

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 22 (1992)  
**Heft:** 9

**Buchbesprechung:** Lu pour vous

**Autor:** [s.n.]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

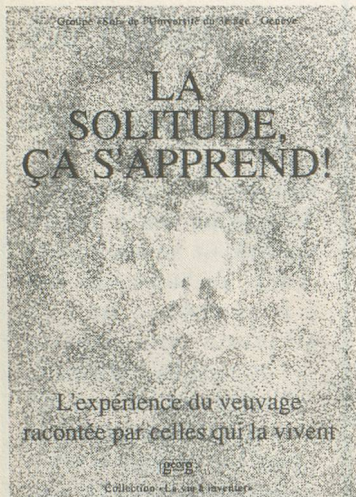
**Download PDF:** 06.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Lu pour vous

**Groupe Sol**  
de l'Université du 3<sup>e</sup> âge de Genève  
Préface de Jean Starobinski  
**La solitude, ça s'apprend!**  
L'expérience du veuvage  
racontée par celles qui la vivent  
Georg éditeur



Une recherche conduite sur les aînés et pour les aînés mais aussi, ce qui est plus original, par des aînés: c'est ce que nous présente une équipe de l'Université du 3<sup>e</sup> âge de Genève au terme d'une pénétrante enquête sur le vécu et les conséquences du veuvage féminin. Fondée sur les interviews d'une série de veuves, cette étude présente un florilège de témoignages où ces femmes disent comment elles subissent leur solitude ou par quels chemins, au travers du «travail du deuil», elles ont appris à l'apprivoiser, peut-être à la transcender.

Partant de là, les réflexions de praticiens familiers de ces problèmes permettent de mieux comprendre les raisons qui ont conduit à des évolutions si diverses, tantôt harmonieuses, tantôt plus difficiles. Surtout, ces pages invitent chacun à une réflexion. Car, où que nous en soyons de notre parcours, la vieillesse est devant nous, proche ou lointaine. Saurons-nous donner un sens à cet avenir? Saurons-nous élaborer un projet réaliste pour nos vieux jours? Cela ne s'improvise pas, mais s'élabore tout au long de la vie, dès l'enfance. Mieux que quiconque, les veuves interviewées ici étaient bien placées pour nous dire comment répondre à ces questions essentielles et comment envisager une prévention qui nous concerne tous. L'une d'elles résume leur message. «La solitude, au fond, ça s'apprend, ça ne vient pas tout seul, ça doit s'apprendre!»

**Edy de Paoli**  
**Léonard et Elsa**  
Editions Cabédita

Léonard, homme de 78 ans, vit au coeur d'une cité bruyante. Il ne lui reste plus que des souvenirs pour accompagner sa solitude. Un jour, un geste maladroit lui vaut de mettre le feu à son logement, l'obligeant à s'installer chez son fils où l'ambiance est détestable.

Alors une décision est prise et il se retrouve dans un hospice. C'est provisoire, lui dit-on. Léonard se sent abandonné, malheureux et révolté. Pourtant son regard s'illumine lorsqu'il fait la connaissance d'une femme aux cheveux blancs. Elle se nomme Elsa. Une grande complicité va naître entre eux. Léonard a même le projet de s'installer avec elle, lorsque son logement sera prêt. La joie de ce projet est de courte durée; son fils lui annonce que l'hospice devient son domicile définitif.

Léonard ne peut l'admettre. Il élabore un plan de fugue avec Elsa. L'aventure commence en pleine nuit. Le couple quitte l'hospice. Après quelques jours, ils se retrouvent au «Petit Paradis», petit village au milieu des montagnes. Léonard y retrouve des amis. L'un d'eux, Jonathan, surnommé le Vieux Lion en raison de sa voix rugissante, leur accorde l'hospitalité.

Dès ce moment, Léonard et Elsa vivent un immense bonheur. Au loin, dans la cité, Antoine, le fils, est rongé d'inquiétude. Il craint le pire et s'en veut d'avoir abandonné son père.

Auteur du célèbre «Tamara», Edy de Paoli nous revient enfin avec ce roman émouvant et captivant de la première à la dernière page.

Edy de Paoli  
**Léonard  
et Elsa**  
Roman



Cabédita  
Collection Espace et Horizon

### MAGNÉTISME PUISSANT

Tous sujets: affaires, conflits, passion, amour, protection, chance, souffrances.

**Madame Naef, César-Roux 11, Lausanne**

Bus 5 ou 6 – Reçoit rapidement – Tél. 021/803 17 23

Madame Steinmann, astrologue + chiromagiste réputée, collabore les soirs et 2 samedis.

## CLAIRE-FONTAINE

**Etablissement médico-social**

Personnel soignant – Médecins attitrés

Courts et longs séjours

C. NOZYINSKI

1605 Chexbres

Tél. 021/946 12 50



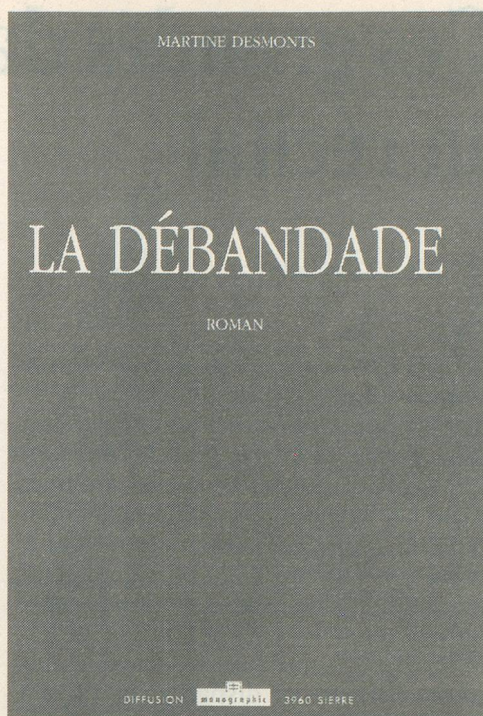
**Etablissement médico-social**

Route de Prilly 18 – 1008 Lausanne – Tél. 021/25 03 06



*Sa personnalité est ébauchée et floue. Il n'y a encore, chez elle, rien de ferme ni de définitif, aussi a-t-elle le sentiment que son enfance n'aura jamais de fin.* Martine Desmonts décrit ainsi l'héroïne de «La Débandade». Valaisanne pré-adolescente dont on découvrira l'identité qui va en s'affirmant au fil des pages de ce roman autobiographique.

Souvenirs émouvants ressurgissant de façon d'autant plus précise grâce au recul du temps. L'auteur puise dans son passé nombre d'aspirations enfouies en chacun de nous. Nostalgie ou simple prise de conscience que les premières années d'existence conditionnent toute une vie? «La Débandade» est un écrit simple et vrai qui ranimera chez le lecteur des réminiscences, des impressions oubliées, des similitudes troublantes. Tour à tour malicieux et pathétique, il fait revivre les joies et les peines d'un enfant du Vieux-Pays, ce Valais à l'époque presque moyenâgeux et qui, aujourd'hui encore, s'ouvre non sans réticence à la modernité. «La Débandade» est le quatrième ouvrage de Martine Desmonts que «Torture psychiatrique à Genève», violent réquisitoire contre la Clinique psychiatrique de Bel-Air, révéla au public en 1982. Ses deux autres livres «Ces vieux que l'on délaisse...» (1984) et «Les Chambardeurs» (1987) continuent à faire des remous.



**Lu  
pour vous**

ÉTABLISSEMENT MÉDICO-SOCIAL POUR PERSONNES ÂGÉES

## Résidence «Les Thuyas»

Infirmières diplômées, veilleuses  
 Cuisine soignée, régimes sur demande  
 Etablissement familial de 18 lits  
 Chambres à 1 et 2 lits  
 Reconnue par les assurances  
 Joli cadre de verdure, grand jardin  
 Banlieue lausannoise, bus No 5

Direction :  
 Mme M. J. Brugger

1066 Epalinges  
 Chemin des Geais 3  
 Tél. 021/784 25 78

*Les hommes n'ont pas besoin d'autre chose que de quelqu'un qui soit capable de faire attention à eux.*

*Chose rare et difficile, presque un miracle.* Simone WEIL

### PARLER

- pour échanger sur des sujets qui font problème
- pour pouvoir sortir de sa solitude
- pour rompre l'enfermement de la détresse

### PARLER

- pour pouvoir se raconter
- pour être écouté sans être jugé
- pour mieux se comprendre soi-même : croyant, athée ou sceptique

### PARLER

- pour pouvoir assumer une maladie grave, en cours de traitement ou après guérison
- pour (re)trouver le sens de SA vie, le sens de LA vie
- pour progresser le long d'entretiens suivis, avec une personne d'expérience (55 ans, licences en philosophie et théologie de l'Université Grégorienne à Rome, 25 ans de travail dans la formation initiale et permanente d'adultes en Suisse romande).

Dans ce but

**FRANÇOIS VARONE**  
**PHILOSOPHE-CONSEIL**

offre

**UN LIEU CHALEUREUX  
 DE RENCONTRE, D'ÉCOUTE  
 ET D'ENTRETIEN**

- à la route du Mont-Carmel 11 (Givisiez-Fribourg)
- pour des conversations de 45 mn au moins (Fr. 60.–)
- sur rendez-vous; tél. (037) 26 70 95.