

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 22 (1992)
Heft: 12

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SECRÉTARIAT ROMAND: (021) 923 50 23
 1800 Vevey 1, case postale, rue du Simplon 23
 SECRÉTARIATS CANTONAUX:
 1211 Genève 4, rue de la Maladière 4, (022) 321 04 33
 1000 Lausanne 9, rue du Maupas 51, (021) 36 17 21
 2301 La Chaux-de-Fonds, av. L.-Robert 53, (039) 23 20 20
 2502 Bienne, rue du Collège 8, (032) 22 20 71
 2800 Delémont, av. de la Gare 49, (066) 22 30 68
 2710 Tavannes, rue du Pont 4, (032) 91 21 20
 1701 Fribourg, rue Saint-Pierre 10, (037) 22 41 53
 1950 Sion, rue des Tonneliers 7, (027) 22 07 41

PRO
 SENECTUTE

Regards vers l'avenir

En cette fin d'année s'achèvent les manifestations marquant les 75 ans de la Fondation suisse. Mais la vieille dame a encore beaucoup de projets pour l'avenir. C'est donc le moment de jeter un ultime coup d'œil sur deux projets-pilotes réalisés en Suisse alémanique à la faveur de Vision 92.

Avec les Ateliers de l'avenir, Pro Senectute Lucerne invite les aîné(e)s à suivre les traces du futurologue autrichien Robert Jungk; celui-ci a imaginé cette méthode d'animation qui favorise simultanément l'entraide et une réflexion sur soi-même.

Le responsable de l'action communautaire de Pro Senectute Lucerne, Ruedi Leuthold a repris cette méthode qu'il a tenté de multiplier dans tout le canton. A l'origine de sa démarche, la recherche de nouveaux objectifs pour la vieillesse, qu'une commission municipale avait imaginée pour la commune de Sempach. M. Leuthold a préparé un programme qu'il a soumis à plus de 90 personnes âgées, à l'occasion d'une journée d'information.

Ces personnes ont formulé et collationné plus de 120 idées en vue d'activités nouvelles dans le secteur de l'aide et de la formation. Un groupe de travail, comprenant une dizaine de personnes, a repris toutes ces propositions et jeté les bases d'un atelier de l'avenir.

Simultanément, le cinéaste Marcel Boucard a filmé la naissance et la vie de ce groupe d'entraide dans une vidéo d'une trentaine de minutes. Ce film, qui s'adresse aux professionnels de l'action sociale et de l'animation, veut inciter de nouveaux groupes à se constituer pour lancer d'autres idées.

En scène

L'art dramatique a aussi connu son heure de gloire, Pro Senectute ayant organisé en coopération avec l'Association suisse du théâtre populaire du 4 au 6 septembre à Baden, le 1^{er} Festival de Théâtre d'Aînés. Soucieux de se procurer des textes convenant mieux à l'art dramatique des aînés, les organisateurs avaient pris soin de lancer, en 1990 déjà, un concours, qui leur a valu de recevoir une centaine de propositions de scénario. Les auteurs des trois meilleures pièces ont obtenu un prix, le premier allant à Ruth Kummer-Burri pour son œuvre Theaterfieber (La fièvre du Théâtre).

Le groupe d'art dramatique de Lyss a présenté Theaterfieber en grande première, à côté de 15 autres troupes qui ont produit, trois jours durant, leur propre drame sur trois scènes différentes. Baden a même accueilli une troupe venue tout exprès de Berlin. Pendant le festival, une équipe a conçu et préparé entièrement un spectacle, qui fut joué en final.

Il existe en Suisse romande quelques groupes d'art dramatique animés par des aînés. Peut-être auront-ils envie de se joindre à un deuxième festival du genre?

J.D.



VAUD



Pour débiter 93 sur le bon pied, nouveau cours de danse à Vevey!

Pour sortir de votre solitude, créer de nouvelles relations, partager des moments de détente et de bonne humeur, les thés-dansants sont des occasions idéales. Mais pour y prendre part, il s'agit de savoir danser.

Si vous n'avez pas eu l'occasion d'apprendre ou si vous souhaitez tout simplement gagner en assurance pour être tout à fait à l'aise, alors inscrivez-vous sans tarder au **cours pour débutants** qui aura lieu au **Centre Panorama à Vevey, tous les lundis après-midi, dès le 8 février**. Cours de 10 leçons de 2 heures: Fr. 100.-.

Si vous hésitez, participez sans engagement à la première leçon.

Inscriptions au Service formation de Pro Senectute-Vaud, tél. 021/36 17 27.

La marche

Des après-midi de marche sont organisées à Moutier, Malleray-Bévilard et Sonceboz.

BIENNE



Thé dansant

Le thé dansant aura lieu le **mercredi 2 décembre** au Restaurant Union, rue Bubenbergrasse 9, à Bienne.
Prix par personne: Fr. 6.-.

Table du midi

Tous les jeudis à partir de 11 h 30 un dîner est servi au Restaurant Eintracht.
Inscription à Pro Senectute.

Club du dimanche

Le **dimanche 13 décembre**, le club du dimanche aura lieu à la mensa de l'école professionnelle à Bienne, rue Wasen 5.

Le ski de fond

Nos collègues de Pro Senectute Fribourg ouvrent les portes de leur séjour ski de fond aux personnes de notre région.

Obergesteln, Vallée de Conches (1346 m), Gasthaus Grimsel, **du 4 au 9 janvier**.

Prix: Fr. 500.-. Le transport est compris depuis Fribourg.

Il existe également des après-midi de ski de promenade à Moutier, Malleray-Bévilard et Sonceboz.

Les thés dansants

Mercredi 9 décembre: Court
Restaurant de l'Ours

Samedi 16 janvier: Tramelan
Restaurant de l'Union

Mercredi 3 février: Lamboing
Restaurant du Lion Rouge

Samedi 20 février: Fornet-Dessous
Restaurant du Sapin

Samedi 10 mars: Reconvieler
Restaurant du Midi

Samedi 27 mars: Moutier
Hôtel Suisse

Mercredi 14 avril: Nods
Hôtel du Cheval Blanc

Les thés dansants débutent à 14 h 30 et prennent fin aux environs de 17 h.

Spectacles de Nouvel-An

A l'occasion du 75^e anniversaire de la Fondation suisse Pro Senectute, Pro Senectute Jura bernois souhaite partager cet anniversaire avec les aînés de la région. Aussi, reprenez d'ores et déjà votre **31 décembre**.

A cette occasion, Christine Mondeyl et René Leroy, les Ménestrels de Montmartre, vous offriront un moment de gaieté et de tendresse inoubliable.

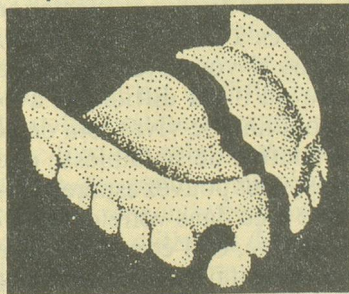
Leur nouveau spectacle de chansons françaises se déroulera à la **Salle de spectacles de Tavannes**.

Deux représentations sont prévues: un spectacle en matinée, destiné principalement aux personnes en institutions;

un souper/spectacle, tout public, mais privilégiant toutefois les personnes en âge AVS.

Pour tous renseignements:
Pro Senectute Jura bernois,
Rue du Pont 4,
2710 Tavannes,
Tél. 032/91 21 20.

Réparez votre dentier vous-même!



– impeccable
du point de vue technique
et durable!
Indispensable
pour les voyages
et pendant les vacances.
Pour votre sécurité!

BONYPLUS

Dans les pharmacies et les drogueries.

MAITRE OPTICIEN + ACOUSTICIEN

Les seuls spécialistes, à Lausanne,
de la VUE et de l'AUDITION.
Grand choix de lunettes et d'appareils
d'aide auditive, dont l'Intra (coque invisible).



J.-P. SCHMID

Petit-Chêne 38, 1003 Lausanne, Tél. 021/23 49 33.
Maître opticien-acousticien, fournisseur de l'AI/AVS