoin de signes. Mon cadre de vie, tout autour de moi, est constitué de signes qui m'influencent, me conditionnent: musique ou silence plutôt que bruit; couleurs chaudes plutôt que gris sale; fleurs et propreté plutôt que crasse et immondices; éclairage indirect plutôt que lumière froide des néons; minimum d'ordre plutôt qu'indescriptible fouillis. Et du soleil, au moins de temps en temps...

Oui, tous ces signes, même inanimés, finissent par peser dans un sens ou dans l'autre sur la manière dont je vis ma vie. Ils déteignent sur moi, en quelque sorte. Mais ai-je déjà songé à ce que, moi aussi, je suis signe pour les autres, sans même avoir ouvert la bouche? Je suis signe par l'expression de mon visage, mon regard, ma démarche, la couleur et le style de mes vêtements, mes gestes et tant d'autres choses encore. Je suis signe, oui! Mais de quoi, de qui?

De confiance ou de méfiance? D'ouverture ou de fermeture? D'agressivité ou de bienveillance? De jalousie ou de sérénité?

Certains ne cessent de se plaindre du non-accueil, de la dureté qu'ils trouvent autour d'eux. Mais que font-ils, de leur côté, pour se rendre aimables, attirants, agréables? Il ne s'agit pas de jouer la comédie, de remplacer l'être par le paraître. Mais tout simplement de présenter à l'autre ce que j'aimerais bien qu'il me présente à moi-même. Or, suis-je heureux de croiser des visages renfrognés, tendus, arrogants ou durs? Non, évidemment.

Ces réflexions me rappellent la remarque que m'avait faite une petite fille de 3<sup>e</sup> année primaire, au temps où, jeune vicaire, je m'habillais en clergymen: «Avec cet habit noir, monsieur l'abbé, vous ne faites pas penser à la Résurrection, à la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ, mais à un croque-mort.»

La vérité sortant de la bouche des enfants, du jour au lendemain, je passai à la couleur...

Abbé Jean-Paul de Sury ■

## De l'humilité à la perfection

*L'humilité est l'antichambre de toutes les perfections.*

Marcel Aymé

Deux termes qui à première vue pourraient s'exclure, pourtant dépendants l'un de l'autre. Le premier vocable a une origine bien modeste. Simple terrien. Il vient de «humus», terre. L'endroit fécond où s'épanouit la graine, où se nourrit le planton. Un endroit simple, générateur des plantes, de la plus petite à l'arbre le plus puissant. L'humilité «plane» au niveau de la terre, à hauteur «humaine». Rien de splendide, de supérieur, d'éclatant. Aucune envie ni possibilité d'«en mettre plein la vue», de faire de l'effet, d'attirer l'attention ou de susciter l'admiration. L'humilité se sacrifie elle-même à l'humilité. Elle a sa propre manière d'être, invisible, mais active. Imperceptible, mais ressentie. Impuissante à première vue, mais pleine d'un impact étonnant. L'humus, c'est aussi «la terre d'où nous sommes tirés, selon la Bible, et où, après l'achèvement de notre cycle terrestre, nous retournerons inéluctablement». «Par incinération» ou «inhumation». Une situation de fait que l'être humain, glorieux ou méconnu, partage avec tous ses semblables. La sagesse populaire prétend que la mort est la seule justice en ce monde. C'est pourtant vrai que l'orgueil et la vanité sont des moteurs à déclencher l'action de l'homme. Et que l'extrême humilité peut engendrer un extrême orgueil! «Avez-vous remarqué combien je suis humble!» A rechercher la perfection il faut donc connaître l'antichambre de l'humilité. Une antichambre aux portes étroites et basses, aux murailles resserrées, où l'on ne passe que si l'on se fait petit (c'est le chemin étroit de l'Evangile). Le «gonflé» n'y a aucun accès. Cette certitude vaut pour tous les domaines: art, littérature, musique. Où l'on n'arrive qu'à travers une modeste et persévérante action: «vingt fois sur le métier remettez votre ouvrage». Ainsi la possibilité d'une certaine perfection existe, malgré Musset qui affirme «la perfection n'est pas plus faite pour nous que l'immensité». Rechercher la perfection, c'est l'aventure renouvelée, la patience persévérante. Mais elle postule l'humilité, dans le domaine religieux surtout. Quelles que soient ses vertus, il n'y a pas de saint

## Messages œcuméniques

Abbé J.-P. de Sury  
Pasteur J.-R. Laederach

«parfait», il ne sera jamais qu'un homme tiré de l'humus, en route vers une «certaine» perfection plus ou moins réalisée. Un seul nom à citer: Jésus-Christ, la Croix (l'humilité), la Résurrection (la perfection). Quant à nous, tous en route, écoutons Calvin: «Quelle chose convient mieux à la foi que nous reconnaitre nus de toute vertu pour être vêtus de Dieu? Vides de tout bien pour être remplis de Lui?» Une humilité, véritable antichambre de la grâce parfaite!

J.R.L. ■



«-Madame, il y a deux ans que je n'ai pas vu un bifteck!...

-Marie! Viens ici montrer à ce monsieur la viande que nous avons achetée aujourd'hui.»

Dessin de Ramon Sabatès