

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 22 (1992)
Heft: 11

Artikel: Initiatives : animation à domicile
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-829785>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

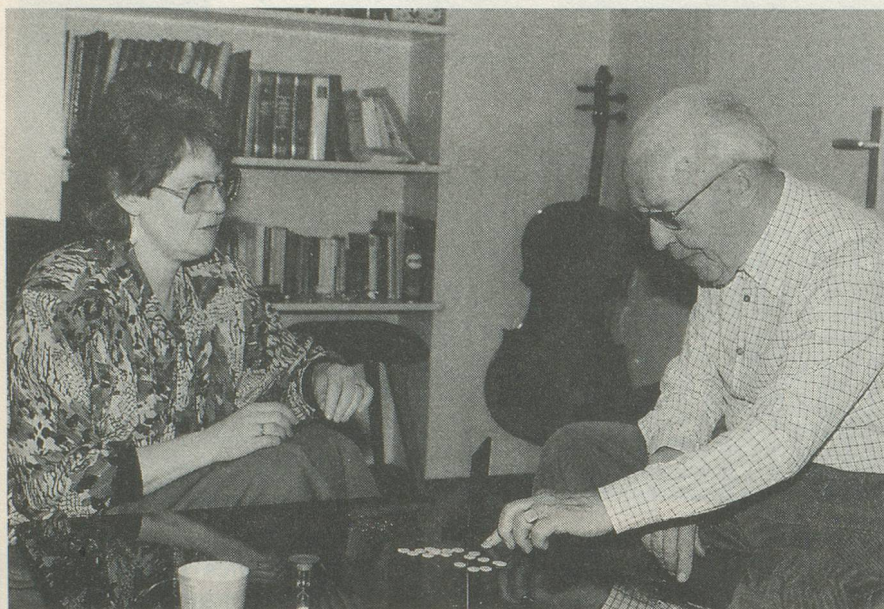
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ANIMATION A DOMICILE



Animer le quotidien!

A l'occasion de son 75^e anniversaire, Pro Senectute-Suisse a lancé un concours de projets appelé Vision 92, et a retenu celui du comité vaudois: l'animation à domicile.

Ce projet a également retenu l'attention de la Commission cantonale de Prévention, dépendant du Département de la santé publique, qui finance en priorité des projets réalisables à court terme et privilégie la capacité d'entraide et de solidarité. Cette initiative est réalisée dans le cadre du renforcement de l'action médico-sociale vaudoise et en étroite collaboration avec les centres médico-sociaux des 2 régions concernées, soit Bussigny et Yverdon-les-Bains.

Pourquoi un tel projet? Les difficultés rencontrées par les personnes âgées, solitaires, s'expriment dans un premier temps sur le plan matériel, cachant souvent une lassitude, un ennui, un vide affectif et par là-même un désintérêt pour la vie.

Pour aider ces personnes à mieux assumer leur solitude, Pro Senectute-Vaud a décidé de lancer un projet d'animation à domicile, grâce à un groupe d'une dizaine de bénévoles par région, choisies pour leur motivation et leur engagement.

M. Jean-François Bourgeois, directeur de Pro Senectute-Vaud et M^{me} Monique Guex-Ciabacchini, chef de projet, nous ont fait part des grandes lignes de ce projet.

Nous entendons avant tout lutter contre la solitude, avec notre projet, explique M. Bourgeois.

L'animation à domicile? C'est un contrat d'amitié, une tentative d'apprivoiser l'autre dans sa solitude.

C'est permettre à la personne âgée qui le souhaite d'exprimer ses désirs, être là pour l'aider à les réaliser.

C'est lui offrir la possibilité de partager son savoir, sa sagesse, ses souvenirs, lui donner la joie d'être écoutée, entendue. C'est aussi lui permettre de sortir de chez elle en toute sécurité pour participer à la vie du dehors.

C'est par des visites régulières, 2 h ou plus selon le besoin par semaine, apporter une présence, une écoute chaleureuse, un regard qui épanouit.

Pour leur permettre d'être à l'aise dans cette activité, nous offrons à ces personnes bénévoles un cours de base de 2 jours, puis une formation continue sous forme de rencontres pour partager leurs expériences, répondre à leurs interrogations. Et, surtout, pour leur donner une approche de techniques d'animation à domicile permettant une meilleure relation, telles que la gymnastique douce, la relaxation, le massage superficiel, le réveil-mémoire.

Nos buts: tenter de prouver que, ainsi aidées, les personnes âgées qui le souhaitent vont pouvoir mieux utiliser leurs propres ressources, mieux vivre leur solitude.

Développer aussi une bonne collaboration entre les professionnels et les bénévoles.

Tout au long de cette première année, le projet va être évalué afin de mesurer sa portée et son efficacité.

Sur la base des résultats obtenus, des initiatives semblables prendront peut-être naissance dans d'autres régions.

On répondra ainsi aux souhaits de Ps Suisse qui désire voir se multiplier les projets soutenus par la campagne Vision 92.