

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

**Herausgeber:** Aînés

**Band:** 22 (1992)

**Heft:** 10

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# mouvement des aînés

SECRÉTARIAT ROMAND ET VAUDOIS: Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34.

Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 12 h et de 12 h 30 à 16 h (horaire d'été)

SECTION VOYAGES: Tél. 021/23 84 33. Du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h

SECRÉTARIAT GENEVOIS: Av. Sainte-Clotilde 9, case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022/329 83 84.

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30

SECRÉTARIAT RÉGIONAL POUR NEUCHÂTEL, BERNE ET FRIBOURG:

Av. de l'Hôpital 19, case postale 830, 2001 Neuchâtel, tél. 038/21 44 44. Du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 30

SECRÉTARIAT VALAISAN: Mme Marie-Alice Théler, Présidente, Collines 14 A, 1950 Sion, tél. 027/22 14 06.

# MDA

## Revue de Servion

Ce spectacle «Servion-nous la ceinture» aura lieu le **samedi 7 et le dimanche 8 novembre à 14 h**. Tous les détails figurent dans le journal de septembre.

### Yvan Rebroff

**A Lausanne: dimanche 22 novembre à 15 h et lundi 23 nov. à 20 h 30** à l'église Notre-Dame au Valentin. Yvan Rebroff sera accompagné aux grandes orgues.

**Prix:** avec réduction de Fr. 10.- sur toutes les catégories de billets sur présentation de la carte MDA. **Location:** jusqu'au 2 novembre à la Placette, Lausanne, 021/20 59 59.

**A Genève: vendredi 20 novembre à 20 h 30** au temple de la Fusterie. Yvan Rebroff avec les Petits Chanteurs de la Cathédrale et Franz Friedl aux grandes orgues. **Prix:** avec réduction de Fr. 9.- sur toutes les catégories de billets sur présentation de la carte MDA. **Location:** jusqu'au 2 novembre au Forum 2000 des Eaux-Vives (il est préférable de passer), 022/786 55 45.

**A Fribourg: samedi 21 novembre à 20 h 30** à l'église du Collège Saint-Michel. Yvan Rebroff accompagné aux grandes orgues par Franz Friedl. **Prix:** avec réduction de Fr. 9.- sur toutes les catégories de billets sur présentation de la carte MDA. **Location:** du 23 octobre jusqu'au 2 novembre à la SBS de Fribourg au Ticket Corner, 037/21 81 11.

## VAUD

## MDA

### Cirque Knie à Lausanne

**Dimanche 4 octobre à 18 h, mardi 6 octobre à 20 h 15 et jeudi 8 octobre à 15 h** au prix réduit de Fr. 7.-, place Bellerive. Commande des billets au secrétariat MDA, 021/23 84 34.

### Sophrologie

Séance d'information et de démonstration par le professeur, Daniel Schori, le **lundi 5 octobre de 10 h 15 à 11 h 15** à la grande salle du Cazard, rue Pré-du-Marché 15, à Lausanne.

## NEUCHÂTEL MDA

### Confectionnez des desserts!

Et si, une fois par mois, vous les sortiez de vos tiroirs ces fameuses recettes de desserts dont vous avez le secret? Les clients du restaurant du Cercle de la Voile à Neuchâtel en seraient ravis. Les frais de confection vous seraient remboursés, de même qu'une participation au bénéfice qui pourrait se transformer en un repas gratuit qui vous donnerait l'occasion de découvrir l'ambiance sympa de ce restaurant!

### Patrouilleur scolaire à Boudry

L'Association des parents d'élèves de Boudry souhaite mettre en place un dispositif de patrouilleurs adultes bénévoles pour assurer la sécurité des plus jeunes enfants **à 9 h, 11 h et 11 h 20**. Si la sécurité des enfants vous préoccupe et que vous avez envie d'y participer activement en assurant une ou plusieurs tranches horaires, vous pouvez nous contacter.

### Troupe de théâtre

Changement de décor! A partir du 1<sup>er</sup> octobre, **chaque jeudi à 14 h**, devenez acteur, actrice, maquilleuse, décorateur, décoratrice. N'hésitez pas à nous informer.

### Sortie en autocar

**Mardi 13 octobre**, une sortie d'une journée en autocar, avec visite de la verrerie de Saint-Prex, repas et balade au Signal de Bougy vous est proposée. Inscriptions jusqu'au 9 octobre.

### Partons en balade

Du côté de Môtiers pour marcher un peu en découvrant les ressources de ce village, le **mercredi 28 octobre**. Inscriptions et renseignements jusqu'au 26 octobre.

## GENÈVE MDA

### Cours pour débutants

Nous vous proposons ci-dessous une série de cours pour débutants. Si vous êtes intéressés, nous vous prions de prendre contact avec notre secrétariat au 022/329 83 84.

Les cours ne pourront avoir lieu qu'avec un nombre suffisant de participants. **Prix des cours:** Fr. 8.- l'heure membre MDA, Fr. 10.- l'heure non-membre (pour une heure par semaine).

**Sophrologie:** Séance d'information le **vendredi 2 octobre à 14 h** au Centre des Unions chrétiennes, av. Sainte-Clotilde 9.

**Espagnol:** Début des cours: **mercredi 7 octobre à 14 h** au Centre universitaire protestant, av. du Mail 2.

**Cours d'allemand:** Début des cours, **2<sup>e</sup> semaine d'octobre**. Date à fixer avec les participants.

**Peinture:** Vous êtes invités à participer aux cours existants le **mardi 6 octobre à 13 h 45** au Centre des Unions chrétiennes, av. Sainte-Clotilde 9. Attention! Un cours de perfectionnement pour personnes non débutantes est envisageable selon la demande.

### Musiciens, musiciennes...

Un musicien amateur et sentimental aimeraient réunir quelques personnes jouant d'un instrument pour se retrouver et monter ensemble, dans le cadre du MDA, un petit groupe sympa. L'idée vous plaît? Alors n'hésitez plus. Appelez notre secrétariat au 022/329 83 84.

## VALAIS MDA

### Thé-dansant

Ils auront lieu **les mardis 13 et 27 octobre, 3 et 24 novembre, 22 et 29 décembre, de 14 h 30 à 17 h 30** au Centre de la Renaissance, rue de Loëche 23, à Sion (bus N° 2 Gare-Midi-Aigle).

Prix d'entrée: Fr. 5.-.

**Théâtre des «4 Heures»**

Le MDA est heureux de reprendre l'activité du Théâtre des «4 Heures». Réalisez-le, ce vieux rêve! L'enthousiasme et la bonne humeur sont les seules exigences requises, et le plaisir de jouer la principale motivation. Renseignements auprès de M<sup>me</sup> Léonie Aubry, tél. 037/22 50 51.

**Thé-dansant**

Les «dames d'accueil» et Claude-François Brülhart, musicien, vous donnent rendez-vous au Restaurant de la Grenette à Fribourg dès le **mercredi 7 octobre à 14 h**, puis tous les mercredis après-midi à la même heure. Prix: Fr. 5.- et Fr. 3.- membre MDA.  
Renseignements: M<sup>me</sup> Gaby Niederer, tél. 037/26 28 03.

**Cyclo 3,  
Godasse agile,  
Minigolf**

Si l'automne nous fait le cadeau de belles journées, toutes ces activités se poursuivront **en octobre**. Renseignements sur le programme: secrétariat régional à Neuchâtel, tél. 037/21 44 44.

**Cirque Knie**

Le MDA vous offre des billets au prix réduit de Fr. 7.- pour la représentation du **8 novembre à 18 h**. Un spectacle où le rire et l'émotion ont une large place. Vous pouvez réserver vos billets en appelant M<sup>me</sup> Gaby Niederer, 037/26 28 03.

**Midi-Rencontre**

Le **mercredi 14 octobre** au Restaurant du Cercle de l'Union à Saint-Imier avec un diaporama qui vous fera découvrir les beautés de l'Orient. Prix: Fr. 25.- et Fr. 20.- membre MDA. Inscriptions: jusqu'au 9 octobre auprès de M<sup>me</sup> Charrière, tél 032/97 10 44.

**Pétanque**

Les rencontres de pétanque reprendront **en octobre**. Renseignements auprès de M. Pierre Helfer, tél. 032/97 10 20.

**Collonges-la-Rouge**

Aux portes du Périgord

**Prestations:** Voyage en car, une nuit d'hôtel à Clermont-Ferrand à l'aller et une nuit à Vichy au retour, 7 jours en Village-Vacances. Pension complète. Excursions. Réveillon du 31 décembre au Village.

**Prix:** Fr. 1260.-  
(membre MDA: Fr. 1190.-).  
**Dates:** du 27 décembre au 4 janvier.

**Paris**

**Prestations:** Voyage en car, Réveillon du 31 décembre, spectacles, etc.

**Prix:** en préparation.  
**Dates:** du 30 décembre au 3 janvier.  
Avant-programme disponible fin septembre.

**Colmar, Alsace**

**Prestations:** Voyage en car, logement en hôtel \*\*\* très confortable, pension complète, repas à l'aller et au retour, une excursion guidée de Strasbourg, une excursion dans la région des vins, Réveillon du 31 décembre à l'hôtel.

**Prix:** Fr. 865.-  
(membre MDA Fr. 795.-).  
**Dates:** du 30 décembre au 3 janvier.

**Nuremberg**

**Prestations:** Voyage en car confortable, repas à l'aller et au retour, arrêt à Ulm à l'aller et au retour, hôtel \*\*\*\* en demi-pension, dîner de Réveillon et brunch du 1<sup>er</sup> de l'An à l'hôtel, visite de la vieille ville et excursion à la Suisse franconienne.

**Prix:** Fr. 1315.-  
(membre MDA Fr. 1245.-).  
**Dates:** du 29 décembre au 3 janvier.

**Budapest**

**Prestations:** Vol de ligne au départ de Genève, via Zurich, transferts aéroport-hôtel-aéroport, logement en pension complète en hôtel \*\*\*\*, dîner de Réveillon et dîner d'adieu à l'hôtel, visites de Budapest, d'Eger – ville historique au nord de la Hongrie, de Tök avec spectacle équestre.

**Prix:** Fr. 1630.- (membre MDA Fr. 1560.-).  
**Dates:** du 30 décembre au 3 janvier.

**La Grande Canarie,  
Playa del Inglés**

Les joies de la baignade en hiver

**Prestations:** Vol de ligne pour Las Palmas,

via Madrid, assistance à l'arrivée et au départ, transferts aéroport-hôtel-aéroport, hôtel \*\*\*\* à Playa del Inglés en demi-pension, dîner de Réveillon à l'hôtel. Une nouvelle formule de voyage en petit groupe, avec une assistance minimale, laissant plus de temps libre.

**Prix:** Fr. 2765.-  
(membre MDA Fr. 2695.-).  
**Dates:** du 28 décembre au 10 janvier.

**La Guadeloupe,  
Antilles françaises**

**Prestations:** Voyage en avion de Genève à Pointe-à-Pitre, hôtel \*\*\* confortable, situé au bord de la plage de sable fin, demi-pension, transferts aéroport-hôtel-aéroport.

**Prix:** (à l'étude).  
**Dates:** du 28 janvier au 11 février.

**La Colle-sur-Loup**

A cœur de la Côte d'Azur, au temps du mimosa...

**Prestations:** Voyage en car, séjour en Village-Vacances, pension complète, excursions.

**Prix:** en préparation.  
**Dates:** du 20 au 27 février.

**Bulletin d'inscription**

**à retourner au MDA**  
C.P. 373, 1000 Lausanne 17  
Tél. 021/23 84 33

Je désire recevoir le(s) avant-programme(s) pour le(s) voyage(s) suivant(s):

Je m'inscris

Nous nous inscrivons pour le(s) voyage(s) suivant(s):

Nom:

Prénom:

Rue:

N/P

Localité:

Tél. ( )

Date et signature: