

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 23 (1993)  
**Heft:** 9

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## NOUVEAU

Selon une récente découverte diététique américaine



Robert S. Ford



## Oui, vos artères peuvent se nettoyer elles-mêmes

Un rapport du gouvernement américain montre que certains aliments permettent aux artères de se nettoyer elles-mêmes, sans aucun médicament et qu'ils diminuent de manière importante les risques de cancer. Voici plus de détails :

Une découverte récente montre que les artères peuvent se **dégrader** elles-mêmes, sans intervention chirurgicale et sans aucun médicament. Exactement comme votre peau peut se débarrasser d'une épine, vos artères peuvent se débarrasser des dépôts internes lorsque vous cessez d'en former par une mauvaise alimentation.

### Déjà les premiers témoignages

Voici ce que nous déclarent des lecteurs :

- «J'ai appris comment me nourrir et j'ai pu éviter une intervention chirurgicale.»
- «Maintenant mes artères sont propres et pas seulement là où l'on voulait me faire un curetage.»
- «Mon angine de poitrine, mes douleurs dans les jambes, c'est fini!»
- «Ma tension est bonne, même dans les jambes!»
- «Le cholestérol, la tension et les tri-glycérides sont revenus à la normale!»
- «Vertiges, sifflements d'oreilles, terminés. Et ma mémoire est bien meilleure.»
- «J'ai appris à contrôler mon

poids, tout en mangeant comme un roi!»

- «Plus de migraines ophtalmiques, j'ai sauvé mes yeux!»
- «Mon taux de sucre est contrôlé sans médicaments, sans piqûres! Si j'avais su plus tôt!»

Vous pouvez tout savoir sur cette méthode dans le petit livre passionnant écrit par R. S. Ford, l'auteur de cette découverte.

### Voici comment obtenir votre exemplaire personnel

Il explique pourquoi les vieux régimes anticholestérol ne réussissent pas à dégrader les artères. Il vous indique comment profiter des nombreux aliments riches et précieux que les vieux régimes, soi-disant anti-cholestérol, vous interdisent.

Il vous montre également comment, tout en mangeant agréablement, votre flux sanguin **rincer** littéralement vos artères.

Pour profiter dès demain des précieux conseils de cet ouvrage, renvoyez le coupon ci-dessous aujourd'hui-même. (Livraison dans la limite du stock disponible).

Editions Reuille, Grand-Montfleury 6, 1290 VERSOIX  
Tous renseignements au : 021/313 58 13 / 24 h sur 24

## Bon pour avoir des artères propres

A renvoyer à : Editions Reuille  
Grand-Montfleury 6 - 1290 VERSOIX, tél. 021/313 58 13

Oui, je veux que mes artères se nettoient d'elles-mêmes. Faites-moi parvenir le livre "Les aliments qui guérissent" pour le prix de Fr. 39.- seulement (+ Fr. 4,50 de participation aux frais d'expédition et d'assurance).

☐ M. ☐ Mme ☐ Mlle

Nom / Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse / N° : \_\_\_\_\_

NP / Localité : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_



...la bonne audition:

## micro-electric

Faites-vous contrôler l'audition sans frais et sans engagement en prenant simplement rendez-vous par téléphone.

## Test gratuit de l'ouïe

tous les jours, sur rendez-vous

### Micro-Electric Appareils Auditifs SA

La-Chaux-de-Fonds tél. 039/ 23 05 26

Fribourg 71, rue Jardinière, 1<sup>er</sup> étage, ascenseur

avenue de la Gare 4 tél. 037/ 22 30 42

à la Pharmacie de la Gare à Marca

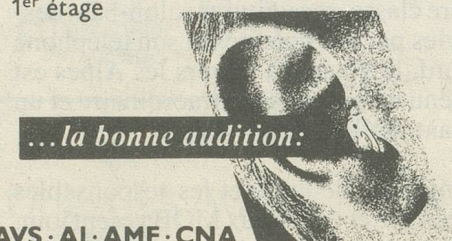
Genève 10, rue de la tél. 022/311 28 70

Croix d'Or, 2<sup>ème</sup> étage, ascenseur

Lausanne 2, place St.-François tél. 021/312 56 65

angle rue Pépinet, 4<sup>ème</sup> étage, ascenseur

Neuchâtel Grand-Rue 7, tél. 038/ 25 66 77



...la bonne audition:

Fournisseur AVS · AI · AMF · CNA

## ALARME

Sortez sans crainte avec votre alarme de sac à main

Prix: Fr. 110.—

Renseignements auprès de A. Leighton.

Tél. 021/944 52 11

## BEAU SOLEIL

Etablissement médico-social pour personnes âgées.

Vue sur le lac et les Alpes, jardin ombragé.

C. et H. Oulevey, 1806 Saint-Légier/Vevey

Parc Route des Epélévaz Tél. (021) 943 11 74

## Vétroz entre vignes et village (6 km de sion)

### Foyer HAUT-DE-CRY

Home médicalisé pour personnes âgées

Chambres à un lit et deux lits avec WC/douche, balcon

Patio couvert, TV réseau câblé, téléphone direct, appel

malade

Possibilité d'agencement avec meubles privés

Service de soins infirmiers 24 h sur 24

Bus à proximité

Renseignements:

Foyer HAUT-DE-CRY, CP 159, 1963 Vétroz

Tél. 027/353 111 - Fax 027/353 117