

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 22 (1992)
Heft: 6

Artikel: Evasion : Lisbonne et sa région
Autor: R.H.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-829769>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

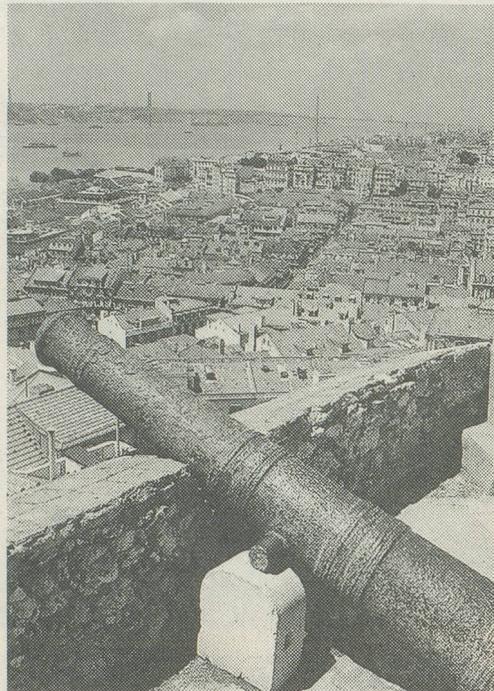
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Lisbonne et sa région

Si vous aimez, tout en visitant une ville, remonter le cours de l'histoire, c'est bien à Lisbonne qu'il vous faut aller. Ville séculaire, elle voit ses origines remonter très loin dans le temps; c'est certainement l'une des plus anciennes cités d'Europe, voire du monde. Son nom Ulissipo d'alors venait du héros grec Ulysse, ou encore Alis Ubbo, une origine phénicienne; les historiens estiment que cette cité a été habitée depuis le néolithique, comme certains vestiges semblent le prouver. Les peuplades primitives, les Phéniciens, les Grecs, les Romains, les Alains, les Suèves, les Visigoths et les Ambes ont successivement habité Lisbonne, jusqu'à ce que le roi Afonso Henriques y arrive en 1147, avec l'aide de Croisés venus du nord de l'Europe.



Bien que l'on se trouve près du point le plus occidental de l'Europe, on a l'impression d'avoir changé de continent lorsque l'on débarque de l'avion à l'aéroport de Lisbonne. Un climat très méridional, une ambiance détendue et le sourire sur tous les visages que l'on rencontre. Une ambiance chaleureuse, une lumière à la fois claire et brillante, où les couleurs prennent des tonalités nouvelles. On retrouve cette ambiance sur les collines, les toits et les maisons de Lisbonne. Sur place, les découvertes sont nombreuses: la tour de Belem (à voir absolument), le château et Alfama, qui fut la résidence du premier roi du Portugal en 1147, ainsi que les nombreux musées, tous plus passionnantes les uns que les autres. Une promenade dans la vieille ville est inoubliable: on y croise les trams

dans les rues étroites, ils se donnent de petits airs de «cableway» de San Francisco...

Tout près de l'Atlantique...

Si la ville de Lisbonne est à découvrir, il ne faut pas pour autant en oublier ses environs et, à quelques kilomètres, la côte d'Estoril où se trouve précisément Cabo da Roca, un rocher surplombant la mer qui est le point d'Europe le plus occidental. Tout près de là, il faut visiter la petite ville de Sintra, où l'on découvre d'importants ateliers d'artisanat, la production de marbre et d'excellents vins. C'est un point touristique important, et ce n'est pas nouveau, puisqu'une ligne de chemin de fer, construite en 1887, a



transformé cette localité en station touristique où la bourgeoisie de Lisbonne venait prendre le frais pendant les mois d'été. Chaque année, en juin et juillet, se déroule le Festival musical de Sintra, qui rassemble de nombreux mélomanes qui viennent y écouter un programme constitué de pièces pour piano de l'époque romantique, interprétées par les meilleurs artistes du milieu musical international.

«JOLI-BOIS» Etablissement médico-social

accueille les personnes âgées à 700 m d'altitude. Cadre tranquille. Vue imprenable. Intérieur entièrement rénové; équipement moderne; personnel qualifié (soins infirmiers, physiothérapie, animation).

1832 CHAMBY

Téléphone (021) 964 31 51

NOUVEAU

Ciganton Massages

annonce

l'ouverture de son cabinet
place Saint-François 5, 5^e étage.
Vertébrothérapie, massage du dos,
arthrose, rhumatisme.

Détente, produits naturels brevetés.

Sur rendez-vous. Tél. (021) 312 22 31, Lausanne.



Détente et découvertes

C'est précisément sur cette côte Atlantique, au-dessous de Sintra, que l'on trouve les agglomérations d'Estoril, avec son magnifique casino et son golf, et de Cascais. Ces deux localités sont reliées au centre de Lisbonne par un train rapide, qui est réellement l'un des meilleurs moyens, si l'on passe quelques jours de vacances dans la région, pour rallier la capitale. Cette région permet d'entreprendre de très belles promenades, tant le long de l'océan que dans la nature verdoyante. Côté gastronomique, d'excellents petits restaurants proposent aux amateurs des plats de fruits de mer remarquables, il y en a pour tous les goûts! Côté animation, le casino d'Estoril propose un magnifique spectacle de variétés tout au long de l'année, qui est à ne pas manquer si l'on apprécie le show musical. Pour les amateurs de folklore, ce sera l'occasion d'aller écouter le fado dans une taverne locale. C'est tout un éventail de découvertes qui se trouve à la portée de tous ceux qui apprécient quelques jours de détente et de dépaysement, dans un pays qui n'est pas très loin de chez nous, et qui permet à chacun de véritablement changer d'horizons. Même pour quelques jours, c'est l'occasion de changer d'air et de remonter aux origines d'une civilisation très intéressante.

R. H.

Nous proposerons, dans notre prochaine édition, un voyage à Estoril (Portugal), du 17 au 24 octobre. Notez-le déjà dans votre agenda!

**ouvert
toute l'année**

Offrez-vous une cure thermale de rêve au



Grand Hôtel des Bains

restaurant-grill

LE SEQUOIA

36°

Profitez du calme et de la chaleur de nos deux piscines thermales, des avantages de notre centre médical et de notre service de physiothérapie

à Lavey-les-Bains
tout l'art de vous recevoir et
le confort en plus



Etablissement thermal Cantonal Vaudois
CH-1890 Lavey-les-Bains, 025/65 11 21

Demandez sans engagement notre prospectus

Nom, prénom: _____

Adresse: _____

NP: _____

Localité: _____