

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

**Herausgeber:** Aînés

**Band:** 22 (1992)

**Heft:** 6

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# mouvement des aînés

SECRÉTARIAT ROMAND ET VAUDOIS: Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34

SECTION VOYAGES: du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 h à 16 h 45, tél. 021/23 84 33

SECRÉTARIAT GENEVOIS: du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30, av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84

PERMANENCES NEUCHÂTELLOISE, BERNOISE ET FRIBOURGEOISE: du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

BIENNE: tél. 032/22 43 43 NEUCHÂTEL: tél. 038/21 44 44

# MDA

VAUD MDA

## Promenades pédestres

Le groupe des marcheurs du MDA vous propose des courses à votre rythme de 7 km environ.

*Un programme détaillé est à votre disposition au secrétariat MDA, tél. 021/23 84 34* (participation aux frais de l'envoi des programmes 92: Fr. 12.- et Fr. 7.- membre MDA).

## Promenades à vélo

Si vous avez déjà fait du vélo, n'hésitez pas à remonter en selle, la bicyclette, ça ne s'oublie pas!

*Le responsable, M. Marcel Miéville, tél. 021/801 86 06, vous donnera tous les conseils nécessaires.* Un programme est également à disposition au secrétariat MDA, tél. 021/23 84 34.

GENÈVE MDA

## Thés-dansants

*Tous les mercredis de 14 h 30 à 17 h au Cercle des Vieux-Grenadiers, rue de Ca-rouge 92, Genève. Ambiance garantie avec notre fameux accordéoniste, Mou-sieur Mouron! Dernier thé-dansant avant les vacances le 1<sup>er</sup> juillet, reprise le 2 sep-tembre.*

Prix: Fr. 6.- et Fr. 3.- membres MDA.

## Genève-Culture

Visite de la Commune de Pregny-Cham-bésy le *mardi 16 juin*. Prix: Fr. 4.-.

*Inscriptions: obligatoires au secrétariat MDA, CP 14, 1211 Genève 8, dernier délai le 30 mai.*

# NEUCHÂTEL MDA

## Partons en balade

A la découverte de Vaumarcus. Visite gui-dée du château et découverte des splen-deurs des roseraies, sous la houlette d'un rosiériste affirmé. Ces visites vous sont offertes. Rendez-vous le *jeudi 25 juin* dans le hall de la gare de Neuchâtel à 14 h ou directement à la gare de Vaumarcus à 14 h 40.

*Pour des questions d'organisation, veuillez vous annoncer, que vous soyez membre ou non du MDA, jusqu'au 22 juin au secré-tariat régional, tél. 038/21 44 44.*

## Minigolf à Neuchâtel

Le minigolf des Jeunes-Rives situé, à proximité du Panespo, est un lieu reposant, à quelques pas du lac où des aînés prennent plaisir à se retrouver *chaque mardi à 14 h 30*, pour prendre un peu d'exercice en plein air. Mme Claire Bar-bier, responsable de cette activité, se fera un plaisir de vous accueillir. Il n'est pas nécessaire de s'annoncer au préalable.

## Le cirque Knie

Le cirque Knie qui sera à Neuchâtel du 29 juin au 2 juillet nous offre, comme cha-que année, des billets au prix réduit de Fr. 7.- pour la séance du *jeudi 2 juillet à 15 h*.

*Réservez déjà cette date et inscrivez-vous dès maintenant au secrétariat MDA, tél. 038/21 44 44.*

## Minigolf à La Chaux-de-Fonds

Pour découvrir l'intérêt que représente à tout âge cette activité, une séance d'infor-mation et de démonstration aura lieu le *jeudi 11 juin à 14 h 30* au Minigolf, ch. des Mélèzes 14 (près de la piscine).

*Renseignements: Secrétariat régional, tél. 038/21 44 44.*

## Ecoute et connaissance de l'opéra

Monsieur Philippe Muller, passionné d'opéra, propose à toutes les personnes

## Le Troc-Temps

Ce service que nous proposons peut être utilisé par tous, quels que soient l'âge, le milieu ou la profession; c'est en fait un *échange de services gratuits* qui permet l'utilisation des compétences de chacun dans tous les domaines. Le Troc-Temps vous permet donc de vous libérer de toute notion d'argent! Actuellement, il y a des permanences Troc-Temps à:

**Genève:** les mercredis et vendredis de 9 à 11 h 30, au secrétariat MDA, tél. 022/829 83 82.

**Fribourg:** du lundi au vendredi de 11 à 13 h, chez Mme Yvonne Schütz, tél. 037/22 78 81.

**Neuchâtel:** ouverture de la permanence dès automne 1992, mais possibilité d'inscriptions au secrétariat régional à Neuchâtel, tél. 038/21 44 44.

**Lausanne:** les mardis et mercredis de 8 h 30 à 11 h, au secrétariat MDA, tél. 021/20 35 30.

*Pour la permanence Troc-Temps à Lausanne, nous cherchons, dès juin, un nouveau responsable bénévole, si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous téléphoner au secré-tariat MDA, tél. 021/23 84 34.*

## Guides d'accueil

Du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre, les guides d'accueil se proposent de vous faire visiter Lausanne à pied et se feront un plaisir de vous la faire découvrir ou redécouvrir. Ces tours de ville, d'une durée de 2 h environ, ont lieu *tous les jours à 10 et 15 h* (sauf dimanches et jours fériés), les départs se font devant l'Hôtel de Ville de Lausanne (place Palud). Prix: Fr. 10.- par personne, Fr. 5.- membre MDA et gratuit pour les enfants, apprentis, étudiants. Ces visi-teurs peuvent se faire en plusieurs lan-gues!

*Pour tous renseignements supplémentaires: secrétariat MDA, tél. 021/23 84 34.*

qui aimeraient en savoir davantage sur l'opéra au 18<sup>e</sup> siècle de venir écouter et visionner des opéras de cette époque, **chaque vendredi de 16 h à 18 h**, à son domicile, av. du Mail 61, Neuchâtel (au sud du collège du Mail).

Renseignements: secrétariat régional, tél. 038/21 44 44.

## Conférence publique

Les conteuses/conteurs neuchâtelois vous proposent une conférence le **lundi 15 juin dès 10 h 15** à la Cité universitaire à Neuchâtel, Clos-Brochet 10: «Les Loups» par Marie-Madeleine Necker et Suzy Kubnick. Prix: Fr. 10.– le matin et Fr. 15.– la journée.

Renseignements: Mme Fernande Nordmann, tél. 039/28 40 79.

**FRIBOURG MDA**

## Cyclo 3

En cas de beau temps, **tous les vendredis à 14 h** devant le Parc-Hôtel à Fribourg, côté nord, c'est le départ des promenades à vélo. 5 juin: Flamatt, 12 juin: Grenilles, 19 juin: Ponthaux, 26 juin: Lovens. Il s'agit de courses d'environ 25 km par les chemins les moins fréquentés.

Renseignements: Mme Marguerite Rappo, tél. 037/24 30 25.

## La godasse agile

Deux promenades sont prévues en juin: **Marcheurs moyens:** Gümmenen-Chiètres

## Bulletin d'inscription

A retourner au MDA  
CP 373, 1000 Lausanne 17  
Tél. 021/23 84 33

Je désire recevoir  
le(s) avant-programme(s)  
pour le(s) voyage(s) suivant(s):

Je m'inscris

Nous nous inscrivons  
pour le(s) voyage(s) suivant(s):

Nom:

Prénom:

Rue:

N/P Localité:

Tél. ( )

Date et signature:

**le 11 juin.** Départ Gare CFF à 9 h 23, rendez-vous à 9 h, inscriptions pour billet collectif jusqu'au 10 juin midi, au 037/26 11 53.

**Bons marcheurs:** Granges-Marnand – Surpierre **le 25 juin.** Départ Gare CFF à 8 h 04, rendez-vous à 7 h 45, chacun prend son billet Granges et retour.

Renseignements: tél. 037/24 61 75.

## Minigolf à Fribourg

**Tous les mardis dès 14 h 15.** Rendez-vous au Minigolf du Jura à Fribourg. En cas de mauvais temps, le restaurant «Le Richelieu» nous abritera, le temps de prendre un verre et de nous rencontrer.

Renseignements: Mme Gaby Niederer, tél. 037/26 28 03.

**BERNE MDA**

## Partons en balade

A la découverte de Bienne. Vous aimez la ville de Bienne, mais en connaissez-vous vraiment toutes les richesses et les chemins qui y mènent? Celui que nous emprunterons le **mardi 16 juin** au départ de la gare à 14 h vous surprendra peut-être. Il nous emmènera jusqu'au Musée Robert. L'exposition d'aquarelles ayant pour thème la faune et la flore ainsi que la collection de papillons d'Edmond Ruedin méritent que l'on s'y arrête. Prix d'entrée: Fr. 2.–.

Inscriptions: jusqu'au 10 juin au secrétariat régional, tél. 038/21 44 44.

## Minigolf à Reconvillier

Dès le 15 juin, **tous les lundis à 14 h 30**, vous êtes les bienvenus au Minigolf de Reconvillier, Collège 3, près de la Gare.

Renseignements: M. Pierre Helfer, tél. 032/97 10 20.

**VOYAGES MDA**

## Paris-Versailles

La fête du 14 Juillet à Paris!  
Spectacle «Versailles, Château du Roi Soleil».

**Prestations:** Voyage en car, 4 nuits à Paris et 2 nuits à Versailles dans des hôtels\*\*\*, demi-pension, tour de ville de Paris, visites, entrée et visite guidée du Château de Versailles, spectacle à Versailles.

**Prix:** Fr. 1160.–  
membre MDA: Fr. 1090.–  
**Dates:** Du 13 au 19 juillet.

## Davos

Notre succès depuis des années...

**Prestations:** Voyage en car. Repas à l'aller

et au retour, hôtel\*\*\*\* très confortable. Pension complète. Excursions et visites.

**Prix:** Fr. 1130.–

membre MDA: Fr. 1060.–

**Dates:** Du 2 au 9 août.

## Port Barcares

La baignade en Languedoc-Roussillon.

**Prestations:** Voyage en car. Repas à l'aller et au retour. Logement en village-vacances. Services hôteliers. Pension complète (eau et vin compris). Excursions et visites. Animation au village-vacances. Un apéritif d'accueil.

**Prix:** Fr. 1745.–

membre MDA: Fr. 1675.–

**Dates:** Du 22 août au 5 septembre.

## Bardolino et Vérone

Opéras: Aïda, Nabucco, Le Bohème.

**Prestations:** Voyage en car, hôtel\*\*\* à Bardolino au bord du lac de Garde, pension complète (sauf 2 repas du soir), deux opéras à choix aux Arènes (places numérotées 1<sup>re</sup> rangée), excursions.

**Prix:** Fr. 1365.–

membre MDA: Fr. 1295.–

**Dates:** Du 24 au 31 août.

## Cervia (Italie)

Baignade en Adriatique.

**Prestations:** Voyage en car. Repas à l'aller et au retour, hôtel\*\*\* confortable. Pension complète avec trois choix de menus à chaque repas et petit déjeuner buffet. Excursions. Soirée dansante dans les jardins de l'hôtel avec orchestre et jeux (vin compris). Visite d'une ferme avec dégustation des vins de la région. L'hôtel se situe tout près de la plage, dans un endroit vert et tranquille.

**Prix:** Fr. 1465.–

membre MDA: Fr. 1395.–

**Dates:** Du 26 août au 4 septembre.

## Guidel (Bretagne) et Port-Bail (Normandie)

**Prestations:** Voyage en car, repas de midi en cours de route, 1 nuit à l'aller et 1 nuit au retour dans un hôtel\*\* à Melun, 7 nuits en village-vacances à Guidel (Bretagne) et 7 nuits en village-vacances à Port-Bail (Normandie), pension complète, excursions.

Guidel et Port-Bail: 2 villages-vacances parmi les favoris de nos membres.

**Prix:** Fr. 1720.–

membre MDA: Fr. 1650.–

**Dates:** Du 29 août au 14 septembre.

## Tyrol autrichien

**Prestations:** Voyage en car, séjour dans un hôtel\*\*\*\* dans un beau village tyrolien situé à 10 min. d'Innsbruck, pension complète (sauf 2 repas de midi), tour de ville d'Innsbruck avec guide, excursion quotidienne, visites.

**Prix:** Fr. 990.–

membre MDA: Fr. 920.–

**Dates:** Du 31 août au 6 septembre.