

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 22 (1992)  
**Heft:** 11

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# mouvement des aînés

# MDA

SECRÉTARIAT ROMAND ET VAUDOIS: Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34

Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 12 h et de 12 h 30 à 16 h (horaire d'été)

SECTION VOYAGES: Tél. 021/23 84 33. Du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h

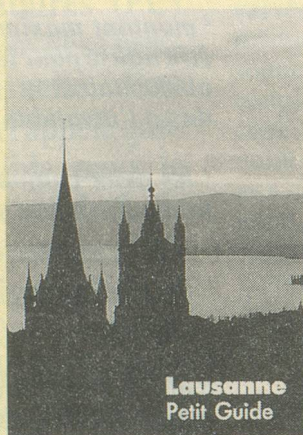
SECRÉTARIAT GENEVOIS: Av. Sainte-Clotilde 9, case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022/329 83 84

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

SECRÉTARIAT RÉGIONAL POUR NEUCHÂTEL, BERNE ET FRIBOURG:

Av. de l'Hôpital 19, case postale 830, 2001 Neuchâtel, tél. 038/21 44 44. Du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 30

SECRÉTARIAT VALAISAN: M<sup>me</sup> Marie-Alice Théler, Présidente, Collines 14 A, 1950 Sion, tél. 027/22 14 06.



Lausanne  
Petit Guide



M. Jean Knapp

## Un petit guide sur Lausanne

Le Mouvement des aînés (MDA) et les Editions Ouverture au Mont-sur-Lausanne vous annoncent la parution prochaine de ce guide.

Constatant que le dernier guide de Lausanne datait de 1931 et sous l'impulsion du groupe des Guides d'accueil du MDA, un des leurs, M. Jean Knapp, s'est référé aux travaux de ses collègues pour rédiger cet ouvrage.

En format de poche, 12x17 cm, 170 pages, il est édité par les Editions Ouverture qui ont veillé à sa bienfaisance. Il comprend:

- une préface de M<sup>me</sup> Yvette Jaggi, syndique de Lausanne,
- des photos de Marcel Imsand,
- un court et vivant rappel de l'histoire de la ville,
- douze balades: six au centre, six vers la périphérie, avec les plans en couleurs et les distances,
- une postface de M<sup>me</sup> Françoise Champoud, présidente vaudoise du MDA.

Le guide nous fait découvrir Lausanne, sa cathédrale, ses monuments, son histoire, sans toutefois donner d'adresses pratiques (restaurants, hôtels, etc.).

Le prix de vente est fixé à Fr. 16.- pour membres MDA et abonnés du journal «Aînés», il sera vendu en librairie à Fr. 19.50.

Cet ouvrage sortira début novembre et vous pouvez le commander à l'aide du bulletin de souscription.

Nous ne pouvons que vous conseiller l'acquisition de ce guide! Et pourquoi pas une idée de cadeau!...

## Bulletin de souscription

A renvoyer au  
Mouvement des aînés,  
Case postale 373, 1000 Lausanne 17

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

NP/Lieu: \_\_\_\_\_

Tél. ( ) \_\_\_\_\_

Je commande \_\_\_\_\_ exemplaire(s)  
à Fr. 16.- + frais d'expédition.

La facture sera jointe à l'envoi,  
en novembre.

## Revue de Servion

Ce spectacle «Servion-nous la ceinture» aura lieu les **SA 7 et DI 8 nov.** à 14 h à Servion (tous les détails figurent dans le journal de septembre). Il reste encore quelques places, n'hésitez donc pas à vous inscrire directement auprès de notre **secrétariat MDA, tél. 021/23 84 34.**

## VAUD

## MDA

### La Paternelle

Le Théâtre de la Paternelle et ses 200 interprètes, de 8 à 18 ans, vous présentent leur 98<sup>e</sup> spectacle au Théâtre de Beaulieu, à Lausanne: «**Aladin ou La Lampe merveilleuse**».

**Vendredi 11 déc.** à 20 h 30.

**Samedi 12 déc.** à 14 h et 18 h 30.

**Dimanche 13 déc.** à 14 h 30.

Prix Fr. 14.- et Fr. 11.- membre MDA.  
Fr. 6.- enfant.

Inscription directement par téléphone au **secrétariat MDA, tél. 021/23 84 34.**

### Théâtre de La Rampe et Ensemble vocal masculin

**Le 5 novembre** dès 13 h 30, à l'occasion du 20<sup>e</sup> anniversaire du MDA, vous êtes cordialement invités à une représentation du Théâtre «La Rampe» et de l'Ensemble vocal masculin à la grande salle d'Orient-ville à Lausanne (bus 9 depuis Saint-François, direction Lutry, arrêt Eglantine).

Deux fois 50 minutes d'enchantement pour les sens sont au programme. Durant l'entracte, une petite collation vous sera amicalement offerte. L'après-midi se terminera vers 17 h.

Venez nombreux, accompagnés de vos amis et connaissances, découvrir ces deux activités. L'entrée est gratuite.

### Connaissance 3

Trois modifications concernant les conférences:

**A Nyon:** le **6 novembre**, M. James Rochat, «Papillons exotiques et indigènes» avec diapositives, pour remplacer M. Giordani, décédé en août. Le **20 novembre**, M. J.-Ed. Berger, et non le 20 décembre comme imprimé dans la brochure de C3.

**A Villeneuve:** le **9 novembre**, M. Jean-Pierre Marthe, «L'Afghanistan», en remplacement de M. Giordani, décédé en août.



## Cours de danse

Un vendredi par mois de 14 h 30 à 16 h 30. Prochain cours **le 6 novembre**. Lieu: salle à manger de Sainte-Clotilde, 7, rue Michel-Simon, 1<sup>er</sup> étage, Jonction. Prix: Fr. 8.- par leçon ou Fr. 20.- par trimestre.

Inscriptions sur place ou en téléphonant au 328 13 70.

## Les restaurants genevois

La prochaine sortie restaurant, organisée par M<sup>me</sup> Estoppey, est prévue pour le **jeudi 26 novembre**, au Restaurant Lamartine, angle rue Soret et rue Lamartine.

Au menu: *Paella, Salade, Dessert maison, Café ou thé, ou Rôti de veau, Pommes parisiennes, Légumes, Dessert maison, Café ou thé.*

Prix: Fr. 20.-.

Inscriptions au secrétariat MDA, tél. 022/329 83 84.

## NEUCHÂTEL MDA

## Aqua-gym

A portée de chacun, un cours de gymnastique douce dans l'eau pourrait avoir lieu à la piscine chauffée de Foyer-Handicap à Neuchâtel, une fois par semaine, durant l'hiver, si quelques personnes le souhaitent. Venez vous faire du bien!

Renseignements et inscriptions: Secrétariat régional du MDA, tél. 038/21 44 44.

## Ecoute et connaissance de l'opéra

«Passionné d'opéra souhaite faire partager son amour des grands airs.» Telle est l'agréable et enrichissante proposition que vous suggère M. Philippe Muller, à travers le Mouvement des aînés. Des rencontres occasionnelles ou hebdomadaires vous sont proposées dans un cadre intime et sympathique.

Renseignements et inscriptions: Secrétariat régional du MDA, tél. 038/21 44 44.

## FRIBOURG MDA

## Le Cirque Knie

Des billets, au prix réduit de Fr. 7.-, pour la séance du **dimanche 8 novembre** à 18 h, peuvent être obtenus auprès de M<sup>me</sup> Gaby Niederer, tél. 037/26 28 03.

## Formation de conteuses et conteurs

A l'occasion du 20<sup>e</sup> anniversaire du MDA, une formation pourrait débiter dans le Jura et à Fribourg. Ce chemin des contes est ouvert en priorité à des aînés, mais peut être suivi, dans la mesure des possibilités, par des personnes n'ayant pas atteint l'âge de 50 ans. Vous pouvez manifester votre intérêt à cette formation, en contactant le **Secrétariat régional du MDA**, rue de l'Hôpital 19, à Neuchâtel, tél. 038/21 44 44.

## VALAIS

## MDA

Les activités énumérées ci-dessous ont lieu le mardi au Centre Renaissance, rue de Loèche 23, à Sion. Places de parc à disposition. Pour tous renseignements et inscriptions: M<sup>me</sup> Lisette Gattlen, tél. 027/22 56 75, ou M<sup>me</sup> Marie-Alice Théler, tél. 027/22 14 06.

## Thé dansant

Les mardis **3 et 24 novembre, 22 et 29 décembre**, de 14 h 30 à 17 h 30. Prix: Fr. 5.- et Fr. 3.- membre MDA.

## Bio danse

... ou comment apprendre à se relaxer, à être bien dans sa tête et dans son corps par des mouvements simples sur fond musical.

Les mardis **10 et 17 novembre, 1 et 15 décembre** (l'heure sera indiquée lors de l'inscription). Prix: Fr. 8.- et Fr. 5.- membre MDA.

## Atelier de dessin-peinture

Ce cours est ouvert à toutes celles et ceux qui désirent apprendre à manier le crayon ou le pinceau! Dès le **3 novembre**, chaque mardi, de 9 h à 11 h. Prix: Fr. 10.- et Fr. 7.- membre MDA le cours de 2 h.

## Permanence de rencontres

Chaque mardi, dès 9 h, des personnes se rencontrent pour jouer aux cartes et à des jeux divers ou pour écouter de la musique tout simplement. Dans cette ambiance de détente, nous vous attendons nombreux! Entrée libre.

## Activités en préparation

Groupes de conversation (anglais, allemand, italien, espagnol) et **Groupe théâtral**. Dès que nous organiserons ces deux activités, nous préciserons tous les détails dans un prochain numéro.

## BERNE

## MDA

## Pétanque à Corgémont

Exercez votre adresse, votre précision, votre concentration en jouant à la pétanque: **tous les 15 jours, le lundi après-midi, dès 14 h 30**, au Bocciodrome de Corgémont, situé à 200 m au sud de la gare. Prochaines rencontres les **2, 16 et 30 novembre**.

Renseignements: M. Pierre Helfer, Sonceboz, tél. 032/97 10 20.

## VOYAGES

## MDA

## Budapest

**Prestations:** vol de ligne au départ de Genève, via Zurich, transferts aéroport-hôtel-aéroport, logement en pension complète en hôtel\*\*\*\*. Dîner de réveillon à l'hôtel. Visites de Budapest, de Tök avec spectacle équestre.

Prix: Fr. 1630.-

(membre MDA: Fr. 1560.-)

Dates: du 30 décembre au 3 janvier

## Colmar

**Prestations:** voyage en car. Logement en hôtel\*\*\* très confortable. Pension complète. Repas à l'aller et au retour, une excursion guidée de Strasbourg, une excursion dans la région des vins. Dîner de réveillon à l'hôtel.

Prix: Fr. 865.-

(membre MDA: Fr. 795.-)

Dates: du 30 décembre au 3 janvier

## Nuremberg

**Prestations:** voyage en car confortable avec toilettes, repas à l'aller et au retour, arrêt à Ulm à l'aller et au retour. Hôtel\*\*\* en demi-pension. Dîner de réveillon et brunch du 1<sup>er</sup> de l'an à l'hôtel. Visite de la vieille ville, excursion à la Suisse francophone.

Prix: Fr. 1315.-

(membre MDA: Fr. 1245.-)

Dates: du 29 décembre au 3 janvier

## La Grande Canarie

**Prestations:** vol de ligne pour Las Palmas via Madrid, assistance à l'arrivée et au départ, transferts aéroport-hôtel-aéroport, hôtel\*\*\*\* à Playa del Inglés en demi-pension. Dîner de réveillon à l'hôtel. Visite de Las Palmas et du Palmitos Park, tour de la Grande Canarie. Une nouvelle formule de voyage en petit groupe, avec une assistance minimale, laissant plus de temps libre.

Prix: Fr. 2765.-

(membre MDA: Fr. 2695.-)

Dates: du 28 décembre au 10 janvier



## Bulletin d'inscription

A retourner au MDA  
CP 373, 1000 Lausanne 17  
Tél. 021/23 84 33

☐ Je désire recevoir  
le(s) avant-programme(s)  
pour le(s) voyage(s) suivant(s):

☐ J'inscris \_\_\_\_\_ personne(s)  
pour le(s) voyage(s) suivant(s):

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

NP/Localité: \_\_\_\_\_

Tél. ( ) \_\_\_\_\_

Date et signature: \_\_\_\_\_

## Collonges-la-Rouge

**Prestations:** voyage en car, 2 nuits dans des hôtels\*\*\* à Clermont-Ferrand et à Vichy, 7 jours en Village-Vacances, pension complète, excursions, réveillon du 31 décembre au Village.

**Prix:** Fr. 1260.-  
(membre MDA: Fr. 1190.-)

**Dates:** du 27 décembre au 4 janvier

## Paris

**Prestations:** voyage en car, hôtel\*\*\* au centre, petit déjeuner buffet et un repas (midi ou soir) par jour, tour de ville, réveillon du 31 décembre avec musique, danse et cotillons, comédie musicale «Capharnaüm» au Casino de Paris (ballet créé sur de belles musiques et figurant avec des valse et tangos les joies et les drames de la vie), repas-spectacle de variétés (fantaisistes, imitateurs, chansonniers) dans un cabaret typiquement parisien.

**Prix:** Fr. 1350.-  
(membre MDA: Fr. 1280.-)

**Dates:** du 30 décembre au 3 janvier

## La Guadeloupe

**Prestations:** vol de ligne Genève-Pointe-à-Pitre-Genève via Paris, demi-pension (vin et eau compris), hôtel\*\*\* tout confort, transferts aéroport-hôtel et vice versa. Animation à l'hôtel (soirée folklorique, danse, jeux).

**Prix:** Fr. 3400.-  
(membre MDA: Fr. 3330.-)

**Dates:** du 28 janvier au 11 février

## Grasse

**Prestations:** voyage en car, logement en village-vacances, pension complète, excursions vers les plus beaux sites de la Côte d'Azur et de l'arrière-pays.

**Prix:** Fr. 860.-  
(membre MDA: Fr. 790.-)

**Dates:** du 6 au 13 février

## SOLUTIONS DES JEUX

P	I	C	N	C
C	L	A	N	D
E	S	T	I	N
E	A	B	O	U
T	I	R	I	N
E	S	U	E	S
S	I	R	O	C
C	O	A	C	I
D	A	L	I	E
G	E	R	E	
F	I	L	E	
E	I	P	A	V
E	S			
B	L	A	S	T
S	T			
E	N	A	R	E
C				
E	S	S	A	I
I	O			
E	U	H		
	O	B	E	I
S	S	A	N	T
E				
B	U	G	R	A
N	E	S		
S	T			
V				
S	U	T	R	A
P	A			
R	E	I	D	
A	N	T	I	V
O	L			

## LES PETITS CARRÉS

$$40 \times 22 = 880$$

$$\begin{array}{r} x \quad x \quad - \\ 18 \times 4 = 72 \end{array}$$

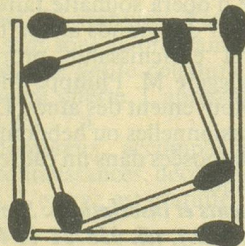
$$720 + 88 = 808$$

## PROVERBES EN DÉSORDRE

Aux grands maux, les grands remèdes

Au royaume des aveugles, les borgnes sont rois

## IL N'Y A PAS DE FUMÉE SANS FEU



## Pour les aînés des intérêts attrayants

Le compte senior-actif  
(dès 60 ans)

5½ %

**BCC & GZB**

Banque Centrale Coopérative Société Anonyme

Lausanne  
(021) 20 65 41  
Vevey  
(021) 921 41 41  
Sion  
(027) 22 65 13  
Yverdon  
(024) 21 51 88

## LA FONTAINE EMS MAISON DE REPOS

Pour personnes âgées hommes et femmes. Chambres privées, tout confort. Maison ouverte à tous les médecins.  
Reconnue par les assurances

Dir.: Nelly Pavillard  
1009 La Rosiaz/Pully, ch. des Oisillons 10, ☎ (021) 29 98 24