

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 22 (1992)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# mouvement des aînés

# MDA

SECRÉTARIAT ROMAND ET VAUDOIS: *Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34*

SECTION VOYAGES: *du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 h à 16 h 45, tél. 021/23 84 33*

SECRÉTARIAT GENEVOIS: *du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30, av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84*

PERMANENCES NEUCHÂTELOISE, BENOISE ET FRIBOURGEOISE: *du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h.*

BIENNE: *tél. 032/22 43 43 NEUCHÂTEL: tél. 038/21 44 44*

VAUD

MDA



Mme Françoise Champoud

## Echo de l'assemblée générale vaudoise

Elle a eu lieu le 6 mars 1992 à Lausanne en présence des représentants des Autorités cantonales et communales. A cette occasion, nous avons eu le plaisir d'élire notre nouvelle présidente, Mme Françoise Champoud, ancienne municipale et députée. Nous lui présentons tous nos vœux. Mme Hélène Bataillard garde toujours la présidence romande. En deuxième partie de cette assemblée, Mme Berthe de Rham nous a fait un exposé très intéressant sur l'association Alzheimer «Maladie d'Alzheimer, témoignages et aspect social».

## Cyclo

Tous à vos bicyclettes, les beaux jours reviennent! Cette activité vous donne la possibilité de parcourir la campagne, en toute liberté. Les personnes intéressées par le vélo peuvent s'adresser à notre secrétariat où un programme détaillé des courses vous sera envoyé, pour cela il vous suffit de nous envoyer une enveloppe timbrée à 50 ct avec nom et adresse.

## Promenades pédestres

Pourquoi ne pas s'aérer les poumons! Nous vous proposons des balades de 6 à 8 km, à votre rythme. En envoyant une enveloppe timbrée à 50 ct avec nom et adresse au secrétariat MDA, nous vous enverrons le programme détaillé des courses.

## Travail occasionnel TO

Une dame habitant Crissier cherche une personne pour s'occuper de son bébé de 10 mois, dès le mois de mai, 3 à 4 jours par semaine, de 7 h 30 à 18 h.

Une dame de Lausanne cherche pour sa maman habitant un bel appartement à la Vallée de Joux une dame de compagnie pour 4 à 5 jours par semaine et passer les nuits chez elle.

Une dame de Poliez-Pittet et engagée au CHUV cherche une dame pour la garde de 2 enfants de 6 et 9 ans chez elle, 2 nuits et 1 jour lorsqu'elle aura des veilles dès avril. Cette dame ira chercher et ramènera cette personne en voiture. Renseignements au secrétariat MDA.

## Jass

Venez passer d'agréables après-midi, dans une ambiance sympathique, tous les jeudis de 14 à 17 h environ, au bar à café «Le Relax», Clos-de-Bulle 7, à Lausanne. Entrée libre et sans inscription.

BERNE MDA

## Echo de l'assemblée générale bernoise

Elle a eu lieu le 19 février 1992 à Bienne. Après avoir salué les invités: M. Yves Monnin, préfet, représentant des autorités cantonales et de district, M. Pierre Helfer, président, présente le rapport des activités. A cet occasion, Mme Jeannette Kessi de Moutier a été élue au comité, elle représente le groupe des conteurs. Les midi-rencontres agrémentés de conférences, jeux, conteries, chants et saynètes ont eu beaucoup de succès. Deux cours de sophrologie, un cours de cuisine, des séances régulières de pétanque, ont réuni durant l'année de nombreuses personnes. Des conférences et cours ont pu être organisés grâce à une collaboration fructueuse avec l'Université populaire de Moutier. Pour offrir à ses membres une occasion de développer leur mémoire, la section bernoise propose un cours mémoire à Bienne, début mars.

## FRIBOURG MDA

## Echo de l'assemblée générale fribourgeoise

Elle a eu lieu le 12 février 1992 à Fribourg, en présence d'une cinquantaine de membres et des invités: M. Gaston Sauterel, conseiller communal, M. Casimir Noël, chef des Services sociaux de la Ville de Fribourg. Cette séance a été présidée par M. Paul Simonet. Amateurs de bien-être, de détente et de bonne humeur se sont retrouvés de nombreuses fois durant l'année: sophrologie, marches, vélo, mini-golf, billard, thés-dansants, autant d'occasions de rencontres organisées par une équipe motivée de bénévoles avec le soutien de l'animateur du MDA. Depuis octobre 91, le Troc-Temps, cet échange de services gratuits entre gens de tous âges fonctionne. Equilibre entre donner et recevoir, le Troc-Temps cherche à se faire connaître. En fin d'assemblée, un exposé riche et intéressant sur les droits de succession a suscité de nombreuses questions auxquelles M<sup>e</sup> Pierre Wolhauser, notaire, s'est fait un plaisir de répondre.



*Sans paroles.*  
Dessin de V. Mena,  
Cosmopress Genève.



*M. Edmond David*

## Echo de l'assemblée générale genevoise

Elle a eu lieu le 2 mars 1992 à la Jonction et a été honorée par la présence de M. Claude Victor Comte, ainsi que du directeur des assurances sociales (DPSSP), M. Robert Duquenne qui à l'issue de cette assemblée a donné un exposé sur la situation actuelle des assurances maladies. Lors de cette assemblée, M. Edmond David, jusqu'alors vice-président, a été élu président de la section genevoise. Ont également été élus comme membres du comité: M<sup>e</sup> Christiane Magnenat-Schellack et M. Edouard Girard.

## Sophrologie

Tous les mercredis de 16 à 17 h et de 17 h 15 à 18 h 15.

Prix: Fr. 9.- l'heure pour les non-membres et Fr. 8.- pour les membres. Renseignements: au secrétariat MDA.

## Genève-culture

Mardi 14 avril 1992 à 14 h 30: Visite du Musée du Léman à Nyon.

Prix: Fr. 8.- sans transport. Inscriptions: au secrétariat MDA.

## Echo de l'assemblée neuchâteloise

Elle a eu lieu le 25 février 1992 à Neuchâtel. M. Jean Armand, caissier, préside l'assemblée et salue les membres et les invités: M. Francis Triponez, chef des Services sociaux de la ville de Neuchâtel, informe l'assemblée sur les prestations des services sociaux. Il ressort du rapport des activités qu'une cinquantaine de personnes se sont retrouvées à dix reprises au cours des midi-rencontres. Les cours de sophrologie, d'anglais, de dessin-peinture, rencontrent toujours de l'intérêt à Neuchâtel, de même que le groupe des conteuses/conteurs, qui suivent une formation permanente. Des activités nouvelles ont démarré cette année – un cours de sophrologie dans le haut du canton, à La Chaux-de-Fonds et le mini-golf à Neuchâtel.

## VOYAGES MDA

## La descente du Rhône

**Prestations:** Voyage en car. Hôtels \*\* et \*\*\*. Pension complète. Votre itinéraire: nuit à Valence, mini-croisière de Valence à Avignon avec repas de midi à bord, nuit à Avignon, mini-croisière d'Avignon à Arles avec repas de midi à bord, visite de la Camargue en car et en bateau. Visites et excursions.

**Prix:** Fr. 1020.-  
**Membre MDA:** Fr. 950.-  
**Dates:** Du 22 au 26 mai

## Collonges-la-Rouge à la porte du Périgord

**Prestations:** Voyage en car, 9 nuits en village-vacances, 1 nuit à l'hôtel à Clermont-Ferrand à l'aller et 1 nuit à Vichy au retour, pension complète, excursions.

**Prix:** Fr. 1460.-  
**Membre MDA:** Fr. 1390.-  
**Dates:** Du 24 mai au 4 juin