

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 21 (1991)

Heft: 7-8

Rubrik: MDA : mouvement des aînés

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

mouvement des aînés

MDA

SECRÉTARIAT ROMAND ET VAUDOIS: Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34

SECTION VOYAGES: du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 h à 16 h 45, tél. 021/23 84 33

SECRÉTARIAT GENEVOIS: du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30, av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84

PERMANENCES NEUCHÂTELOISE, BERNOISE ET FRIBOURGEOISE: du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

BIENNE: tél. 032/22 43 43 NEUCHÂTEL: tél. 038/21 44 44

Revue de Servion

«Ça va être ta fête, l'Helvète!», à 14 h. Comme chaque année, nous avons le plaisir de vous proposer cette revue d'actualités romandes, nationales et internationales, en 2 actes et 32 tableaux, au Café-Théâtre Barnabé: *Samedi 9 et dimanche 10 novembre*. Pour votre bien-être, les places seront numérotées. Les personnes inscrites sur le même bulletin d'inscription seront assurées de se trouver les unes à côté des autres.
Prix: pour samedi, Fr. 22.- (la revue); pour dimanche, Fr. 40.- (la revue + le repas).

Le dimanche, il est possible d'avoir des places sans repas mais uniquement sur la galerie.

Transport: pour BE, NE, FR, transport organisé selon le nombre d'inscriptions. Les personnes seront informées en temps utile. Pour VD, au départ de la gare CFF de Lausanne, Servion et retour: Fr. 8.-. Pour GE: au départ de la gare routière de Genève, Servion et retour: Fr. 14.-.

Inscriptions: à l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous pour tous les cantons sauf GE (détails sur fascicule envoyé aux Genevois).

Bulletin d'inscription Servion

à renvoyer pour tous les cantons sauf GE au Secrétariat MDA, case postale 373, 1000 Lausanne 17.

Important! Veuillez joindre une enveloppe timbrée à 50 ct avec nom et adresse afin de recevoir billets, horaire de transport et bulletin de versement. Ne rien payer au préalable!

Nom: _____

Prénom: _____

Tél. _____

Rue: _____

NP/Lieu: _____

- Je réserve ____ place(s) pour la revue du samedi 9 novembre.
- Je réserve ____ place(s) pour la revue du dimanche 10 novembre.
- avec repas
- sans repas (sur la galerie)
- J'inscris ____ personne(s) pour le transport en car.
- Transport individuel par nos propres moyens.

Conteurs, apprendre à conter...

De nouvelles volées sont prévues cet automne dans les cantons de Vaud, Genève, Valais, Neuchâtel et pour Berne à Biel. Nous envisageons également une formation dans le canton de Fribourg s'il y a suffisamment de personnes intéressées (inscriptions pour Fribourg: au MDA, tél. 021/23 84 34). Cette activité réunit actuellement plus de 150 conteurs en Suisse romande. Les cours, conférences et ateliers prennent une matinée et deux après-midi par mois. Les exposés se rapportent au conte, ouvrant des horizons souvent inconnus et les ateliers permettent de s'exercer. Mêlant des connaissances théoriques aux exercices pratiques et aux expériences sur le terrain, on en arrive à prononcer la formule traditionnelle: «Il était une fois...». En plaçant sa voix, le conteur établit une zone de silence. La réalité s'efface, on entre dans le merveilleux, la fascination, la magie, l'enchantement. Les cours qui constituent cette formation font appel à la psychologie; ce sont des exercices de la technique du geste, des cours de diction, de mémoire, et surtout des exercices du conte.

S'adresser aux secrétariats cantonaux.

VAUD

MDA

Le temps des balades...

Durant les beaux jours, nous vous proposons des marches pédestres ou des promenades à vélo. N'hésitez pas à nous demander le programme de ces deux activités au Secrétariat MDA, CP 373, 1000 Lausanne 17. Veuillez envoyer une enveloppe timbrée à 50 ct avec vos nom et adresse.

FРИBOURG

MDA

Minigolf

Tous les mardis après-midi, dès 14h 15, au minigolf du Jura, à Fribourg. En cas de mauvais temps, rendez-vous au Restaurant Richelieu.

Renseignements: M^{me} Gaby Niederer, Sainte-Agnès 8, 1700 Fribourg, 037/26 28 03.

Cyclo III

Tous les vendredis après-midi, enfourchez vos vélos! Départ à 14 h du Parc-Hôtel, côté route de Bertigny. Les personnes intéressées peuvent se renseigner auprès de M^{me} Marguerite Rappo, avenue Quintet 21, 1700 Fribourg, tél. 037/24 30 25.

Promenades pédestres

Les marcheurs de la Godasse Agile vous attendent de pied ferme! Programmes et renseignements auprès de M^{me} Georgette Bise, Gruyère 10, 1700 Fribourg, tél. 037/24 61 75.

Attention! un nouveau programme d'activités vous sera proposé à la rentrée de septembre-octobre.

Le mouvement des ainés

GENÈVE MDA

Nouveau! Minigolf

Activité de détente et de plein air pour l'été. Tous les jeudis, à 14 h 30, au Café-Restaurant «Le Parisien», route de Meyrin 8, à Genève. Bus N° 10, arrêt devant le café. Prix: Fr. 5.- non membre, et Fr. 3.- membre MDA, sur présentation de la carte.

A la découverte des restaurants genevois

Jeudi 25 juillet, à 12 h, à l'Auberge communale de Collex-Bossy. Bus Z, départ à 11 h 15, arrivée à 11 h 38. Arrêt sur demande Bossy école. Plat du jour à Fr. 14.- et menu à Fr. 25.-. Inscriptions au secrétariat MDA jusqu'au 19 juillet.

NEUCHÂTEL MDA

Minigolf

Tous les mardis après-midi, dès 14 h, au minigolf des Jeunes-Rives (près de Panespo). En cas de mauvais temps, rendez-vous au Restaurant de la Patinoire pour le plaisir de se rencontrer.

Renseignements: Mme Elena Pol, Ramée 7, 2074 Marin, 038/33 23 49.

BERNE MDA

Minigolf

Durant les mois de juillet et d'août, tous les lundis après-midi, dès 14h 30, au mini-golf de Reconvilier, rue du Collège (près de la gare). En cas de mauvais temps, cette activité est annulée.

Renseignements: M. Pierre Helfer, Collège 24, 2605 Sonceboz, 032/97 10 20.

VOYAGES MDA

Croisière sur le Danube

De la mer Noire jusqu'à Vienne à bord du «MS Rousse».

Prestations: Train 2^e cl. du domicile jusqu'à Zurich-Kloten et retour ½ tarif. Vol spécial Zurich-Conetaria avec Swissair. Croisière à bord du «MS Rousse» en pension complète et cabines extérieures à 2 lits sur le pont principal. Transfert du port fluvial de Vienne à l'aéroport. Vol de ligne Vienne-Zurich avec Swissair.

Prix: Fr. 2420.-, MDA: Fr. 2350.-.

Dates: Du 10 au 17 août.

Davos II

Après le grand succès remporté, voici un 2^e Davos.

Prestations: Voyage en car. Repas aller et retour. Hôtel ****. Pension complète. Trois excursions.

Prix: Fr. 1060.-, MDA: Fr. 990.-.

Dates: Du 18 au 25 août.

Bardolino, Verone Opéra et ballet

Prestations: Voyage en car. Repas aller et retour. Hôtel ***. Pension complète sauf 2 repas du soir. 2 spectacles aux Arènes. Excursions.

Prix: Fr. 1170.-, MDA: Fr. 1100.-.

Dates: Du 24 au 31 août.

Bulletin d'inscription

à retourner au MDA
C.P. 373, 1000 Lausanne 17
Tél. 021/23 84 33

- Je désire uniquement recevoir le(s) avant-programme(s)
 Je m'inscris
 Nous nous inscrivons

pour le(s) voyage(s) à:

Nom: _____

Prénom: _____

Rue: _____

N/P Localité: _____

Tél.: () _____

Alassio

Un nouvel hôtel, baignade.

Prestations: Voyage en car. Repas aller et retour. Hôtel *** très bien situé. Demi-pension. Excursions.

Prix: Fr. 1860.-, MDA: Fr. 1790.-.

Dates: Du 25 août au 8 septembre.

Paris, Versailles

Le nouveau spectacle «Les nuits vénitien-nes au temps des rois».

Prestations: Voyage en car. Hôtels ***. Demi-pension. Tour de ville de Paris avec guide local. Visites. Entrée et visite guidée du château de Versailles. Spectacle au Grand Canal à Versailles. Repas en route au retour.

Prix: Fr. 1160.-, MDA: Fr. 1090.-.

Dates: Du 1^{er} au 7 septembre.

Les Pouilles, Sud de l'Italie

Prestations: Vols de ligne Genève-Rome-Bari et retour. Transferts. Hôtel ***. Demi-pension + 2 repas de midi lors d'excursions d'une journée. Excursions selon programme.

Prix: Fr. 2020.-, MDA: Fr. 1950.-.

Dates: Du 3 au 17 septembre.

La Belgique

Circuit.

Prestations: Voyage en car. Repas aller et retour. Etape à Luxembourg à l'aller. Etape à Reims au retour. Hôtels ***. Excursions guidées. Entrées. Bateau. Dîner surprise (boissons comprises).

Prix: Fr. 1660.-, MDA: Fr. 1590.-.

Dates: Du 5 au 12 septembre.

La Chaise-Dieu, Haute-Loire

Prestations: Voyage en car. Logement en village-vacances. Pension complète. Excursions et visites. Services hôteliers (linges fournis et chambres faites).

Prix: Fr. 1050.-, MDA: Fr. 980.-.

Dates: Du 23 au 30 septembre.

Cannes

La star de la Côte d'Azur...

Prix: Fr. 1060.-, MDA: Fr. 990.-.

Dates: Du 4 au 11 octobre.

Munich et les châteaux de Bavière

Prix: Fr. 1020.-, MDA: Fr. 950.-.

Dates: Du 16 au 20 octobre.