

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 22 (1992)
Heft: 6

Artikel: Vacances à la montagne : les sentiers de la détente
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-829766>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Les sentiers de la détente

*Vacances
à la montagne*

Ce n'est pas nouveau: on cherche souvent très loin ce que l'on peut trouver beaucoup plus près. Aujourd'hui, si nous prenons le thème de la promenade pédestre, que nous choisissons quelques régions sur la carte de la Suisse romande, il y a gros à parier que l'on trouvera de nombreux endroits où non seulement il fait bon vivre, mais également où il est possible, en plus de la promenade, de découvrir de nombreuses choses intéressantes. Nous vous proposons aujourd'hui de suivre le guide dans quelques localités, afin de les découvrir brièvement. Par la suite, vous pourrez vous rendre sur place pour constater la réalité. D'autant plus si vous gagnez l'un des prix du concours que nous organisons à cette occasion.

La Gruyère

C'est aussi l'une des très belles régions de Suisse romande. La Gruyère est le pays du lait et du fromage du même nom. En montant la route depuis la localité de Broc, vous arriverez à Charmey, un véritable village de montagne, vivant, accueillant, et agréable à vivre. Là aussi 150 km de sentiers pédestres sont aménagés, parcourant des reliefs variés et pit-

Charmey: un véritable village de montagne vivant, accueillant, et agréable à vivre. 150 km de sentiers pédestres sont aménagés, parcourant des reliefs variés et pittoresques.

toresques. Des établissements hôteliers de toute catégorie, de l'auberge de campagne au 4 étoiles, vous permettront de



porter votre choix sur le mode d'hébergement vous convenant le mieux. Cet automne, comme chaque année, s'y déroulera la Ryndià (désalpe), avec la descente des troupeaux fleuris des alpages. Là aussi, un musée régional intéressant vous en apprendra plus sur les us et coutumes de cette belle contrée: le Musée du pays et Val de Charmey, consacré essentiellement à la chasse et à l'artisanat de montagne. Au cours de ce prochain mois de juillet, plusieurs animations seront proposées aux hôtes: une exposition d'artisanat local, des visites de chalets d'alpage pour découvrir la fabrication artisanale du gruyère, la fête alpestre de lutte suisse et des randonnées de montagne guidées.

*Office du tourisme
de Charmey*
1637 Charmey
Tél. 029/7 14 98



**DÉCOUVREZ
LA NATURE!**

en participant à nos
randonnées pédestres guidées
et à nos **visites de chalet d'alpage**
avec dégustation de fromage!

i Office du tourisme
Tél. 029/7 14 98 Fax 029/7 23 95



hôtel-restaurant

Le Sapin



Hôtel 3 étoiles

Forfaits à la semaine

Tél. 029/7 23 23

FAX 029/712 44

CH - 1637 CHARMEY en Gruyère



Hôtel Ermitage***

Direction: Françoise et Fabio Piazza

Prix spéciaux séniors

CH-1837 CHÂTEAU-D'ŒX – Tél. 029-4 60 03
Télex 94 00 22 – Fax 029-4 50 76

Hôtel-Pension FLORISSANT

Chambres confortables, balcons, jardin, places de parc, cuisine soignée, régime sur demande, situation très calme.

Fam. Amstutz-Chanton

1837 Château-d'Œx, tél. 029/4 60 60



Café du Cerf

Spécialités au fromage

Ambiance champêtre

FAM. J. BACH-PAULI

1838 ROUGEMONT

TÉL. 029/4 81 23



Hôtel Alpina-Rosat ★ ★ (☆)

Fam. Marcel Jordan

029/462 12

1837 Château-d'Œx/VD

Chez nous, vous trouverez une ambiance chaleureuse et sympathique.

Toutes les chambres ont un balcon, bain ou douche et WC. Le petit déjeuner peut être servi en chambre. Repas variés. Grands balcons. Jardins et ascenseur.

Tranquillité garantie. Prix modérés.

Offre unique aînés et familles:

14 jours = 10 jours

Valable du 8 août au 10 octobre 92



ROUGEMONT

Chambres tout confort,
séjours en pension complète,
demi-pension,
ou garni avec «déjeuner-buffet»

Fam. Cottier, prop.
CH-1838 Rougemont

Tél. 029/4 81 46
Fax 029/4 88 54



HÔTEL DE LA POSTE CHÂTEAU-D'ŒX

Au départ du téléphérique.
Cuisine soignée. Salle pour banquets.
Billard. Assiette du jour.
Assiette promeneur-skieur
Tél. 029/4 63 88 Fax 029/4 63 88



CHÂTEAU-D'ŒX
Tél. 029/4 67 96/94/95
Fax 029/4 63 88

Été: promenades, escalades,
réserve naturelle.
Hiver: 1 téléphérique, 1 télésiège,
5 skilifts, slalom chronométré
selon prospectus.
Terrasse ensoleillée.
Idéal pour groupes et sociétés.
Dortoirs 44 places.

ROUGEMONT

★ ★ ★ ★



Téléphone: 029/4 80 80
Téléfax: 029/4 91 85

40 chambres
tout confort
Piscine couverte
Sauna
Restaurant
Bar
Terrasse

HÔTEL RÉSIDENCE LA ROCAILLE

★ ★ ★ (☆)

Charmant hôtel style chalet,
chambres tout confort avec bain.

RESTAURANT – CAFÉ ET TERRASSE – CRÊPERIE BRETONNE

1837 CHÂTEAU-D'ŒX, TÉL. 029/4 62 15

HÔTEL DE COMMUNE

- Cadre transformé
- Chambres tout confort
- Ascenseur
- Pension, demi-pension
- Restauration



HÔTEL DE COMMUNE
Frieder et Ursula Sambale
CH-1838 Rougemont
Téléphone 029/4 81 42
Téléfax 029/4 86 58

HÔTEL-PENSION LA PRINTANIÈRE

Dans un cadre simple et sympathique
pour court ou long séjour...

1837 CHÂTEAU-D'ŒX

Famille Paul Thévenaz, Tél. (029) 4 61 13



Pays-d'Enhaut

Autre suggestion intéressante: le Pays-d'Enhaut. Pour vous y rendre, il y a bien entendu la voiture, mais il y a aussi le train, et ce n'est pas n'importe lequel, mais bien l'un des plus prestigieux de nos

Si vous aimez la montagne, une télécabine vous emmènera à la Videmanette, à 2200 m d'altitude, d'où vous pourrez admirer non seulement les Alpes bernoises, mais aussi le glacier des Diablerets, le Mont-Blanc et les Dents-du-Midi.

Alpes: le Montreux-Oberland bernois. Il vous fait découvrir des paysages étonnants, du Léman à la Sarine, en passant par les belles forêts que l'on trouve un peu partout dans la région. A Château-d'Œx, comme à Rougemont, de très nombreuses promenades pédestres vous permettront de découvrir des itinéraires

agréables. De Rougemont, la promenade peut vous faire prendre la direction de Château-d'Œx. Là-bas, vous pourrez visiter le Musée du Vieux-Pays d'Enhaut, où vous assisterez à la fabrication du fromage. Il vous sera aussi proposé de vous arrêter dans une auberge ou dans un bon restaurant: les mets traditionnels de la montagne y sont servis tous les jours. Dans cette région, que l'on appelle volontiers le «haut pays vert» en été, il fait bon se reposer et flâner dans les villages montagnards où l'on sent bon la campagne. Et n'oubliez pas que, si vous aimez la montagne, une télécabine vous emmènera à la Videmanette, à 2200 m d'altitude, d'où vous pourrez admirer non seulement les Alpes bernoises, mais aussi le glacier des Diablerets, le Mont-Blanc et les Dents-du-Midi. Rougemont possède aussi un Musée minéralogique et vous pourrez assister au Café du Cerf à un concert de scie musicale. Et si la compétition pédestre vous tente, chaque année, au mois de juillet, une course pédestre Rougemont-Videmanette est ouverte à tous: une longueur de 8,4 km et une dénivellation de 1200 m. Il n'y a pas de limite d'âge pour y participer.

Grand concours

Nous avons sélectionné pour vous quatre régions de Suisse romande dont les critères sont les suivants: altitude agréable, sentiers pédestres bien aménagés, agréables petits restaurants, paysages typiques. Vous allez peut-être gagner l'un des beaux prix que ces régions vont mettre à votre disposition, si vous participez à notre concours. Il vous suffit de répondre aux questions suivantes:

1. La station de Montana-Crans possède de nombreux sentiers pédestres. Mis bout à bout, quelle est leur longueur totale?
2. La désalpe des troupeaux est une tradition à Charmey. Comment s'appelle-t-elle en patois?
3. Au Café du Cerf, à Rougemont, un musicien joue d'un instrument très particulier. On peut aussi le rencontrer en forêt. Quel est-il?
4. L'été prochain, une grande fête se déroulera à Charmey. Elle mettra en valeur un sport bien connu dans les annales folkloriques de notre pays. Quel est-il?
5. Quelle est la rivière qui relie Rougemont à Château-d'Œx?
6. Citez une spécialité gastronomique que l'on trouve dans les auberges du Jura bernois.
7. Comment s'appelle la compagnie de chemin de fer qui relie les principales localités du Jura et du Jura bernois?

Liste des prix en page 9.

ROUGEMONT

VIDEMANETTE 1000-2200 m
P A Y S D ' E N H A U T

Du lundi au vendredi: 8 h 30 – 12 h
14 h – 17 h 30

Samedi: 8 h 30 – 12 h
13 h 30 – 16 h (en saison)

C'EST TOUT NATUREL

Office du tourisme – CH-1838 Rougemont – Tél. 029/4 83 33

**Office du tourisme
de Rougemont**
Bâtiment communal
1838 Rougemont
Tél. 029/4 83 33
Fax 029/4 89 67

**Office du tourisme
de Château-d'Œx**
La Place
1837 Château-d'Œx
Tél. 029/4 77 88
Fax 029/4 77 89