**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
**Herausgeber:** Aînés
**Band:** 22 (1992)
**Heft:** 12

**Rubrik:** Plumes, poils & Cie : les rêves du chat

**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 03.10.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

*Plumes, poils & cie*

Pierre Lang

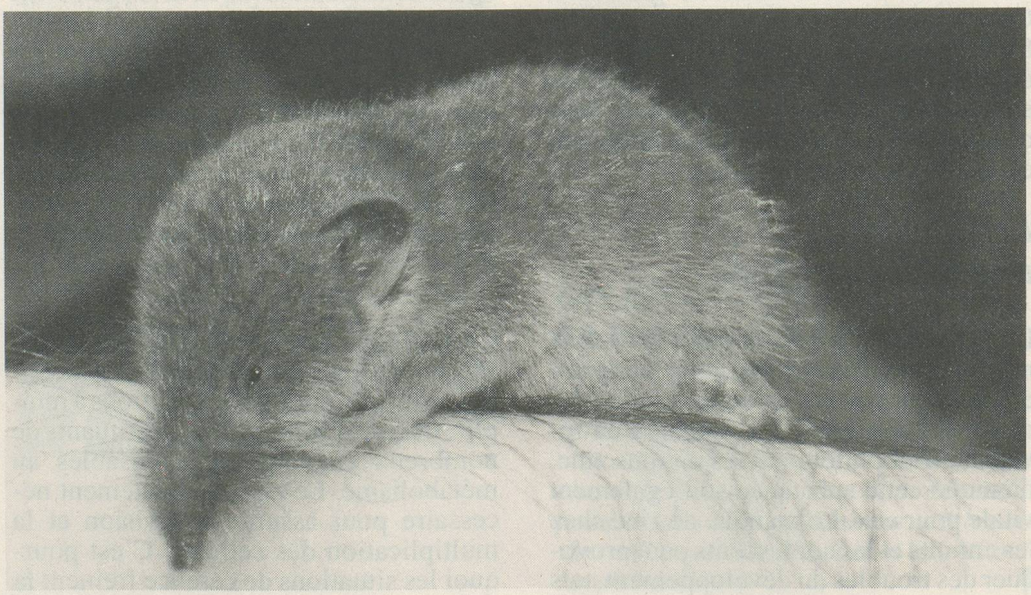
# Les rêves du chat

**Un animal tel que le chat, passant près de 70% de son existence à dormir, a bien le droit aux rêves puisque ceux-ci font partie de l'inconscient de toute créature vivante. Encore que rien ne nous ait jamais permis d'affirmer qu'un escargot ou une libellule soit capable d'enrichir son sommeil de cette manière! Restons-en donc aux réactions de ce petit félin!**

Il est vrai que le chat (domestique s'entend) n'a pas grand-chose d'autre à faire puisque, très généralement, le maître s'occupe de son ravitaillement. Et comme l'animal n'a pas encore la chance de feuilleter «Les Aînés», les heures s'écouleraient certainement trop lentement à son gré, surtout lorsqu'il demeure confiné dans un appartement. Pourtant les différentes phases de son sommeil sont exactement semblables à celles des humains. Le chat (et pratiquement tous les mammifères) connaît la phase d'endormissement (au cours de laquelle le moindre bruit le fait sursauter), puis celle du sommeil léger (tout le corps se détend), deux phases qui vont précéder sommeil profond et sommeil paradoxal. C'est à ce dernier stade que les yeux peuvent se mettre à rouler dans les orbites, que les moustaches vont frémir et qu'il va agiter les pattes de façon désordonnée. Il peut également émettre de faibles sons (gémissements ou miaulements) mais, contrairement au chien qui manifeste souvent très bruyamment, le chat demeure on ne peut plus discret. Mais, alors que l'humain n'a généralement droit qu'à une cinquantaine de minutes de cette forme d'imaginaire nocturne, le chat dispose donc de 200 à 300 minutes pour rêver. Et il ne s'en prive d'ailleurs pas mais encore était-il intéressant de tenter de connaître ce à quoi il utilisait ces agréables (ou désagréables) minutes. Même si l'on en est réduit aux suppositions, car aucun chat n'a jamais pu faire le récit détaillé de l'un de ses songes!

Toutefois, il est logique de penser qu'ils ont tous un rapport direct avec ce qui compte dans la vie d'un animal domestique, à savoir jeu, nourriture, tendresse et en cela nous ne nous différencions guère beaucoup de lui. Encore que certains d'entre nous soient parfaitement capables des rêves les plus fous. Mais rien ne permet pourtant d'affirmer qu'un chat soit incapable d'imaginer un piège à souris piloté par un ordinateur fonctionnant sur le gaz de ville...

Un chat peut-il rêver d'amour? Il serait vraiment désolant d'imaginer qu'il puisse être privé d'une si délicieuse possibilité. Mais là encore sa discrétion est telle qu'il ne souhaite surtout pas que nous en surprenions l'intimité. Et aucun d'entre eux n'ayant jamais posé de question à cette brave doctoresse Ruth... nous ne pouvons que faire des suppositions... ■



*Le rêve d'un chat: attraper une musaraigne. Photo Y.D.*