

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 22 (1992)  
**Heft:** 2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# POUR TOUS CEUX QUI SOUFFRENT



Un professeur de Médecine, le Docteur Jacques Métadier, déclare :

« Il existe un moyen efficace et peu connu qui est indispensable pour tous ceux qui souffrent - plus ou moins - de troubles de santé, quels qu'ils soient. C'est tout particulièrement vrai pour les « Maladies de civilisation », parmi lesquelles on peut citer : la fatigue, la nervosité, l'anxiété, l'insomnie, les maux de tête, les bronchites, la difficulté à respirer, à digérer, la tension artérielle trop élevée, l'asthme, etc. ».

**E**n écrivant ce petit livre qui vous est offert gratuitement, mon intention a été de vous rendre service. Aussi ai-je insisté sur la manière pratique d'utiliser cette découverte de façon à ce que chacun puisse en bénéficier.

Cette découverte peut être considérée comme une « Médecine Naturelle », car elle utilise un moyen naturel et ne fait que rétablir un ordre naturel quand il a été dérangé.

Egalement, comme une « Médecine Douce », elle respecte votre organisme (contrairement aux médicaments pharmaceutiques qui sont devenus tellement efficaces qu'ils en sont parfois dangereux).

Elle ne fait qu'exalter vos défenses naturelles et rétablir, ou maintenir, l'équilibre des fonctions de votre corps.

## 9 problèmes de santé courants : Lequel voulez-vous surmonter ?

Cette découverte s'applique entre autres à ces problèmes :

- Angoisse** - dépression nerveuse : 80% des cas de syndromes anxieux disparaissent complètement ou s'atténuent de façon importante et durable. (Travaux de Klitesz et Franceschetti à Buenos Aires).
- Nervosité** - irritabilité : Le Professeur Krueger a montré que cela agit exactement comme les tranquillisants, mais sans en avoir les inconvénients.
- Migraine** : J'ai personnellement contrôlé le cas d'une migraine qui datait de 8 ans et qu'aucun traitement n'avait amélioré. Grâce à cette découverte, elle a cessé en 9 jours et n'est jamais revenue en 5 ans ! Tous les cas ne sont pas aussi spectaculaires, mais dans l'ensemble les résultats sont très bons.
- Asthme** : Sur 3.000 malades, il n'y a eu que 10% d'échecs - ce qui est très peu pour une maladie si rebelle.
- Bronchite chronique - sinusite** : Les résultats sont inégaux mais parfois spectaculaires.
- Difficulté à digérer** - gastrite - ulcère à l'estomac : 57% de bons résultats. La douleur a disparu, les nausées, brûlures, ballonnements, manque d'appétit, salivation excessive, constipation ont disparu et l'insomnie aussi.
- Hypertension artérielle** : Amélioration dans 80% des cas. (Boulatov et Gorevitch).
- Rhumatismes** : D'après Katz, Strasburger et Hapel, les résultats sont appréciables chez les rhumatisants chroniques.
- Obésité** : Lorsqu'il s'agit d'un dérèglement glandulaire, les résultats sont souvent excellents.

## Voici l'avis de la presse médicale :

### Santé magazine :

« Dans un récent ouvrage intitulé « LES OXIONS », un éminent bio-physicien français, le Pr Jacques Métadier, rapporte le résultat de ses travaux (...) l'organisme retrouve une dynamique vitale lui permettant de dominer avec succès de multiples situations pathologiques, aussi bien dans les domaines infectieux ou hormonaux que respiratoires ou nerveux. »

### Pharmacie mondiale :

« Les oxions régularisent nos fonctions vitales (...) En conclusion, le Pr Métadier insiste sur le fait qu'un apport d'oxions nous permet de garder la forme, nous aide à retrouver le sommeil ou à chasser la fatigue, précieux avantages dans notre société de civilisés modernes dans laquelle nous subissons quotidiennement des stress éprouvants pour notre système nerveux. »

### Tonus :

« ... toutes les études existantes prouvent qu'il faut prendre cette découverte très au sérieux et compter avec elle, non seulement dans la guérison de cas bien précis comme l'asthme, le rhume des foins, ou l'hypertension, mais aussi dans la vie quotidienne, pour un meilleur équilibre nerveux. »

### Thérapeutiques naturelles :

« Quelle joie de pouvoir apprendre à mieux vivre sans médicament ! »

### Ici-Paris (pages santé) :

« Ce livre intéresse tout le monde. Il est écrit d'une manière familière, accessible à tous, et contient beaucoup de conseils pratiques. »

## Comment se sentir en pleine forme à n'importe quel âge

Mais ce n'est pas tout. L'action sur les « Bien-portants » les protège contre les maladies infectieuses, les relaxe tout en leur donnant énergie et vigueur.

**Action sur la mémoire.** D'après le Pr Robert Tocquet, elle rend la volonté plus efficace et la mémoire plus sûre et plus tenace.

**Action sur le vieillissement.** On constate un freinage du vieillissement et même, très souvent, un véritable rajeunissement. On devient plus alerte, plus lucide, on résiste mieux à la fatigue physique et mentale.

**Action sur les sportifs.** Résistance à la fatigue, augmentation de la force musculaire et plus grande rapidité des réflexes.

**Action sur la sexualité.** Divers auteurs ont signalé la stimulation des glandes sexuelles, aussi bien chez l'homme que chez la femme.

Un succès considérable,  
tant en U.R.S.S. qu'aux U.S.A.

Voici l'avis d'un autre chercheur, le Docteur G.R. Rager, sur cette découverte : « Son effet bénéfique dans l'asthme bronchique, l'ozène, l'hypertension artérielle débutante, le traitement des cicatrices cutanées, des brûlures, des ulcères digestifs, est bien établi à l'heure actuelle. »

La littérature russe, roumaine, américaine, japonaise, allemande, brésilienne, donne en outre d'autres indications : insuffisance coronarienne chronique, stomatites aphthées, maladies allergiques, neurodermatoses, rhumatismes et grippes...

Nous avons pu constater, dans la majorité des cas, la disparition des insomnies, une réduction de l'anxiété et une augmentation du tonus général. »

(extrait de « La Clinique », revue du médecin-praticien, No 703).

## C'est absolument GRATUIT

**S**i ces résultats vous intéressent, découpez le bon ci-dessous et adressez-le aux Editions Reuille, 1290 Versoix. Elles vous adresseront par retour de courrier le petit livre gratuit « LES OXIONS - Une découverte importante pour tous ceux qui souffrent ». Il ne vous en coûtera rien d'autre qu'un timbre.

Chaque minute passée à le lire vous passionnera. Enfin un moyen pratique et puissant pour guérir et pour être en pleine forme !

## Pourquoi une offre si inhabituelle ?

Nous avons été tellement convaincus et enthousiasmés par ce livre, que nous avons décidé de le DONNER.

Il y a en effet des centaines de milliers de personnes dont la vie pourrait changer grâce à cette découverte. Or elles n'en avaient jamais entendu parler jusqu'à présent.

Bien sûr, cette offre est limitée au nombre de livres que nous avons fait imprimer (5.000). Demandez-le donc vite pendant qu'il en est temps.

Il vous montrera la voie de l'énergie et de la joie de vivre. Il vous donnera un moyen précieux pour ne plus souffrir et retrouver la santé.

Agissez maintenant, sinon, vous risquez d'oublier.

P.S. Si vous postez votre demande dans les 5 jours, nous joindrons à votre colis un questionnaire confidentiel que le Pr Métadier a accepté de commenter gratuitement, accompagné de ses conseils, pour les premiers lecteurs de cette revue qui répondront à notre offre.

## BON GRATUIT

Bon pour l'envoi GRATUIT du petit livre du Pr Métadier : « LES OXIONS - Une découverte importante pour tous ceux qui souffrent », à retourner aux Editions Reuille, 6 Grand Montfleury, 1290 Versoix/GE.

Mlle     Mme     M.

Prénom . . . . .

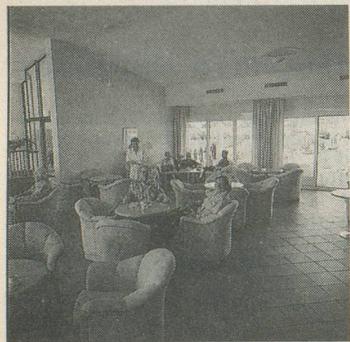
Nom . . . . .

No . . . rue . . . . .

Code . . . . . Ville . . . . .

J'ai droit au CADEAU. J'ai posté mon bon dans les 5 jours.

# Le Domaine de La Gracieuse



Le Domaine de La Gracieuse à Lonay-près-Morges est géré par Scandic SA, filiale de Scandic Hotels AB. Exploitant 116 hôtels dans 9 pays européens, ce Groupe est actuellement la plus grande entreprise hôtelière de Scandinavie.

Avec «Scandic Senior House», le Groupe s'est spécialisé dans de nouvelles formes d'habitat, offrant des services aux personnes à la retraite. La Gracieuse est la première résidence de ce type construite en Suisse.

### Cadre de rêve

La Gracieuse, c'est une nouvelle approche de la retraite. Pourquoi? Tout d'abord parce que, à partir d'un certain âge, il est sécurisant de vivre dans un immeuble où l'on conjugue l'assistance en cas de besoin et la liberté. Et c'est une première. Parce que l'on aime la vie et qu'on veut encore la découvrir, parce qu'il est agréable de recevoir ses amis à la maison et aussi parce que la pratique du sport et des arts sont des éléments importants. C'est en quelque sorte embrasser un nouveau style de vie, avec tous les avantages qu'il comporte pour vous, y compris la petite évasion sur la terrasse d'un restaurant au bord du lac, comme nous le citons au début de ce texte. La Gracieuse, c'est aussi une réalisation qui a fait l'objet de l'attention soutenue des architectes pour que les futurs locataires trouvent en ses murs tout ce dont ils pourraient avoir besoin. Côté pratique d'abord et côté humain ensuite. C'est ainsi que chacun peut utiliser l'ensemble des locaux communs, qu'un repas principal se prend au restaurant chaque jour, qu'un service régulier de nettoyage des appartements a été organisé, que chacun peut utiliser la buanderie et le local de repassage et que, selon leur disponibilité, on peut s'installer à la salle à manger privée ou au carnotzet. Mieux encore: des prestations complémentaires permettent d'utiliser des chambres d'hôtes pour des amis qui viendraient en visite, on peut également se faire servir des repas chez soi. A La Gracieuse, la convivialité joue un rôle primordial et déjà maintenant, après quelques mois d'ouverture, de solides amitiés s'y sont nouées.

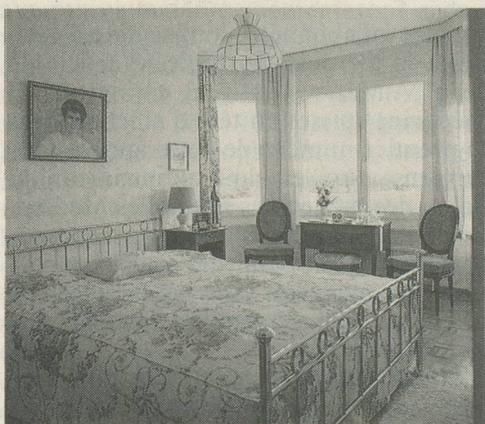
Connaissez-vous ces ambiances estivales au bord du lac, au moment où, sitôt le repas terminé, la sommelière de la terrasse ombragée apporte le café, où chacun, au hasard de la conversation se sent, avant tout, détendu et heureux dans un cadre que l'on peut dire charmeur. Tout cela, si propre à la région lémanique, a été préparé pour vous, à quelques centaines de mètres des rives du Léman: Le Domaine de La Gracieuse à Lonay s/Morges. Au centre d'un très beau parc, comprenant des parcelles de jardinage pour ceux qui en font leurs loisirs, La Gracieuse propose aux aînés ou même aux personnes qui approchent du seuil de la retraite, des appartements de deux et trois pièces. Des boutons-alarme dans chaque pièce, reliés à l'infirmerie 24 heures sur 24 et un interphone avec la porte d'entrée surveillée. Les aménagements étonnantes de La Gracieuse font un peu penser à ceux d'un club de vacances: bibliothèque, salon de musique, salon TV, salon de bridge, ateliers de bricolage et de peinture, sans compter un kilomètre de sentiers piétonniers dans le parc. Côté sports, il y a la piscine avec sauna, une salle de fitness, un billard et une piste de pétanque. Sur le plan pratique et agrément, les résidents disposent d'un petit magasin, d'un bar à café, d'un salon de musique et de différentes salles d'activités. Tout cela est encore rehaussé par la présence du restaurant gastronomique «Le Drakkar», ce qui n'empêche nullement l'organisation d'une fondue entre amis au carnotzet!

# une nouvelle approche de la retraite

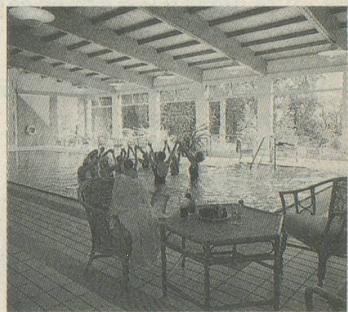
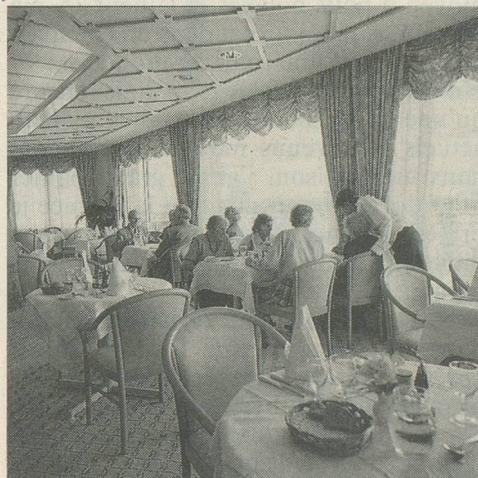
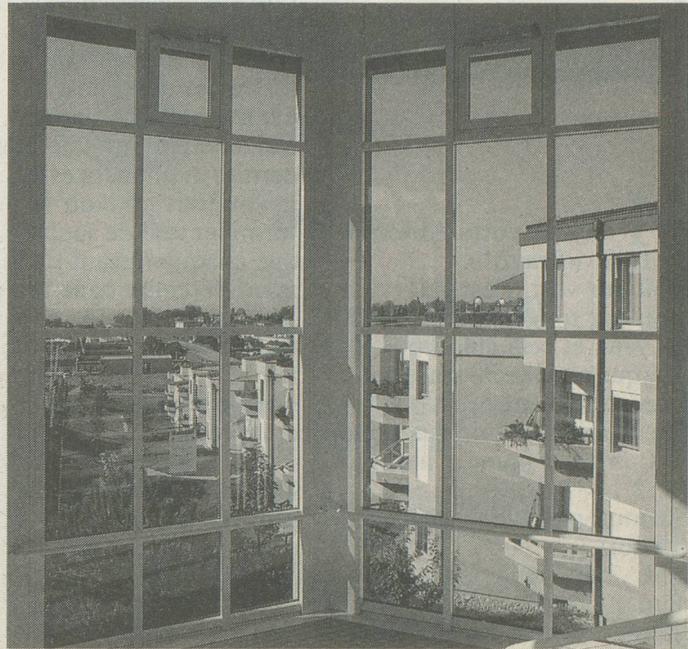
Publicité

## Avant tout, la joie de vivre !

La joie de vivre, c'est certainement un leitmotiv à La Gracieuse. Non seulement parce que l'on y trouve l'équilibre et la liberté qui est indispensable à chacun d'entre nous, mais aussi parce que la vie que l'on y découvre est un monde de satisfactions. Combien de locataires, fraîchement installés à La Gracieuse, ne se sont-ils pas étonnés de pouvoir reprendre une nouvelle existence, découvrir tant de choses nouvelles et enfin les apprécier alors qu'ils n'en soupçonnaient même pas l'existence avant leur arrivée. Prendre la vie par son meilleur côté est effectivement un signe de jeunesse. La Gracieuse vous invite aujourd'hui à rester jeunes, à quitter les obligations fastidieuses et à cultiver un nouveau style de vie. La balle est dans votre camp, n'oubliez pas qu'elle est précieuse et que les responsables de l'établissement sont là pour mieux encore vous informer sur ce qui sera peut-être votre chance et votre avenir.



Piano, piscine,  
carnotzet, billard,  
sauna, parc,  
petits plats gourmands,  
vue immense,  
tout en un ?



Si vous pensez que ça n'existe pas,  
venez visiter la Gracieuse.  
A votre choix:  
le parcours-surprise  
ou la visite plus  
traditionnelle.

*Le 8 février  
notre fête Portes ouvertes*  
se déroulera sans interruption  
de 10h à 17h.



DOMAINE DE  
**La Gracieuse**  
LONAY-PRES-MORGES

*Le meilleur de la retraite*

Tél. 021/801 99 21