

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 22 (1992)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Courier

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Merci de votre éditorial n° 192. «Bravo!»  
Noir sur vert, c'est gai!  
Noir sur rouge, pénible pour les yeux et cela éblouit.  
Chaque année une autre couleur, c'est bien!  
Pourquoi pas noir sur bleu ciel, rose, jaune, mauve, etc.?  
Surtout pas blanc sur noir (triste).  
Noir sur blanc, ça va encore...  
Merci de vos bons vœux!  
Nous en avons tous besoin.  
Que peut-on faire pour des Romands qui ont été forcés de vivre depuis 1963 dans ce village de 4000 habitants et auraient aimer vivre leur retraite en Suisse romande?  
Ma femme, 71 ans, ne parle que le français et moi, 80 ans, les trois langues habituelles...  
Je me régale de lire les sorties du MDA que je ne puis suivre.

P. M. Zurzach ■

## Message à...

Ma petite fille, c'est à toi que je voudrais écrire ma plus belle lettre d'amour. Lorsqu'on est au bout d'une vie longue... que l'on a conjugué le verbe aimer à tous les temps, que l'on a cru aimer tant d'êtres, tant de choses, la chaîne est grande, les maillons impossibles à compter. Toi, chère petite tête blonde, tu en es le dernier maillon, tu es le devenir, l'avenir, je voudrais pouvoir te protéger de tout, formuler tant de souhaits, surtout te dire que chaque instant de ta vie est un moment précieux pour toi, sans retour. Mon cœur déborde de tendresse, je voudrais pouvoir tout te donner, tout t'offrir.

C'est si simple d'aimer sans réserve, sans compromis.

Tu as toute la vie devant toi et je suis encore là pour te donner mon dernier et plus pur amour.

Anne Wetter

## Ma vie de chien

Je m'appelle *Yogi*; je suis un caniche moyen à poils bouclés et laineux. A ma naissance, je séjournai dans un chenil en compagnie d'une sœur de mon âge. Un jour, alors que je n'étais encore qu'une petite boule noire, mes maîtres actuels sont venus me chercher. Je vis dans une maison, j'ai un grand panier pour dormir, mais pendant la journée je préfère les fauteuils ou le tapis sous la table quand mes maîtres prennent leurs repas.

Je suis très bien soigné. Je peux m'ébattre dans un grand jardin. J'adore courir après un bâton. J'apprécie beaucoup les promenades en liberté ou tenu en laisse, et par n'importe quel temps. Je ne peux jamais sortir seul en rue. Mes maîtres disent que je pourrais avoir un accident ou faire une fugue. Je ne crois pas... mais l'on ne sait jamais, surtout que je dois traverser la rue où il y a du trafic automobile pour retrouver une grande amie.

Savez-vous que j'ai passé avec elle, en mai dernier, deux semaines formidables en Provence. Après un très long voyage, mon amie dans une voiture et moi dans une autre, nous sommes arrivés à Bormes-les-Mimosas. *Manon*, c'est mon amie, j'ai voulu l'approcher à plusieurs reprises avec désir et tendresse. Comme elle était souvent couchée, je grattais sa queue, hélas sans succès. Madame *Manon* était en vacances. Elle feignait même m'ignorer totalement et elle a grogné plusieurs fois pour que je m'éloigne. Nos maîtres respectifs surveillaient la situation. Finalement, je me suis calmé et je

me suis dit que si j'étais en excellente condition physique, joli et vigoureux, j'avais déjà des poils argentés, et que, peut-être, j'étais trop petit pour couvrir ma belle amie au poil soyeux et à la queue en panache, un magnifique labrador. Récemment, j'ai passé des journées merveilleuses à la mer du Nord, à De Haan (Le Coq), la station balnéaire que je préfère. Quel immense plaisir j'ai eu de pouvoir courir sur la superbe plage d'une dizaine de kilomètres. J'ai bu plusieurs tasses d'eau salée et un jour, à cause d'un grand vent, véritable tempête, j'ai avalé des dizaines de grammes de sable fin. Tout le monde riait de mes prouesses. J'ai déjà fait plusieurs séjours en Suisse. C'est un pays merveilleux que je contemple toujours avec grande admiration. Mes maîtres ont une préférence pour la région du Léman. Moi j'ai aussi bien apprécié l'an dernier mon séjour à Flims-Waldhaus, à l'Hôtel Cresta, en compagnie de trois charmantes dames, l'une de Vevey et les deux autres de La Tour-de-Peilz.

Voilà subitement que ma santé se dégrade et malgré les bons soins reçus, à cause «d'une courte et pénible maladie» je suis mort. Je suis certain que mes maîtres gardent de moi le meilleur souvenir. Il en est ainsi.

F. VK., Belgique

*Vingt et un médecins  
suisses...  
(suite)*

En tant qu'abonné de longue date d'«Aînés», je me dois de réagir à l'article de Jean V. Manevy intitulé «Vingt et un médecins suisses en tête d'affiche» dans le premier numéro de cette année. J'interviens aussi en tant qu'initiateur du Salon des médecines naturelles Mednat. En effet, dire que la médecine est en marche avec ce qui paraît les seules conceptions des médecins cités est bien loin de ce qui se passe aujourd'hui dans une réalité quotidienne. Même le Comité central de la puissante FMH, en juin 1990 déjà, à la demande de ses membres – «dont au moins 30% des généralistes prodiguent plus ou moins régulièrement une méthode au moins relevant de la médecine parallèle» – a décidé de reconnaître, de ces médecines celles dont on pouvait prouver l'efficacité. Un groupe de travail réunissant des représentants des cinq facultés de médecine suisses et de praticiens de quelques thérapies visées (homéopathie, acupuncture, thérapie neurale, phytothérapie, thérapie manuelle et médecine anthroposophique) est à l'origine de ces décisions révolutionnaires.





## PHARMACIES POPULAIRES

Lausanne

### Officines:

1 Rue de l'Ale 30  
Ø 312 38 61

2 Bd de Grancy 4  
Ø 26 38 62

3 Av. d'Echallens 61  
Ø 24 08 54

4 Route d'Oron 4  
Ø 652 48 70

Livraisons à domicile

Les guérisseurs d'Appenzell si décriés, c'est de l'histoire ancienne. Bien que des guérisseurs (renommés) existent toujours en Appenzell tout comme chez nous, ils ont fait place dans ce canton comme dans ceux de Bâle-Campagne, Argovie et Grisons à des naturopathes diplômés au bénéfice d'une autorisation de pratiquer. *Heilpraktiker* comme *Naturarzt* obtiennent cette autorisation après avoir passé avec succès un examen devant une commission ad hoc présidée par leur médecin cantonal. Ils sont même remboursés par des caisses maladie. Et l'état de santé de ces populations-là serait-il moins bon qu'en Pays de Vaud et genevois? Bien au contraire. Est-il donc tellement surprenant que ce soit dans ces cantons-là, où l'exercice de la médecine est libre, que le coût de la santé soit le moins élevé de Suisse, et où les cotisations aux assurances maladie sont les meilleur marché de tout le pays?

De toute façon, notre système de santé va s'écrouler d'ici quelques années. Au-delà des récentes dispositions d'urgence du Conseil fédéral, les cotisations 1990 aux assurances maladie augmenteront encore massivement. Le nombre des médecins, lui, a doublé depuis 1970. Cet effectif pléthorique augmentera encore à une vitesse accrue dès 1992, parallèlement à la technicité et la sophistication des thérapies de pointe qui ne seront de toute façon plus accessibles à tous. N'est-ce pas la raison majeure pour laquelle on reviendra aux médecines traditionnelles qui, elles, permettent de conserver plus simplement et tout bonnement sa santé. Celle-ci concerne bien sûr au premier chef nos contemporains des troisième et quatrième âges dont je suis. C'est déjà l'évolution observée aux Etats-Unis.

Et saluons pour clore la création à Lausanne, en mars dernier, de la Fondation Ling qui a pour but d'ouvrir la voie à de nouvelles stratégies préventives et thérapeutiques au bénéfice de la santé physique et mentale. Elle œuvre dans un esprit d'ouverture, c'est-à-dire humaniste, inventif et non dogmatique. Médecine allopathique et médecines parallèles peuvent donc bien se développer parallèlement en bonne harmonie, mais librement, s'il vous plaît!

Francis Paroz, Montreux ■



près de Zurich  
source de santé  
et de joie

### Prix forfaitaire par semaine Fr. 700.- net

**7 jours en pension complète**, chambre individuelle ou double avec eau courante chaude et froide, téléphone. 7 entrées gratuites à la piscine thermale couverte et en plein air (avec accès direct de l'hôtel). Apéro de bienvenue. Solarium.

Cette offre est valable jusqu'au 31.12.92  
Découpez ce bon et envoyez-le à:

**OCHSEN**

Hôtel de cure Ochsen\*\*\*  
5400 Baden, tél. 056/22 52 51  
Fax 056/21 22 87



Votre offre m'intéresse. Veuillez me confirmer la réservation		AIN
du _____	au _____	pour _____ personne(s)
Nom _____		Prénom _____
Adresse _____		
No postal _____	Localité _____	Tél. _____