

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 23 (1993)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Pro Senectute

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Nouvelles de Bienne et du canton de Vaud

**Pro  
Senectute**

**VAUD**



Rue du Maupas 51,  
1000 Lausanne 9, tél. 36 17 21



## **Petites Fugues 1993**

Partir en vacances en toute sécurité, bénéficier de conditions spéciales pour une série de manifestations originales et enfin partager avec d'autres dans une ambiance sympathique: voilà le programme que vous offre Pro Senectute-Vaud sous l'appellation **Petites Fugues**.

Pour choisir et réserver, en temps voulu, vos sorties et séjours 1993, **demandez notre brochure par téléphone au 021/36 17 21.**

## **Train du Jass**

Notre programme **Petites Fugues**, comme vous pourrez le constater, est très varié. Bal rétro, tournoi de pétanque, revue, théâtre, nombreuses balades, découvertes régionales et culturelles: il y en a pour tous les goûts. Particulièrement **pour les amoureux du jass!** Cette année, nous vous proposons de prendre le train en marche, les cartes en main et la veine au bout des doigts.

**Pour plus de détails, veuillez vous reporter aux pages de M. Georges Aubert, notre expert romand.**

## **Votre mémoire: mieux la comprendre pour mieux l'utiliser**

Votre mémoire ne vous paraît plus aussi performante, il vous arrive d'avoir des «trous» ou des «blancs» et cette situation vous préoccupe! Plutôt que de vous inquiéter, venez avec d'autres découvrir ce qui conditionne le fonctionnement de votre mémoire et rechercher les moyens de faire face à ces difficultés.

Un nouvel **Atelier-Mémoire** débute le **mardi 2 février à 9 h, au siège de Pro Senectute-Vaud**, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne.

Durée 10 séances de 2 heures. Prix: AVS Fr. 130.-; autres Fr. 200.-. Pour tous renseignements et inscriptions: Service Formation, tél. 021/36 17 27, M<sup>mes</sup> A. Roth et M. Loppart.

## **Ski de fond**

Hiver précoce! Tant mieux pour les amateurs de ski de fond qui vont pouvoir s'en donner à cœur joie sur les pistes déjà bien enneigées.

**Liste des après-midi sportives organisées par Pro Senectute-Vaud:**

### **Château-d'Oex**

**Chaque lundi dès le 11 janvier.**

Renseignements auprès de M<sup>me</sup> A. Rieben, tél. 029/4 72 59.

### **Gimel**

**Chaque mercredi dès le 6 janvier.**

Renseignements et inscriptions auprès de M<sup>me</sup> G. Fazan, tél. 021/828 33 69.

### **La Givrine**

**Chaque lundi dès le 4 janvier.**

Renseignements auprès de M<sup>me</sup> J. Jaquiéry, Nyon, tél. 022/361 44 22. Le numéro 022/180 vous renseignera chaque lundi dès 9 h en cas d'incertitude.

### **Le Mollendruz**

**Chaque lundi dès le 11 janvier.**

Renseignements et inscriptions au 021/807 33 11.

### **Vallée de Joux**

**Chaque vendredi dès le 15 janvier.**

Renseignements auprès de M. et M<sup>me</sup> P.-L. Mouquin, tél. 021/845 57 47.

### **Lausanne: journées à ski de fond**

En lieu et place des après-midi aux Rasses, le groupe de Lausanne propose deux destinations:

#### **Les Diablerets et Leysin.**

**Chaque mardi, toutes les deux semaines dès le 12 janvier.** Prospectus détaillé sur demande à Pro Senectute-Vaud, service Animation, tél. 021/36 17 27.

Renseignements et inscriptions jusqu'au lundi, 16 h, au 021/784 24 76 ou au 021/36 17 27.

Le numéro 021/180 vous renseignera le lundi soir dès 18 h si la course a lieu ou non.

**Pour tout renseignement complémentaire: Pro Senectute-Vaud, service Animation, tél. 021/36 17 27.**

**BIENNE**



Rue du Collège 8, 2502 Bienne,  
tél. 22 20 71

## **Thé dansant**

Le thé dansant aura lieu le mercredi 6 janvier au Restaurant L'Union, rue Bubenbergrasse 9, Bienne.

Prix par personne: Fr. 6.-

## **Table du midi**

Tous les jeudis, à partir de 11 h 30, un dîner est servi au Restaurant Eintracht. Inscription à Pro Senectute.

## **Club du dimanche**

Les dimanches 10 et 31 janvier, le Club du dimanche aura lieu à la mensa de l'Ecole professionnelle à Bienne, rue Wasen 5. ■