

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 23 (1993)
Heft: 9

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

VAUD



Rue du Maupas 51,
1000 Lausanne 9, tél. 36 17 21
Dès le 13 septembre 1993, tél. 021/646 17 21

COMPTOIR SUISSE

1993 a été déclarée «Année européenne des personnes âgées et de la solidarité entre les générations». La présence de Pro Senectute-Vaud au **Comptoir suisse** sera donc tout naturellement placée sous ce signe. Du **15 au 26 septembre**, trois partenaires (le journal «Aînés, la Croix-Rouge Suisse et l'ECA/Etablissement cantonal d'assurance incendie) seront associés à Pro Senectute-Vaud pour animer l'«Espace Prévention», au 1^{er} étage du Palais de Beaulieu, à Lausanne.

Dans le but d'accueillir tant les personnes âgées que les adolescents et les enfants et de faciliter les liens entre générations, quatre déjeuners-contact ont été imaginés.

Trois rencontres seront axées sur les nouvelles orientations de Pro Senectute-Vaud, soit:

- faire en sorte que toute personne se sente utile dans son temps de retraite et dans son avance en âge
- qu'elle puisse développer sa capacité d'autonomie
- qu'elle soit attentive aux moyens de prévention
- enfin, qu'elle reçoive l'aide dont elle pourrait avoir besoin.

Une originalité cette année: la collaboration entre un auteur de bandes dessinées et une institution sociale! En effet, connu en France pour

«Soledad» et sa série «Tendre banlieue», le dessinateur Tito a créé, entre autres, un album sur les rapports adolescents/grands-parents, intitulé «Le cadeau».

Samedi 18 septembre, cet artiste sera présent au Comptoir suisse pour participer au premier déjeuner-contact/table ronde consacré au «dialogue intergénérations et à la bande dessinée comme moyen de communication entre les âges». Rendez-vous est donné à tous les intéressés au **Grill-Room dès 9 h**.

Mardi 21 septembre, dès 9 h au **Saint-Hubert**, un atelier du futur sera animé, par et pour les personnes âgées, sur le thème des vacances.

Vendredi 24 septembre, dès 9 h, au **Grill-Room**, c'est la stimulation mémoire qui intéressera, nous l'espérons, un vaste public.

Enfin, le quatrième déjeuner-contact sera plus particulièrement destiné aux enfants. **Jeudi 23 septembre**, toujours au **Grill-Room**, la Croix-Rouge offrira, cette fois-ci **dès 9 h**, un spectacle de marionnettes qui réjouira petits et grands.

La journée des aînés, quant à elle, est fixée au **mardi 21 septembre**. Après le repas* servi au Grand-Restaurant, un après-midi créatif sera proposé, avec au programme:

- Fanfare des Vétérans
- Défilé de mode de la Maison Beyeler
- Chansons avec la jeune Tatiana
- Danse et musique pour tous, avec Jean-Claude Corpataux.

* Des bons de réduction de Fr. 2.- sur le repas du mardi 21 septembre peuvent être retirés auprès des quatre institutions réunies sous le label «Espace prévention».

Une semaine riche en échanges, informations et stimulation créatrice, soutenue par la plate-forme d'importance que représente le Comptoir suisse.

Pour tous renseignements, Pro Senectute-Vaud, tél. 021/36 17 21. Dès le 13 septembre, 021/646 17 21.

ATELIER-MÉMOIRE

Dès la cinquantaine, notre mémoire semble nous faire faux bond, nous jouer des tours. Faut-il s'inquiéter ou agir?

Il existe bon nombre d'exercices, de techniques utiles pour nous aider à «dégriper» la machine et stimuler nos facultés. Cependant, l'angoisse parfois perdure et peut gêner l'entraînement. Il est alors temps de réfléchir à ce qu'est la mémoire et de remettre à leur juste place les problèmes mnésiques.

C'est ce que propose Pro Senectute-Vaud en organisant à **Yverdon-les-Bains, au Centre de la Plaine, un atelier-mémoire**.

Ce séminaire s'adresse à des adultes, âgés ou dans la force de l'âge, qui font part de leurs préoccupations relatives à la mémoire et qui expriment le désir de mieux comprendre les éventuelles difficultés à y faire face.

Buts de l'atelier:

- présentation théorique des principaux mécanismes de la mémoire et de ses fonctions;
- par l'échange, permettre d'exprimer les difficultés de mémoire et découvrir la manière de se mobiliser dans les situations quotidiennes;
- relativiser les difficultés de mémoire, maintenir, voire développer les capacités disponibles, par la réflexion et des travaux pratiques.

Le cadre:

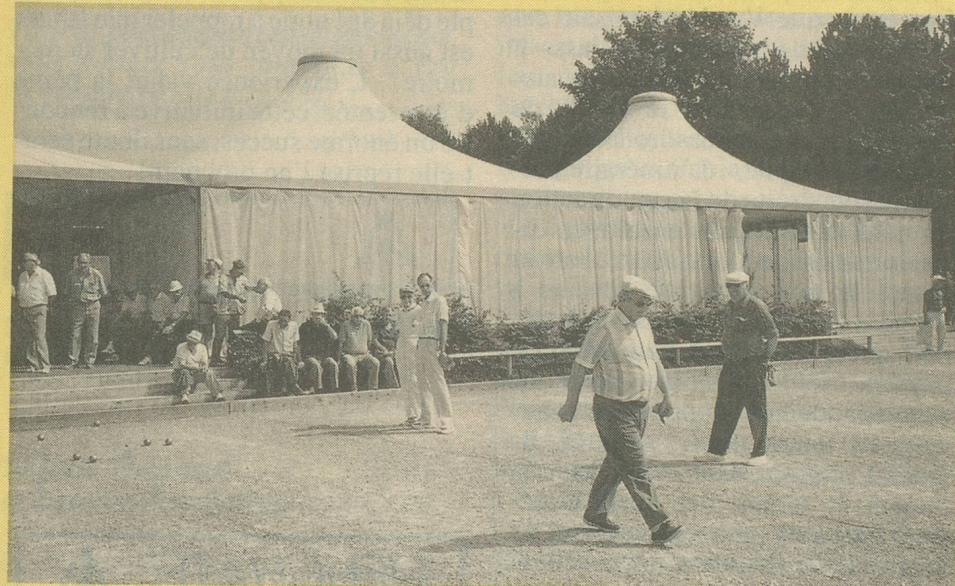
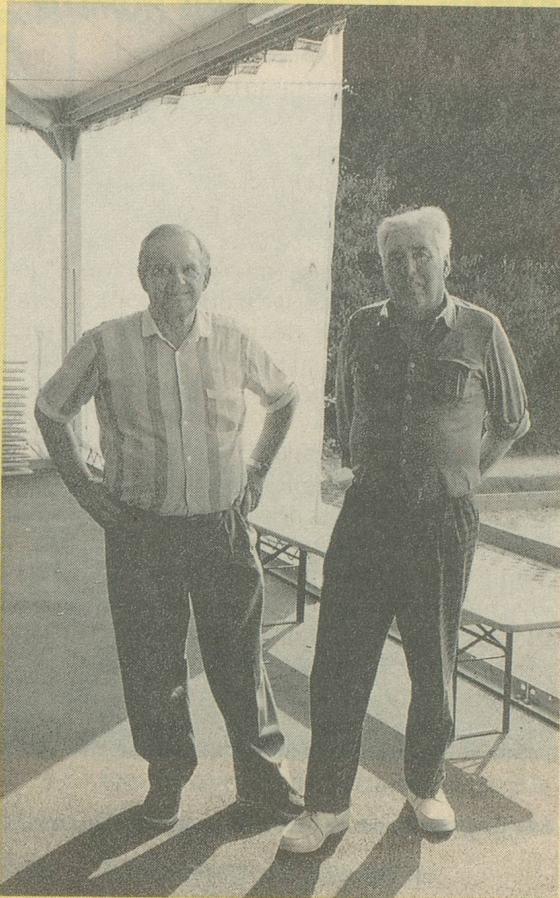
- L'atelier reçoit 10 à 12 personnes pour deux heures de rencontre hebdomadaire durant dix semaines au Centre de la Plaine.
- Aucune connaissance particulière n'est prérequisée.
- Dates et horaire: **10 jeudis dès le 14 octobre 1993, de 9 h 30 à 11 h 30.**
- Prix/AVS: Fr. 130.-, non AVS: Fr. 200.-. (Pour les bénéficiaires de la LAMV ou des PC de l'AVS, possibilité d'envisager une aide du Service Aide & Conseil de PS-Vaud.)
- Animateur: Sylvain Ramseyer, délégué régional de Pro Senectute-Vaud.

Renseignements et inscription jusqu'au 30 septembre 1993 au Centre de la Plaine, rue de la Plaine 19 B, Yverdon-les-Bains, tél. 024/23 63 26.

TOURNOI DE PÉTANQUE

Les deux équipes finalistes du tournoi 1993 ont joué serré!

Victoire à MM. Edmond Burnet et Maurice Zufferey de Lausanne, devant le couple genevois Hildegarde et Michel Currat, vainqueurs en 1992. Finale toute d'élegance, de sympathie et de sportivité.



LA VEUVE JOYEUSE

Immortalisée à l'écran par Maurice Chevalier et Jeannette Mac Donald, la célèbre opérette de Franz Lehár a comblé, sur scène comme au cinéma, un

large public depuis sa création en 1905. C'est au tour du *Théâtre de Barnabé* de céder aux charmes de cette dame pour qui champagne rime avec chanson.

Pour une unique représentation, le **mercredi 22 septembre, 19 heures**, Servion accueille en ses murs une troupe d'artistes à l'enthousiasme communicatif.

Pro Senectute-Vaud vous permet ainsi de découvrir, ou redécouvrir, cette oeuvre lyrique, au prix de Fr. 18.-. Transport organisé depuis la gare de Lausanne (supplément Fr. 10.-).

Renseignements et inscriptions au 021/36 17 21. Dès le 13 septembre, 021/646 17 21.

LA VOIE SUISSE

Dégoûtés par les conditions climatiques très pluvieuses du mois de juillet? Besoin de prendre encore un peu l'air et le soleil avant l'hiver? Alors pourquoi ne pas réserver trois jours en septembre et emprunter en notre compagnie *La Voie Suisse*.

Un magnifique tour qui nous mènera aux prairies du Grütli, au cœur des cantons primitifs, et nous fera découvrir parmi les plus beaux coins de Suisse.

Du **13 au 15 septembre 1993**, vous aurez la possibilité de marcher ou de prendre le car, le funiculaire, le bateau. Un séjour de trois jours qui convient aussi bien aux marcheurs qu'aux non-marcheurs.

Notre prix forfaitaire de Fr. 440.- comprend:

- transport en car grand confort
- déplacements sur place
- bateau
- chambre à deux lits avec douche ou bain/WC (ind. + Fr. 50.-)
- pension complète, taxes et services
- l'accompagnement d'un responsable de Pro Senectute.

Inscrivez-vous rapidement, plus que quelques places! Tél. 021/36 17 21.



BATEAU, JASS ET BONNE HUMEUR

PETITE FUGUE

A quelques minutes de Thierrens, le joli village de Denezy et sa campagne environnante vous offrent un accueil des plus charmants.

Une journée en terre vaudoise, dans une ambiance vaudoise, vous tente-t-elle? Alors n'hésitez pas, vous ne regretterez pas votre choix.

Le cabaret «L'entracte» chez «Bouillon», à Denezy, vous a préparé un programme pétillant.

Un repas animé avec:

Apéro

Pot-au-feu «maison»

Le fameux «quenu» pour dessert

Café, thé

Prix: Fr. 33.-

En guise de digestif, Denis Meylan - dit Bouillon - vous servira un cocktail à sa façon. Bonnes histoires et rires sont garantis.

Deux dates à retenir:
jeudi 30 septembre*
jeudi 7 octobre.

* Transport organisé depuis la gare de Lausanne (supplément Fr. 15.-).



Renseignements et inscriptions au 021/36 17 21. Dès le 13 septembre, 021/646 17 21.



Les gagnants de la journée quelques instants avant de débarquer du bateau.

Vous l'avez lu dans notre journal, Pro Senectute-Vaud organisait cet été quelques «croisières du jass» à bord de l'un des plus beaux bateaux du lac de Neuchâtel, le «Ville de Neuchâtel». Toutes ces croisières ont affiché «complet». L'itinéraire suivait la rive droite du lac en direction du nord et bifurquait ensuite en direction du lac de Morat dont le bateau faisait le tour avant de revenir à Yverdon-les-Bains, son point de départ quelques heures plus tard. Le paysage était splendide, mais les acharnés joueurs n'ont pas eu beaucoup de temps pour l'admirer, ils étaient plongés dans leurs jeux la plupart du temps. Peu après le départ, les navigateurs-joueurs ont eu le plaisir de déguster un excellent repas préparé par la cuisine du bord, avant que le maître du jeu et grand spécialiste du jass Georges Aubert ne donne le signal du départ de la première partie. Au retour, les commentaires des participants allaient bon train, la journée était merveilleuse et ce sont des instants exceptionnels que tous les joueurs ont partagé. Qui étaient-ils? Une dame était très contente de retrouver une bonne équipe pour passer des moments agréables, un jardinier retraité s'était inscrit parce qu'il passerait une journée en compagnie de personnes qui ont la

même passion que lui. Enfin, un couple déjà âgé aime à rappeler que le jass est aussi un moyen de cultiver sa mémoire... L'expérience valait la peine d'être tentée, cette initiative a rencontré un énorme succès, sans doute sera-t-elle reprise l'an prochain!

R. H.

N.B.: Dernière croisière: 27 septembre 1993.

NEUCHÂTEL 

COURS:

«Ateliers chômeurs»:

pour les personnes de 57 ans et plus ayant perdu leur emploi.

«Séminaires de préparartion à la retraite»

Renseignements:

Service préparartion à la retraite.
Tél. 038/24 56 56

BERNE



8, rue du Collège, 2502 Biel/Bienne, tél. 032/22 20 71.

Thé dansant

Le mercredi 1^{er} septembre 1993, le thé dansant aura lieu au restaurant de l'Union, rue Bubenberg 9 à Biel/Bienne. Prix par personne: Fr. 7.-.

Table du midi

Tous les jeudis à partir de 11 h 30 un dîner est servi au restaurant Eintracht. Inscription: à Pro Senectute.

Club du dimanche

le mercredi 15 septembre 1993:
destination: Schwyberg - Plaffeien
(env. 3 1/2 de marche)
départ: 8 h 39 de la gare de Biel/Bienne.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez vous annoncer à Pro Senectute (032/22 75 25).

VALAIS



7, rue des Tonnelliers, 1950 Sion, tél. 027/22 07 41.

Séjour thermal à Loèche-les-Bains

Pro Senectute Valais organise un séjour thermal à l'intention des personnes en âge AVS qui souffrent de rhumatismes.

Pour profiter des derniers beaux jours d'automne et «recharger les batteries» physiquement et psychiquement, vivre un séjour en groupe, dans un hôtel confortable, accompagné par une responsable, peut aider à mieux affronter l'hiver. Ce séjour aura lieu à Loèche-les-Bains (1411 m d'altitude) du 7 au 21 novembre 1993.

Un certificat médical est nécessaire pour pouvoir s'inscrire.

Lieu du séjour: Hôtel Grichting, Loèche-les-Bains.

L'hôtel est équipé pour les traitements individuels.

Prix: chambre individuelle: Fr 1450.-
chambre double: Fr. 1360.-

Renseignements et inscriptions, jusqu'au 15 octobre 1993, auprès du Secrétariat cantonal de Pro Senectute Valais, rue des Tonnelliers 7, 1950 Sion (tél. 027/22 07 41).

Pro
Senectute

Les gardiens de la mémoire

Agenda

L'entraînement de la mémoire rencontre un intérêt tel que Migros offre non seulement des cours, mais aussi une **formation à l'animation** de tels cours.

Technique et pratique

Ce cours est très orienté sur la pratique. Les participants sont rapidement mis en situation d'animateurs, et avec leurs collègues, ils approfondissent les différents exercices qu'ils proposeront ultérieurement à leurs élèves. Il s'agit par exemple de travailler l'attention, il importe aussi de connaître et d'expérimenter certaines techniques comme la création d'un parcours mental de lieux bien connus auxquels on attachera certains éléments à retenir, ou l'utilisation de chiffres et de formes en relation avec l'objet à retenir. Plusieurs savants se sont penchés sur le phénomène de la mémoire pour tenter de faciliter son fonctionnement à l'individu.

La formation dont nous parlons ici est réservée aux personnes bénéficiant d'une expérience en matière d'enseignement des adultes.

Le cours a lieu durant **cinq** jours répartis en un séminaire de deux jours (pour la prochaine session, il s'agira des **7 et 8 octobre 1993** et en trois journées séparées **(29 octobre, 19 novembre et 2 décembre 1993)**).

Ce cours est organisé pour l'ensemble de la Suisse romande. Il a lieu à Lausanne. Son coût est de 700 francs comprenant le cours, le guide pédagogique, la méthode d'entraînement de la mémoire, le matériel de cours ainsi que les boissons prises pendant les

pauses. Par la suite, les participants peuvent également suivre deux journées de formation permanente. Tous renseignements et inscriptions sont à adresser à la Fédération des coopératives Migros, CP 266, 8031 Zurich, tél. 01/277 21 71.

DIMANCHE 5 septembre 1993

A l'église des Croisettes, à Epalinges de 19 h à 20 h 15, l'Ensemble vocal de la **Croix de Camargue** présentera sa sérenade.

Thème: liquide? limpide? rapide... L'EAU!

Entrée libre
Bienvenue à tous.

Les prochaines manifestations dansantes du Grand Hôtel des Bains d'Yverdon-les-Bains, auront lieu comme suit:

5 septembre 1993

7 novembre 1993

9 janvier 1994

10 avril 1994

Prix y compris l'entrée au thé dansant: Fr. 32.—.

3 octobre 1993

5 décembre 1993

6 février 1994

6 mars 1994

Prix de l'entrée: Fr. 9.—.