

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 22 (1992)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Entre hier et demain : ... les "Aînés"  
**Autor:** Humberst, Marguerite  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-829783>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Ce titre de notre revue préférée est une appellation choisie avec amabilité - afin de ne pas dire, de nous, froidement, «les vieux».**

**En fait, depuis quand, dans son esprit et dans son corps, peut-on se sentir partie intégrante de cette corporation? Ou de cet âge indéfini - si vous préférez - puisqu'il semble ne pas vouloir imposer d'étroites et sévères limites.**

**Ce mot d'aîné, au pluriel, est-il voulu uniquement pour nous faire plaisir? Ou encore pour nous réconforter? C'est selon! Peut-être même pour laisser à chacun toute liberté... de ne pas se sentir concerné?**

**...Alors qu'en vérité - mais chut!**

**U**ne personne en fait «peut-être» partie depuis l'âge premier, féminin, de 62 ans. Ou masculin, de 65 ans, soit depuis la retraite, consentie ou non. Pour d'autres, ce serait plutôt un «non, pas encore» ou un faible «oui» prononcé avec réticence face à ce strict délai de l'âge, crânement avoué ou difficilement reconnu, que la vie nous impose.

... Si au moins on pouvait jurer avoir atteint l'âge auquel on se sentirait apte à pouvoir sainement juger des choses. Or, «raisonnable», si on ne l'est pas pour soi-même... comment pourrait-on l'être pour autrui?... Mes amis! Si l'indécision est vôtre aussi, alors ensemble restons modestement muets. Et écoutons la sagesse de ceux qui la possèdent, laquelle ne nous fera sans doute aucun mal!

Il est vrai que notre situation d'aînés nous permet des voyages de courtes ou de plus longues durées, dont il est désormais devenu facile de profiter. Notre temps, trop chargé d'occupations pressantes (et sonnantes) d'autrefois, ne nous avait guère donné cette possibilité d'évasion... D'ailleurs, notre porte-monnaie était plat - qui s'est quasi-miraculeusement regarni. Il permet donc ces fugues pleines de fantaisie, jadis rêvées seulement.

... Disons qu'on peut jouir de ces nouvelles circonstances, si tout va bien s'entend, pendant... disons encore une dizaine d'années?

Mais déjà on met en exergue nos petites aises: bien sûr, on apprécie un repas au restaurant, mais on aime bien «s'en revenir dormir chez soi». Et puis, le soir, on ne mange que comme un oiseau «... le sommeil, vous comprenez?».

Là alors - et bien qu'on s'en défende farouchement - on est entré tout doucement dans la catégorie des «presque vieux». C'est comme pour les sentiments tendres qui nous faisaient vivre, si chers à nos coeurs... qu'il faut désormais mettre en veilleuse, si ce n'est enfouir définitivement - on ne sait trop comment... Au fait, ce n'est pas seulement de ces peines (mineures) que je voulais vous entretenir.

Non! Cela, c'était notre vie, à nous. No-

tre vie - hier! Or, entre nous (et nos petits soucis déjà trop largement évoqués) et «eux», qui devront vivre «demain», règne une grande inquiétude qui fait toute la différence...

C'est certain, nous partageons largement les préoccupations de nos enfants-adultes. Les choses ont soudainement basculé, tout a changé, tellement vite et si mal! La situation actuelle qui les attend est grave. De quoi demain sera-t-il fait: là réside leur souci premier.

Car - et c'est un calcul facile - si vous comptez vous-même 75 ans, vos fils sont aujourd'hui, logiquement, âgés d'une cinquantaine d'années. Ils ont vécu leur adolescence, puis un long temps de leur vie d'adulte dans un climat particulièrement favorable, du point de vue financier, surtout. Après avoir appris un métier ou fait des études, leurs efforts se sont portés sur la profession choisie; puis, bientôt, sur sa réussite toute naturelle que rien, alors, n'entravait. Aussi se sentaient-ils de plus en plus invulnérables... vivant gentiment au jour le jour... s'offrant de nombreuses heures de loisir (trop, murmurions-nous).

Et cela tout simplement parce qu'ils jouissaient de la grande sécurité, fort agréable, due à la haute conjoncture - il est vrai que notre pays en a longtemps profité. Elle était donc devenue, pour eux, normale! De toute façon, ils n'avaient que peu entendu parler d'une quelconque ancienne crise, que leurs aînés auraient eu à traverser.

Mais, brutalement, on s'est mis à parler des difficultés que rencontraient maintes industries - pourtant bien assises sur leur capital-réserve... Puis, en découlant, du manque de travail; des emplois devenus superflus... Et, enfin de plus en plus souvent, on a entendu prononcer le mot «chômage», (ce mot presque oublié), ce mot choquant!

Le chômage avait effectivement touché les gens de la classe active, bien qu'ils n'aient nullement mérité ce retour de manivelle impromptu...

Si donc nous avions prévu de vivre nos dernières années dans le calme, il vaut mieux n'y plus penser. Mais nous devons songer davantage et sans réserve aux

problèmes difficiles qu'ils doivent supporter aujourd'hui - à cause d'un laisser-aller dont nous sommes sans doute responsables.

Ils ont encore devant eux un tiers de leur existence à assumer difficilement - eux-mêmes parents inquiets d'une génération montante, encore dépendante.

Les comprendre ne saurait suffire. Il s'agit aussi d'étudier leurs problèmes avec un intérêt nouveau, grandissant. En nous efforçant, de façon tangible, de leur venir en aide. Et nous en avons la possibilité! En leur suggérant, par exemple, une nouvelle voie - à laquelle ils n'auraient peut-être pas encore songé... Une voie de droit, peut-être, qui pourrait les guider légalement, en favorisant - qui sait! - un nouvel examen de leur cause. Ou un recours, que nous appuyerions?

Il faudrait que notre expérience (qu'on prétend souvent inutile) aide nos jeunes à franchir ce cap difficile de leur vie, qui les touche d'une façon trop arbitraire... Et si déprimante!

Sans doute attendent-ils de nous, leurs aînés, la compréhension de leur gênante situation actuelle? Mais aussi une aide valable, ou un conseil bienvenu, qui leur redonnerait espoir et confiance.

Pour eux, qui vont au-devant de lendemains pénibles, agissons - voulez-vous? - dans ce sens.

Marguerite Humberstet

175<sup>e</sup> anniversaire



CAISSE D'ÉPARGNE  
ET DE PRÉVOYANCE  
DE LAUSANNE

1, GALERIES BENJAMIN-CONSTANT  
4<sup>e</sup> étage  
Tél. (021) 23 55 96

## TAUX D'INTÉRÊT

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Livrets nominatifs   | 6 %    |
| Livrets au porteur   | 6 %    |
| Livrets aînés        | 6,25 % |
| Livrets PPE          | 6,25 % |
| Livrets de placement | 7 %    |

(Taux variable, revisé chaque trim. civil)

## MAITRE OPTICIEN + ACOUSTICIEN

Les seuls spécialistes, à Lausanne,  
de la VUE et de l'AUDITION.

Grand choix de lunettes et d'appareils  
d'aide auditive, dont l'Intra (coque invisible).



J.-P. SCHMID

Petit-Chêne 38, 1003 Lausanne, Tél. 021/23 49 33.  
Maître opticien-acousticien, fournisseur de l'AI/AVS

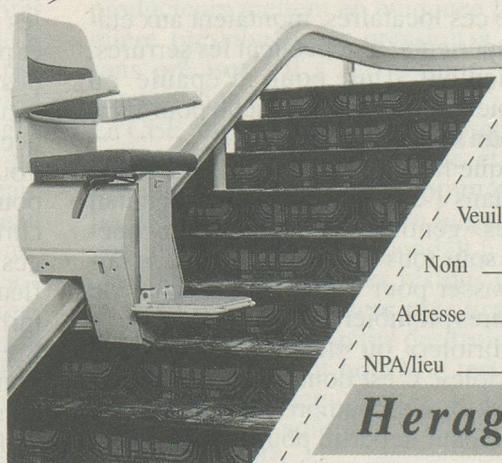


Pourtant des milliers d'enfants meurent chaque jour.  
Avec Terre des hommes choisissez la vie!

Terre  
des hommes

CCP 10 - 11504-8

*Pour remonter sans peine.*



- Solutions de prix avantageux pour tous les escaliers, droits ou en courbe.
- Service compétent par des experts spécialisés dans toute la Suisse.

B O N

MONTE ESCALIERS HERAG  
Tramstrasse 46 8707 Uetikon am See  
Tél. 01/920 05 04

Veuillez m'envoyer vos informations.

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

NPA/lieu \_\_\_\_\_ © \_\_\_\_\_

**Herag Treppenlift**

9202