

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 21 (1991)  
**Heft:** 7-8  
  
**Rubrik:** [Impressum]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

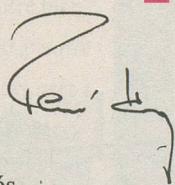
**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Editorial

René Hug

Les journaux nous ont appris l'autre jour que deux personnes âgées, se dirigeant vers un bureau de poste, avaient été dévalisées par des malandrins: elles allaient faire leurs paiements; le butin des malfaiteurs se monte à plusieurs milliers de francs. Fait divers, certes, mais de moins en moins compréhensible. Savez-vous que les touristes étrangers s'étonnent de voir de longues files d'attente aux guichets de paiement de nos postes? On peut se demander ce qui pousse nos compatriotes à passer autant de temps devant les guichets, alors qu'il existe un système simple consistant à effectuer ses paiements directement par un virement du compte de chèque postal. C'est à la portée de toutes les personnes âgées, et l'addition de l'ensemble des paiements se fait de la même manière que sur le petit billet que l'on glisse dans le carnet de récépissé. Et nos PTT font vraiment un effort de promotion pour encourager chacun à pratiquer de la sorte: pourquoi leurs recommandations ne sont-elles pas mieux suivies? Dans la plupart des pays du monde, il y a bien longtemps que l'on n'apporte plus d'argent à la poste pour effectuer ses paiements personnels. Il est vrai que l'on dit la Suisse pays de l'argent... mais ce n'est pas une raison pour donner des idées aux malandrins de tout acabit qui n'hésitent pas à pratiquer l'agression, quel que soit l'âge de leur victime!



## Vacances

Nos bureaux seront fermés  
du 1<sup>er</sup> au 22 juillet.

# aînés



N° 7/8  
Juillet-Août 1991  
21<sup>e</sup> année

**Sur la Voie Suisse.  
Une invitation à méditer sur nos valeurs anciennes.**  
Photo Y. D.

## Rectificatif

Dans notre édition de juin, nous vous avons présenté la fromagerie du Fuet que nous avions située dans le canton du Jura. C'était une erreur puisque c'est bien dans le canton de Berne que se trouve la localité du Fuet. Merci à tous les lecteurs qui nous l'on signalé et toutes nos excuses pour cette fausse information...

## Sommaire

|                              |   |    |
|------------------------------|---|----|
| ACTUALITÉS                   | Quoi de neuf?                           | 2  |
| ASTROLOGIE CULINAIRE         | Lion                                    | 4  |
| DOCTEUR NATURE               | Le romarin, l'éternelle jeunesse        | 5  |
| LA MÉDECINE EN MARCHE        |   | 6  |
| VOTRE SANTÉ                  | Le mal d'altitude                       | 7  |
| L'ANIMAL CET INCONNU         |   | 8  |
| PLUMES, POILS & CIE          | La phrase malheureuse                   | 9  |
| CES FOLLES ANNÉES            | 1930: Gandhi, des expériences de vérité | 10 |
| DES AUTEURS, DES LIVRES      |   | 12 |
| J'AI ÉCOUTÉ POUR VOUS        | Arthur Honegger                         | 14 |
| ARTS                         | Eugène Burnand                          | 15 |
| SPÉCIAL 700 <sup>e</sup>     |   | 17 |
| REPORTAGE                    | Parcourez la Voie Suisse                | 21 |
| GENÈVE SOCIAL                |   | 23 |
| PRO SENECTUTE                |   | 25 |
| LE MOUVEMENT DES AÎNÉS       |   | 29 |
| BLOC-NOTES                   | Vacances à la maison                    | 33 |
| LES VOYAGES D'AÎNÉS          | Bad Herrenalb, L'île des Embiez, Rosas  | 34 |
| MOTS CROISÉS                 |   | 36 |
| MOTS CROISÉS GÉANTS          | Grand concours d'été                    | 39 |
| SOS CONSOMMATEURS            | Le temps des cerises                    | 40 |
| LES BONS TUYAUX DE LA POLICE | Campagne de prévention                  | 41 |
| VIEILLIR EN SÉCURITÉ         | Pas de déboires dans la baignoire       | 42 |
| LES ASSURANCES SOCIALES      | Les frais de guérison                   | 44 |
| MESSAGES ŒCUMÉNIQUES         |   | 48 |

Direction Yves Debraine

Rédaction René Hug

Secrétariat Marie-Laure Ravanne

Administration

et rédaction

Passage Saint-François 10

1002 Lausanne

tél. 021/312 34 29

fax 021/312 68 28

Secrétariat ouvert

de 9 h. à 11 h. 30

et de 14 h. à 16 h. 30

Abonnements Fr. 34.- par an.

Etranger Fr. 38.-

Collaborateurs réguliers

Josette Baud - J.-P. Crettenand - Georges Gygax - Albin Jacquier - René Jeanneret - J.-R. Laederach - Pierre Lang - Jean V.-Manevy - Guy Métrailler - Chantal Pannatier - Liliane Perrin - Renée Van de Putte - Marie-L. Ravanne - J.-P. de Sury - Paul Vincent - Yvette Z'Graggen.

Graphisme Jean Falcioia - Maquette Géraldine Brügger d'après la conception de Publi-Group Jacot, Genève.

Imprimeur Presses Centrales Lausanne S.A.

Editeur Société coopérative Aînés

Régie des annonces

Pour la Suisse romande: Assa Annonces Suisse S.A.

Place Bel-Air 2, 1002 Lausanne, téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:

Media-Agentur, Rolf Müller

Case postale 234, 8059 Zürich, téléphone 01/202 33 93/94

Tirage 24 000 exemplaires