

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

**Herausgeber:** Aînés

**Band:** 22 (1992)

**Heft:** 12

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# mouvement des aînés

SECRÉTARIAT ROMAND ET VAUDOIS: Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34

Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 12 h et de 12 h 30 à 16 h (horaire d'été)

SECTION VOYAGES: Tél. 021/23 84 33. Du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h

SECRÉTARIAT GENEVOIS: Av. Sainte-Clotilde 9, case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022/329 83 84

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

SECRÉTARIAT RÉGIONAL POUR NEUCHÂTEL, BERNE ET Fribourg:

Av. de l'Hôpital 19, case postale 830, 2001 Neuchâtel, tél. 038/21 44 44. Du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 30

SECRÉTARIAT VALAISAN: Mme Marie-Alice Théler, Présidente, Collines 14 A, 1950 Sion, tél. 027/22 14 06.

# MDA

## VAUD

## MDA

### Thés-dansants

Ils ont lieu *tous les vendredis* de 14 h 30 à 17 h à la Maison du Peuple à Chauderon, Lausanne. Prix: Fr. 7.- et Fr. 4.50 membre MDA.

Et pour marquer la fin des activités de l'année nous organisons un Midi-Rencontre spécial suivi d'un Thé-dansant, le vendredi 18 décembre au Restaurant du Rond-Point (à Beaulieu), Bergières 6, à Lausanne. Salle à l'étage. Place à la danse dès 14 h 30 avec notre accordéoniste Franz.

Prix: repas et danse Fr. 33.- et Fr. 28.- membre MDA; danse uniquement Fr. 7.- et Fr. 4.50 membre MDA.

*Inscriptions obligatoires par téléphone au secrétariat MDA, jusqu'au 10 décembre.*

### Gym-Yoga

Vu le succès du cours Gym-Yoga, nous envisageons d'organiser un deuxième cours. Une séance d'information aura lieu au Centre de loisirs de la Passerelle, rue du Simplon 10, à Lausanne, juste sous la Gare CFF, le vendredi 15 janvier, de 10 h 45 à 11 h 45. Le prix du cours est de Fr. 60.- pour 10 séances et Fr. 50.- pour les membres MDA.

*Nous attendons vos inscriptions, par téléphone, pour la séance d'information.*

### Promenades pédestres

Nous vous proposons l'ultime balade de l'année: la marche de l'Avent, *le mardi 8 décembre* à Cully, salle du Collège des Ruvines (derrière la gare), à 14 h 15. Départ Gare CFF Lausanne: 13 h 14. Arrivée à Grandvaux à 13 h 25.

Les marcheurs s'arrêteront à Grandvaux et, depuis là, se rendront à Cully sous la conduite de M. Charles Aubert (021/26 19 75). Temps de marche: ½ heure environ. Les personnes désirant se rendre directement à Cully peuvent prendre le train partant de Lausanne à 14 h et arrivant à Cully à 14 h 11. Thé, café et cakes offerts. Vin à disposition. Une participation aux frais de Fr. 4.- sera encaissée sur place.

### Conférence publique

Dans le cadre de leur formation, les conteurs vaudois vous proposent: «Dames et traditions de Noël» par Edith Montelle, conteuse française, *le jeudi 3 décembre* de 10 h à 16 h 30. Cette conférence a lieu à la salle de paroisse de l'Eglise Saint-Marc, Sévery 1, à Lausanne. Prix: Fr. 10.- la matinée et Fr. 15.- la journée.

## GENEVE

## MDA

### Spectacle de La Paternelle

Il reste encore quelques places pour les représentations du vendredi 11 décembre à 20 h 30, samedi 12 décembre à 14 h et 18 h 30, et dimanche 13 décembre à 14 h 30. Théâtre de Beaulieu, Lausanne: «Aladin ou La Lampe Merveilleuse». Prix: Fr. 14.- et Fr. 11.- membre MDA; Fr. 6.- enfant.

*Inscription par téléphone au secrétariat.*

### Thés-dansants

Ils ont lieu *tous les mercredis* de 14 h 30 à 17 h, à la salle des Fêtes du Cercle des Vieux Grenadiers, rue de Carouge 92.

Prix d'entrée: Fr. 6.- et Fr. 3.- membre MDA. Ils sont animés par notre fameux accordéoniste M. André Mouron.

*N.B. le 16 et le 30 décembre, le thé-dansant n'aura pas lieu, la salle étant occupée.*

## Vingt ans déjà!

Après une année d'essai, c'est en février 1973 que naquit juridiquement le Mouvement des Aînés de la Suisse romande. C'est donc avec enthousiasme que le MDA célébrera, par plusieurs événements, ses 20 ans! Cet anniversaire coïncide avec l'année européenne des personnes âgées et ce sera l'occasion d'une rencontre, à Lausanne, avec des représentants français, belges, anglais, allemands...

Mais les festivités ont déjà commencé allègrement, à Morges, par la Rencontre internationale des conteurs amateurs francophones; ce fut un succès! Elles se poursuivront par la parution de deux ouvrages: une plaquette, préparée par des aînées de la «première heure» du MDA, relatant son histoire et un guide sur la Ville conçu par les Guides d'Accueil de Lausanne et toujours dans le cadre des 20 ans, la dernière section du MDA sera créée: le Jura.

Tout au long de l'année 1993, des manifestations seront organisées dans diverses régions de Suisse romande. En octobre, un grand rassemblement, sous forme de fête, clôturera ce 20<sup>e</sup> anniversaire qui aura permis à la population de mieux connaître, voire même de découvrir le MDA.

## Lausanne, Petit Guide

Cet ouvrage est déjà sorti et vous pouvez *le commander auprès du secrétariat MDA* (ce guide a été largement présenté dans le journal «Aînés» de novembre).

## NEUCHATEL MDA

## Mouvement des aînés

### Dîner aux chandelles

Le comité de la section neuchâteloise, se réjouit de vous accueillir, le **mercredi 16 décembre**, dès 11 h 45, dans le cadre somptueux du Palais du Peyrou, à Neuchâtel, pour un dîner aux chandelles, avec animation musicale. Prix: Fr. 35.- et Fr. 33.- (membre MDA).

*Inscription jusqu'au 12 décembre auprès du secrétariat du MDA.*

### Aqua-gym à Neuchâtel

Des séances d'aqua-gym, en petit groupe, à la piscine chauffée de Foyer-Handicap, débutera en janvier.

### Billard

En jouant au billard, vous découvrirez des qualités de précision, calme et persévérance. Venez essayer! Rendez-vous **tous les mardis après-midi** à 14 h 30 à la Canne d'Or, avenue du Midi à Fribourg.

Prix: Fr. 4.- env. l'après-midi.

Renseignements: *Mme Colette Jeanneret, tél. 037/26 14 76.*

## VALAIS MDA

### Thés dansants

Dans une ambiance sympathique, lancez-vous sur la piste! Les musiciens vous attendent! **Les mardis 22 et 29 décembre** de 14 h 30 à 17 h 30, au Centre Renaissance, à Sion, rue de Loèche 23. Places de parc à disposition. Prix: Fr. 5.- et Fr. 3.- membre MDA.

Renseignements: *Mme Marie-Alice Théler, tél. 027/22 14 06.*

### Cours d'anglais

Inscrivez-vous pour le premier trimestre 93! Des cours existent pour débutants ou avancés et un cours de conversation sera mis sur pied si plusieurs personnes s'y intéressent.

### Thés dansants

Les dames d'accueil et Claude-François Brulhart, musicien, vous donnent rendez-vous **chaque mercredi**, dès 14 h, au Restaurant de la Grenette à Fribourg.

Prix: Fr. 5.- et Fr. 3.- (membre MDA).

Renseignements: *Mme Gaby Niederer, tél. 037/26 28 03.*

## NEUCHATEL ET BERNE MDA

### Toutes les occasions sont bonnes pour conter...

Les conteuses et conteurs du MDA, qui suivent une formation permanente et qui se sont ressourcés à la Fête du conte de Morges, se tiennent volontiers à votre disposition pour répondre à votre invitation.

*Mme Fernande Nordmann, La Chaux-de-Fonds, 039/28 40 79.*

*Mme Hélène Rutti, Peseux, 038/31 22 09.*

*Mme Jeannette Kessi, Moutier, 032/93 23 27.*

## FRIBOURG MDA

### La troupe de théâtre cherche du renfort

Cette activité est ouverte à toutes et à tous et l'on recherche particulièrement des comédiens masculins. Les répétitions ont lieu une fois par semaine, **le mercredi matin** et la troupe présente ensuite le fruit de son travail à diverses occasions. Si vous êtes bricoleur(se) vous pourrez participer à la construction des décors, si vous aimez maquiller, dessiner, il y a également de la place pour vous au «théâtre des 4 h». N'hésitez pas à nous informer auprès de: *Mme Léonie Aubry, Fribourg, tél. 037/22 50 51.*

## BERNE MDA

### Dîner aux chandelles

Pour terminer l'année dans la bonne humeur, le comité de la section bernoise se réjouit de vous rencontrer **le mercredi 9 décembre**, dès 11 h 45, à l'Hôtel de la Couronne à Sonceboz, pour un dîner aux chandelles, agrémenté par les productions d'un accordéoniste. Prix: Fr. 30.- et Fr. 28.- (membre MDA).

*Inscriptions: jusqu'au 5 décembre 92 auprès de Mme Suzanne Charrière, Collège 25, 2605 Sonceboz, tél. 032/97 10 44.*

### Pétanque à Corgémont

Les prochains rendez-vous de pétanque ont été fixés aux **lundis 7 et 14 décembre**, dès 14 h 30, au bocciodrome de Corgémont, situé à 200 m au sud de la gare.

Renseignements: *M. Pierre Helfer, Sonceboz, tél. 032/97 10 20.*

### Curling à Neuchâtel et à Bienne

Ce jeu qui s'apprend en quelques heures et dont la technique s'adapte aux personnes âgées vous intéresse-t-il?

Cette activité pourrait débuter en 93 à Neuchâtel et Bienne.

## Bulletin d'inscription

à retourner au MDA  
C.P. 373, 1000 Lausanne 17  
Tél. 021/23 84 33

Je désire recevoir le(s) avant-programme(s) pour le(s) voyage(s) suivant(s):

Je m'inscris  
 Nous nous inscrivons pour le(s) voyage(s) suivant(s):

Nom:

Prénom:

Rue:

N/P Localité:

Tél. ( )

Date et signature:

## VOYAGES MDA

### Collonges-la-Rouge

#### Aux portes du Périgord

**Prestations:** Voyage en car, 2 nuits dans des hôtels \*\*\* à Clermont-Ferrand et à Vichy, 7 jours en village-vacances, pension complète, excursions, Réveillon du 31 décembre au Village.

**Prix:** Fr. 1260.-  
(membre MDA: Fr. 1190.-).

**Dates:** du 17 décembre au 4 janvier.

### La Grande Canarie

**Prestations:** Vol de ligne par Las Palmas via Madrid, assistance à l'arrivée et au départ, transferts aéroport-hôtel-aéroport, hôtel\*\*\*\* à Playa del Inglés en demi-pension. Dîner de réveillon à l'hôtel. Visite de Las Palmas et du Palmitos Park, tour de la Grande Canarie.

**Prix:** Fr. 2765.-  
(membre MDA: Fr. 2695.-).

**Dates:** du 28 décembre au 10 janvier.

### Paris

**Prestations:** Voyage en car, hôtel\*\*\* au centre, petit déjeuner buffet et un repas

(midi ou soir) par jour, tour de ville avec guide local, croisière en bateau-mouche, Réveillon du 31 décembre (vin/champagne) avec musique, danse et cotillons, comédie musicale «Capharnaüm» au Casino de Paris, repas-spectacle de variétés (fantaisistes, imitateurs, chansonniers) dans un cabaret typiquement parisien.

**Prix:** Fr. 1350.-

(membre MDA: Fr. 1280.-).

**Dates:** du 30 décembre au 3 janvier.

### La Guadeloupe

**Prestations:** Vol de ligne Genève - Pointe-à-Pitre via Paris et retour, demi-pension (eau et vin compris), hôtel\*\*\* tout confort situé au bord d'une plage de sable fin, transferts aéroport-hôtel et vice-versa, animation à l'hôtel (soirée folklorique, danse, jeux, etc.).

**Prix:** Fr. 3400.-  
(membre MDA: Fr. 3330.-).

**Dates:** du 28 janvier au 11 février.

### Grasse

**Prestations:** Voyage en car de Neuchâtel/Lausanne. Repas de midi en cours de route. Logement en village-vacances situé dans un grand parc à la végétation provençale. Pension complète. Excursions vers les plus beaux sites de la Côte d'Azur et de l'arrière-pays.

**Prix:** Fr. 860.-  
(membre MDA: Fr. 790.-).

**Dates:** du 6 au 13 février.

## SOLUTIONS DES JEUX

PLUS C'EST LONG  
PLUS C'EST BON...

10 LETTRES : COCCINELLE

EN CHUTE LIBRE

$50 : (1 + 1) + 1 \times 9 = 234$

C	A	S	I	B	J
CH	AM	PAGNE	OPE		
A	IOLI	ANGLE			
ANDRI	NOPLE	RE			
DEPOT	TENNIS				
TE	HIE	EVEIL			
LIER	ASES	LA			
ELU	RUREBEC				
ELEGANT	LUI				
OSERAIE	ARAXE				
SIRE	YVES	R			
MIGESTE	LESE				
FIER	ENDURER				

## Véronique Mittaz

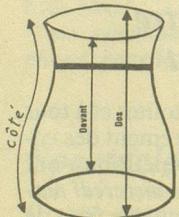
Manucure, Beauté des Pieds, à domicile

Av. Sévery 7, 1004 Lausanne  
Tél. 021/24 04 29 Natel 077/21 06 12

SUR MESURE  
prêt-à-porter

**CORSETS**  
Gaines  
Corselets  
Soutien-gorge  
Prothèse du sein

RÉPARATION-LAVAGE  
TRANSFORMATIONS



Un coup de téléphone et où que vous habitez en Suisse romande, sans engagement, nos conseillères vous rendront visite du lundi au vendredi.  
Tél. 024/21 43 58  
DUGA 1400 Yverdon

**ALPHA**  
MÉNAGER

GAZ-ÉLECTRICITÉ VENTE-DEVIS-RÉPARATION  
Av. du Rond-Point 18, 1006 Lausanne  
Tél. 021/26 58 64