

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 22 (1992)  
**Heft:** 11

**Rubrik:** Votre santé : lutte contre l'artériosclérose et l'infarctus du myocarde

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Lutte contre l'artériosclérose et l'infarctus du myocarde

Dans ces deux affections, les graisses et autres corps gras, appelés lipides par les spécialistes, jouent un rôle déterminant. Leur caractéristique commune est de ne pas être hydrosolubles. Ils doivent donc être liés à des albumines pour pouvoir être transportés dans le corps humain. C'est ainsi que se forment les «lipoprotéines» qui augmentent le risque d'engorgement des artères disposées autour du cœur, donc d'une atteinte des coronaires, et d'un rétrécissement des artères. Dès que l'on constate chez un patient des valeurs trop élevées, un examen médical approfondi s'impose.

Les lipides peuvent être des composés chimiques très différents. Deux d'entre eux sont particulièrement responsables des maladies des artères coronaires. Ce sont d'une part les graisses que nous absorbons avec l'alimentation. Elles se composent d'une molécule de glycérine et de trois molécules de ces acides gras si répandus dans la nature. C'est pourquoi le spécialiste les appelle «triglycérides». Il y a d'autre part le cholestérol, qui a la même structure de base que les hormones sexuelles et les substances sécrétées par la surrénale, dont la plus connue est la cortisone. Le cholestérol joue un rôle essentiel dans le système nerveux et dans le cerveau; il est aussi bien absorbé avec l'alimentation que produit par l'organisme lui-même.

Quant aux lipoprotéines, qui transportent les graisses et autres corps gras dans l'organisme, on en distingue quatre groupes en fonction de leur poids spécifique. Les graisses et le cholestérol sont d'abord absorbés lors de la digestion. Ils sont conduits vers le foie sous forme de particules microscopiques, les chylomicrons et lipomicrons, par les voies lymphatiques et sanguines. Dans les cellules hépatiques, les graisses proprement dites sont partiellement transformées et conduites, sous forme de «lipoprotéines de très faible densité» (VLDL) vers les organes qui en ont besoin et qui les stockent.

Le cholestérol, en revanche, se lie avec des albumines et il en résulte des lipoprotéines de faible densité (LDL). Celles-ci transportent la substance vitale vers les organes. Les cellules de ces derniers, pour autant qu'ils en aient besoin, les absorbent par les fins canaux d'une membrane, les récepteurs. Le cholestérol utilisé, et ainsi devenu inutilisable, est alors renvoyé dans le foie sous forme de «lipoprotéine de haute densité» (HDL).

## La signification du cholestérol dans le sang

Celui qui compte moins de 200 milligrammes de cholestérol dans un décilitre de sang ne doit se faire aucun souci pour sa circulation sanguine et son cœur. Si toutefois il constate un léger dépasse-

ment de cette concentration (entre 200 et 250 mg par décilitre), il devra s'astreindre à un régime car, à côté de l'hypertension, du tabagisme et de l'hérédité, l'excédent de poids constitue le principal facteur de risque. Si le patient respecte son régime, il constatera une amélioration du taux de cholestérol et de triglycérides après trois semaines déjà. Des médicaments ne devront être prescrits que lorsque les valeurs ne sont pas tombées après six mois de régime. Lorsque, en revanche, la concentration de cholestérol est supérieure à 250 mg par décilitre, un régime ne suffit pas et le traitement médicamenteux s'impose immédiatement.

la dose totale de cholestérol dans le sang n'est pas le seul indice significatif; il convient également de tenir compte de l'important «indice athérogène»: si l'on divise la totalité du cholestérol en présence par la concentration de cholestérol haute densité, on doit obtenir un chiffre inférieur à 5, sinon le médecin devra prendre immédiatement les mesures correspondantes.

## Le danger des graisses «ordinaires»

Outre le cholestérol, les graisses «ordinaires» peuvent aussi constituer un danger. Si, par décilitre de sang, on observe 200 à 400 mg de triglycérides sans que le taux de cholestérol soit supérieur à 200 mg, un régime approprié sera également suffisant. Par contre, le risque d'infarctus s'accroît lorsque, pour une même quantité de graisses, on dose plus de 130 mg de cholestérol basse densité. Un traitement médicamenteux est alors nécessaire, et il devient absolument indispensable lorsqu'on constate plus de 400 mg de graisses par décilitre de sang.

Ce sont là les recommandations énoncées ces derniers temps lors de plusieurs congrès et symposiums. Bien sûr, tous les tenants et aboutissants ne sont pas encore élucidés, mais on enregistre des progrès permettant d'améliorer les méthodes de traitement. En tout cas, les personnes concernées peuvent espérer.